

冬季蔬菜產銷與分級包裝

包心芥菜

包心芥菜是芥菜類的1個品種，是十字花科芸苔屬一年生草本植物，葉片寬潤肥厚，有包捲狀成半結球形態，故稱之。葉柄肥大寬厚，株形矮，葉圓型，中肋平而甚廣，纖維少且細嫩，莖粗大肥厚，屬綠色蔬菜。別稱包心刈菜、捲心芥菜、本省俗稱刈菜包或刈菜仁。

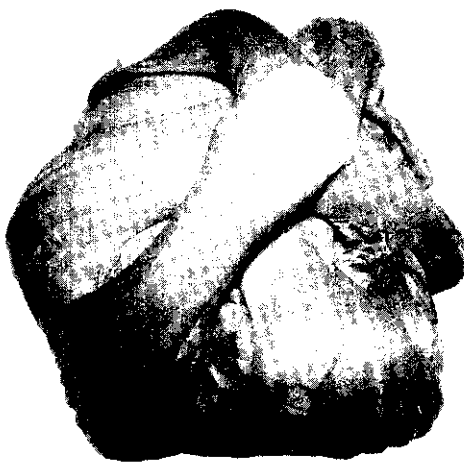
主要產期集中11月至翌年3月，6月~10月不適種植，是典型冬季蔬菜，性喜冷涼氣候，行種子繁殖，育苗至本葉5片，移植本圃，作高畦，畦寬1.2公尺，行株距60×50公分，適量肥料，注意病虫害防治，拔除雜草，灌溉排水，至80~100天可採收當新鮮蔬菜用。若採收加工鹽漬成酸菜，約需120天採收。

採收時沿地面用刀割取莖端，做新鮮蔬菜炒煮用者，宜趁葉片未枯黃，葉柄包被捲成球狀時採收，採收後用刀削掉葉片，保留葉柄，將大、小顆粒分別放入紙箱內，每箱20公斤淨重，或以硬竹簍裝，每簍淨重30公斤，運往市場參加拍賣批售。

做加工鹽漬成酸（鹹）菜者，可待外葉片稍為枯黃，葉柄及心葉完全結成球狀時方可採收，採收後將黃枯切掉葉片，保留新鮮葉及葉柄，整棵曝曬陽光下一天，放入大型桶內，一層芥菜加放一層食鹽，鹽漬成酸菜。

做蔬菜炒食用的包心芥菜，以往台北市場每天成交量為4,000~5,000公斤，批發平均單價每公斤4~5元，理想的需求量為3,000公斤，批發單價可在7~10元左右，較符合農友運銷成本。

包心芥菜含有高量維他命A、C、碳水化合物、鈣、磷、鐵、纖維、蛋白質、脂肪，是營養豐富的蔬菜。適合炒食、煮湯，將葉柄一片一片摘下，洗淨斜切薄片，沸水燙一下，下熱鍋加炒木耳、草菇、肉絲



包心芥菜質地細嫩好吃

加勾芡煮2分鐘，非常鮮美脆嫩好吃。

選購時以結成球狀愈緊包，全粒完整清潔，葉柄無斑點，肥美寬厚，葉肉質地細嫩青脆為佳。包心芥菜炒食有苦中帶甘的美味，煮湯有細嫩甘甜的風味。青蘗食之更能顯露出特有的美味，是冬季美食的菜種，消費者實宜多食用，尤其肥胖者常食，它的可消化性纖維，有助胃腸蠕動，增進新陳代謝，去油膩，有減肥效果。

荸薺

荸薺球莖削皮後成白色，是炸八寶菜丸的好菜料。是莎草科水燈心草屬多年生水性草本植物，食用塊莖作物。根淡黃色鬚根性，分布土面，約有30~40條細根，長分蘖莖匍匐於地面下2~3公分，生結球莖匍匐於地下約15~20公分，可形成球莖2~3個，即為食用部位，稱為荸薺別稱馬薯、脆薯，為圓筒或扁圓球型。

原產我國長江流域，本省鄭成功時代隨移民引入栽培。稻田常見野生，部份農友視為野草拔除，目前在水上、太保、鹿草、義竹、白河等地方，有少數農



友以人工栽植，當經濟作物採收銷售供蔬菜用。

每年11月至翌年3月盛產，4月至10月有少量上市。栽植方法以分蘖莖球體繁殖，發育初期約30°~35°C，後期球莖肥大時適溫為22°~26°C，為中日照作物。以砂質壤土或腐植質壤土為宜。PH值6~7度。

自育苗、定植、球莖形成之期間，都不可斷水，至採收前則需土壤乾燥。於5月育苗，8月定植，行株距100×80公分，次日灌水保持水深2公分。

施肥3要素每分地120~130公斤，下肥3次，促進發育旺盛，可迅速分蘖至滿田。定植後約120天可

採收。發育期間葉子單條直立，遠看如細綁用鹹草。

採收時於地上莖葉自然枯黃凋萎時，用4齒釘耙，適度翻耕土塊，檢拾球莖，除去泥土，不可水洗，置半乾濕沙上中可貯存3個月不壞，放在5°C冷藏庫，可達半年至10個月不壞。上市時，再取出洗淨，陰乾後依球莖個體大、小粒，分別裝入紙箱內，每箱20公斤淨重。

荸薺球莖肉質含水份、蛋白質、脂肪、纖維、灰質、鈣、磷、鐵、菸鹼酸、維他命C及澱粉等營養豐富。屬低酸性，低蛋白質的蔬菜，質鬆脆細嫩，味甘多汁，可生食代替水果解渴、清涼、利尿，熟食久煮不會爛稀，可促進消化。

市售荸薺均已剝皮為白色，為防止變色，浸泡在清水中，買後當天煮食為宜。呼籲出售者勿用漂白水浸泡，也請消費者勿買太白色荸薺，略為淡褐色無妨，這是削皮後氧化自然現象。

荸薺適炒、煮、燉湯、炸丸、製罐頭、造澱粉。煮湯作清涼劑、荸薺糕、炒肉片、澱粉羹、擠魚丸、香腸、炸八寶丸等之副料。台北市場全年有241公噸交易量，冬季期間每天有300~400公斤，批發單價每公斤16~25元，春、夏、秋季每天有150公斤，批發單價每公斤25~40元。

信用的標誌

純天然
(未脫棉—保證品質)

棉子粕

六和製有機質肥料

含有成分：

氮 4.5-5.5% 鉀 1.5-2.0%
磷 2.5-3.0% 有機物 87%



適用作物：
各種果樹、
蔬菜、豆類、
花卉。

各種產品詳細資料
歡迎洽索。

蓖麻粕

印度原裝進口·有機肥料

含有成分：

氮 5.5-6.5% 鉀 1.2%
磷 2.8% 有機物 82%

農業化學品及資材

- 蓖麻粕(Castor meal)：印度原裝進口，最優良有機肥料。
- 海藻精(海中肥® Seaweed extract Powder)西德進口，最好的葉面施肥劑，效果最快。
- 優肥®(Micro nutrient)綜合有機微量元素。
- 腐植酸(Humic Acid)①腐植酸粉、②含鎂腐植酸、③水溶性腐植酸。
- 各種植物生長調節素：α-NAA、SNA、IAA、IBA、GA₃、6-BA。
- 其他農業化學品：西德進口鉬酸鈉、磷酸-鉀、磷酸-鈣；日本進口鉬酸鉍、美國進口硫酸錳；法國進口之螯合態微量元素(E.D.T.A)。
- 各種農業噴嘴：日本進口各型各式噴嘴。
- 土壤改良劑(Zeolite)：改良土壤之酸化，加強肥料效果，防止生理障礙。

六和化工股份有限公司

台北市中山北路三段47號7F ☎(02)5954321轉農業部
高雄分公司：高雄市洛陽街29號 ☎(07)2822801·2822803陳先生