

●張瑞卿

加強辦理：

農村生活改善



農家環境改善(張瑞卿)



廚房改善(張瑞卿)

台灣省農家環境改善與營養保健工作自69年開始，合計選定 680 村里，改善示範戶25,600戶，家事改進班員 125,491位作膳食營養與衛生保健教育工作，推行以來對農村生活改善有很大的績效。77年省府仍計畫繼續辦理輔導，將透過各級農會推廣系統辦理。

77年度經農委會、農林廳擬訂計畫，由縣市政府各級農會加強辦理事項有：

(1)農家環境改善：在全省選擇 250 村里，每村里選示範戶20戶，由農會家政指導員指導農戶作庭院設計及選擇栽植適當花木或種植蔬果，以綠籬代替圍牆，加以綠化美化，並加強環境維護工作，每村里

應有代表性花木作為村里花。

(2)由家政指導員協助組織「環境清潔維護推廣小組」，劃分清潔責任區，指定負責戶，加強環境衛生的維護，特別着重垃圾廢棄物的處理，排水溝的清除及花木蔬果生長的維護，再選擇40村里輔導垃圾分類處理及垃圾資源的利用，在菜園、農田附近設置垃圾暫存槽供作堆肥。

(3)膳食營養保健教育：農會家政指導員與衛生單位在班會中指導班員對營養、運動與健康、飲食中的鈉塩、健康檢查的認識，維生素 B₂ 的重要，認識貧血，維持理想體重，更年期與骨鬆症，油脂與高血壓，米食及均衡營養飯食設計，

牛乳營養，簡易急救法，安全教育，家戶環境衛生，個人衛生，肝炎預防，心臟血管疾病，糖尿病，痛風防治，農業生產與中國型飲食等課程，以改善農家膳食，營養與健康問題。

(4)強化家庭功能：辦理家政班員講習，加強親職教育及家人溝通，婚姻調適，老年人生活等教育，並由省方辦理「幸福家庭」經驗發表會。

農家婦女在農村所擔當的角色相當重要，一家的健康、幸福都操在主婦手中，農村生活改善需要大家努力合作，才能提高全體生活品質，過着更美好更健康的生活。■