

# 氣味清香的茶飯

米飯是中國人的主要糧食，茶是中國人數千年來的傳統飲料，飲茶的好處，衆人皆知。近年來，稻米生產過剩，政府提倡多吃米食，不遺餘力；另一方面，外國速食大量湧入台灣，本地傳統飲食大受影響。因此，能融和上述茶與飯的優點創造出一種新的食品——茶飯，不但能多領略一種新的米食口味，亦可解決稻米生產過剩問題。

茶飯的製作，極為簡單方便，說明如下：

(一)材料：在來米 2 杯，茶葉（烏龍茶） 5 克重

(二)器具：電鍋 1 個

(三)製作：茶葉以紗布包妥，先以滾開水沖泡 30 秒後倒掉此最初的茶水，再倒入約 2 米杯（約 340 克重）的滾開水，待 20~30 分鐘後，茶汁完全溶出（此時溫度約為 80~50°C），稍過濾，將過濾後的茶汁倒入已事先洗淨待煮的米中，放入電鍋，按照一般煮飯的方式蒸煮即可成茶飯。

①茶汁中主要成分為單寧、維

生素 C 及 B-r-己烯醇（B-r-henhol）。上述所用者為半醱酵的烏龍茶。讀者亦可視自己的喜好，採用不經醱酵的綠茶或已醱酵的紅茶。

②在生米變成熟飯的過程中，茶汁中的維生素 C、單寧等漸融入米飯中，使成品具有特殊的風味與色澤（金黃色）。

③生米在洗淨後，可先放置 2~4 小時，待生米吸水膨脹軟化後，再行蒸煮，品質與適口性更將大獲改善。

## 營業項目

農用環境衛生藥品

農林種子種苗

包括造林、水土保持、蔬果等

盆景奇木奇石

農藝資材總匯

相思樹種子

新採收種子，現貨供應。

古董民俗用品

六桂堂江連秀興業有限公司籌備處

房地產買賣介紹，土地開發投資業務。

遷移新址

桃園順隆種苗圃

桃園造園農藝資材有限公司

門市部：台北市松山路 249·249-1 號

電話：(02) 7638748

辦事處：台北市永吉路 348 號 13 樓之 1

電話：(02) 7631891