

春季蔬菜產銷與分級包裝

農產運銷改進

萵菜

又稱茄萵菜、芥萵菜、牛皮菜、根刀菜、厚皮菜、蒼達菜、葉用萵菜、菜用萵菜。是藜科萵菜屬1或2年生草本植物，葉片巨大，長可達30公分，寬達15公分，葉脈明顯有6條，葉梗寬厚肥美，葉肉厚而細嫩，是食用葉菜類中，葉子最大的菜種。原產歐洲、亞洲、北非等地方，本省栽培已有百年歷史。

依葉型大小有圓(大)葉種及尖(小葉)種，依顏色而分有綠色(食用)種及紅色(觀賞)種，目前市面上出售種植者均為綠色種為主，紅色種皆被種植在觀光風景區或花園裏，但紅色種也可食用，具觀賞與食用兩用途。

在本省各市場上，每年9月初至翌年5月下旬，均有出售。台北市場每年成交量1萬3千公斤，總平均單價每公斤6元。量最多月份集中1~3月，每天成交量易有700公斤，平均每公斤5元，價格不貴。全省各地均可種植，而以新港、二崙、土庫、台北近郊較多。

以種子繁殖，育苗至株高10公分，移植本圃，或疏播種子後，再行間拔。行株距30×20公分。以表土深鬆，富有機質肥沃壤土，多施堆肥當基肥，發育期間施3次化學肥料，拔除雜草，保持適當土壤濕度。約40天後可全株採收。



萵菜

或將底葉先摘採，以後每隔8天摘葉1次，連續可摘取35~40天，約有7~8次之多，每分地採收量約2,000公斤。摘採後以每半公斤裝1束(1把)，用紅色塑膠帶網綁，將葉片排列整齊，勿受折斷損傷捲曲，扁平式排放紙箱內，每箱淨重20公斤，每箱邊各打4洞透氣孔，防止悶熱冒氣枯萎。

萵菜含有豐富的營養，每百公克中，維生素A達6,100單位、C 25毫克、鈣36毫克、磷26毫克、鐵1.5克、醣質4.5毫克、蛋白質1.6克、水份91克、纖維1.1克，是食用價值很高的菜種。常食有助長指甲、皮膚、毛髮、牙齒之發育，強健體力，防止衰老。一般人誤將萵菜當作餵豬用，是錯誤的觀念。葉片及葉柄適做菜炒食，葉柄及葉梗可做湯，根端可加工做糖。

萵菜因葉綠素含量甚高而略有澀味，可將滾水燙半熟再炒食，則可除去澀味。鍋底多些油，以塩、薑片，少許五花肉，加太白粉芡炒熟，趁熱食用，味美翠綠鮮美風味佳，是營養又新鮮好吃的菜種。購買時以葉片完整，新鮮脆綠，不枯萎焦黃，寬厚色澤光亮為佳。

不要讓“賺錢的植物”溜走了！
請趕快買：

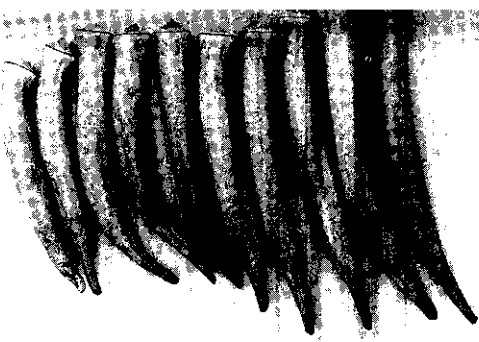
豐年叢書HV#881

經濟植物集

介紹36種經濟植物之栽培及發展前途

5月16日以前優待價：
(郵寄另加掛號郵資16元) **704元**

豐年社 郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市温州街14號



黃秋葵

別稱黃葵、食香檳、秋葵、黃蜀葵、假三念、台語自日語オクラ中直稱「歐庫拉」，而被一般人通用。是錦葵科麝香檳屬1年生高株性草本植物，株形直立高有1.5~2.50公尺，莖部木質化，花朵及側枝自葉莖部的葉腋處生出，葉掌狀形成3~5裂，互生，有長柄中空，有絨毛。自主株第4葉起就可開花結果，花色有紅、黃2色，果實蒴果，長10~20公分，有5角稜狀或不明顯稜角，含有特殊粒汁，略有香氣和風味。

原產於熱帶亞洲或非洲東部，2,000年前埃及人已有栽培，1901年引入台灣做學術試驗，1972年自日本引入當經濟作物栽培。有南洋種及五福種，依果型而分有角和圓形種，依果色分綠果種和白綠種。產期

3~11月，5~9月盛產，12月至翌年2月無貨。

產地集中義竹、水上、鹿草、二崙、崙背、大湖等地，其餘各地零星栽植，或僅作盆栽觀賞用。喜溫暖氣候，生長適溫22~29°C，陽光充足發育良好，耐濕性強，抗風力較差。土層表土深鬆，有機質豐富的壤土適合栽植。

3~9月作種子直播於高畦，行距110公分，株距45公分，除草、施肥、防治病蟲害、整枝、插支柱，多施有機質肥料，追肥3次，約100~120天，可開花結果採收。開花後幼果形成約6天時（大熱天後4天），即需採收幼果，太遲採收則粗化品質不佳，每株可結60果。依果體長、短，分別收入紙箱，每箱10公斤淨重，運往市場銷售。

黃秋葵含有豐富維生素B及蛋白質，果體的粘質汁液，是乙種維他命濃度高的緣故。其餘營養成份有待食品營養專家分析。嫩果適炒食、做泡菜、塩漬、醬漬、炸食。

將嫩果洗淨，沸水燙半熟，切片加炒肉絲和蒜瓣，可去除粘液。或滾水燙軟後半熟，沾醬油、塩、醋、芝麻油、糖等攪成的調味料，食之有嫩脆香甜柔軟的特殊口味。在日本常作強壯身體食用，我們應常食，以資打開銷路。



利谷

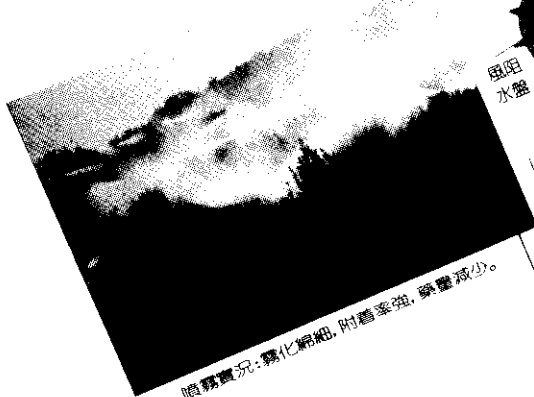
利谷自動噴霧系統

全國唯一專業化，設計、施工、製造一體化之自動噴霧製造商

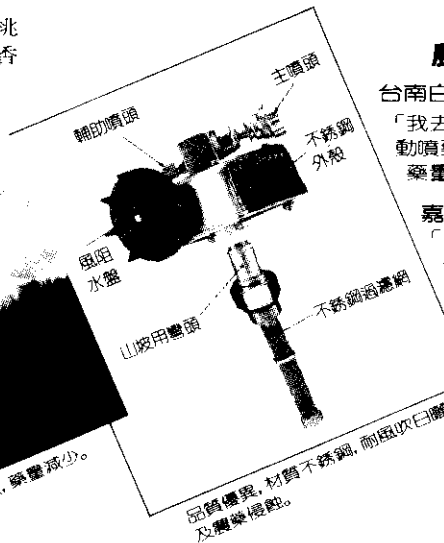
行政院農業委員會
台灣省農林廳輔導
台東改良場開發

適用於柑橘、梨子、蓮霧、芒果、楊桃等作物全自動噴藥噴肥、噴水，及香菇、花卉、蔬菜澆水加濕作業。

- ※全省各地區示範區已完成
- 歡迎來電安排參觀
- 詳細資料備索



噴霧實況：霧化細細，附着率強，藥量減少。



農友有話要說：

台南白河南寮吳石津農友說：

「我去年柑柑一年完全採用利谷自動噴藥，成果比人工效果還要好，藥量又少，真理想。」

嘉義竹崎沙坑羅永芳農友說：

「使用利谷自動噴霧設施管理，使我的柑園省工又省時，可以再耕作更大的面積，可以說是一項划算的投資，所以我建議農友一定要採用。」

台中東勢碩劉秋霖農友說：

「我裝設利谷自動噴藥於梨子園，從此不再有農藥中毒的機會，身體健康，萬事如意。」

利谷有限公司

嘉義縣竹崎鄉灣橋村1之204號 電話：(05) 2769027