

# 婚前別忘健康檢查

自立法院74年元旦優生保健法正式通過後，明顯的人工流產比率增加，同時在去年1年因為推行家庭計畫的成果，減少了5萬6千餘嬰兒出生。

站在教育工作人員的立場，我們仍然希望着重在預防方面着手，因此，婚前健康檢查愈為重要。

一般而言，婚前健康檢查項目包括個人身體各部位健康檢查資料、使用達1年的藥物名稱、治療疾病名稱、疾病史及有關問題測試受檢者「身心狀況」及檢查醫師的意見和建議。

如果受檢人詳細填寫其個人健康狀況，當然會一目了然，把它當作結婚擇偶的參考，不但恰當而且完美。

## 專家評估

遠在農業社會年代，年輕人擇偶，多半奉父母之命、媒妁之言，至少在選擇對象時候，還有父母及媒人代為參酌評選，無形中對婚姻有若干保障。

社會進入工業化後，組織型態繁複，年輕人平日受生活的煎熬，而且離鄉背井，忙於工作，很難有充分的時間去深入了解異性，常常只有短暫交往就步上紅毯的彼端，盲目結合，卻又經常造成家庭不幸，製造了不少家庭悲劇的主因。



這不是玩具電話(洪秀鳳攝)

假使男女雙方能够彼此忍讓，縱然免成怨偶，但彼此家族血緣，和遺傳有關的因素却相互缺乏了解，將來生出來的下一代是否健康、智慧？皆屬未知之數。

因此，建立包括家族因素在內的個人健康資訊，以供擇偶時充作彼此參考資料，把一切的「問題」交給生理、遺傳、心理專家們去分析評估，必有合理、正確的理性分

析結果，根據這結果而去決定終生伴侶，自然會有優生的下一代。

## 早期發現

有人認為人是感情的動物，而男女之結合，多少帶有感情成份，這種說法不僅在優生觀點上站不住腳，就以一般常理來說，誰也不希

→  
望將一生幸福投擲在一時感情用事上？

因此希望年輕朋友們，能在婚前及時作一健康檢查。目前台大、榮總皆有此一檢查服務，並有預約電話可提供。台大預約電話（02）3123456轉2329，榮總預約電話（02）8712151。

鼓勵青年男女結婚前實施健康檢查，可以發現及防止惡性不良遺傳因子的傳播，如此才可孕育健全的下一代。消極而言，對有惡性遺傳疾病者提供服務，以期早日發現並及時治療，避免禍延子孫，帶來家庭的痛苦和社會問題。

### 健康後代

婚前健康檢查，如發現有問題時，再進一步做下列優生檢查：

- 一、遺傳性疾病檢查：家族疾病史、細胞酵素和染色體檢查。
- 二、傳染性疾病檢查：一般人檢查結核病、梅毒、B型肝炎等。孕婦還要檢查德國麻疹、流行性感冒之感染。
- 三、精神疾病檢查：包括臨床精神科、腦波、遺傳、精神病檢查及心理測驗等。

全省各公立醫院及三級以上的教學醫院均接受婚前健康檢查，若須進一步做遺傳篩檢，可與台大及榮總聯絡。

設籍台北市市民到台大及榮總健康檢查時，可接受補助，每人花費約1,500元（衛生局補助檢查醫院1,000元）。若新婚夫婦一道去作檢查，自行負擔3,000元（衛生局補助2,000元給檢查醫院）。

爲了自身健康及生育健康下一代，婚前健康檢查還是十分的重要。

## 還是女兒好



這是姊姊幫我編的沖天炮辮子，好看嗎？

兒子到台中軍中服預官役之後，已經有3個月沒回家來了。我在想，他既然沒空回家來，也可能沒有時間去新竹看望他的未婚妻，於是我和內子商量，找個機會代表兒子去看看親家和麗玲。

那天，我們去的時候，親家公很興奮，親家母更是熱情的端來了茶，另外也端來了糕餅，她說：「你倆吃點台中名產太陽餅，我去準備飯。」

「太陽餅？」我好奇的問：「親家，你們何時去了台中？」

「台中。」親家公搖頭：「我們沒有去。」

「沒去台中，怎麼會有台中太陽餅的？」

「都是你們的寶貝兒子，每星期天都從台中趕來看麗玲。」親家母說：「每次來都帶些台中名產。」

「好哇！」內子說：「真是有了女友忘了老子娘啦。」

「怎麼啦？」親家母問內子。

「3個月來，兒子不但沒回中壢家裏一趟，我們還以爲他是軍中軍務繁忙，走不開。殊不知，他不但有空來看麗玲，而且每星期都來。但是他……」

「親家母！」親家公向我內子說：「現在妳該知道，到底是生兒子好，還是生女兒好？」

「我兒子是吃裏扒外。」我說。

「我女兒是吃外扒裏，哈哈……」親家公一陣大笑。