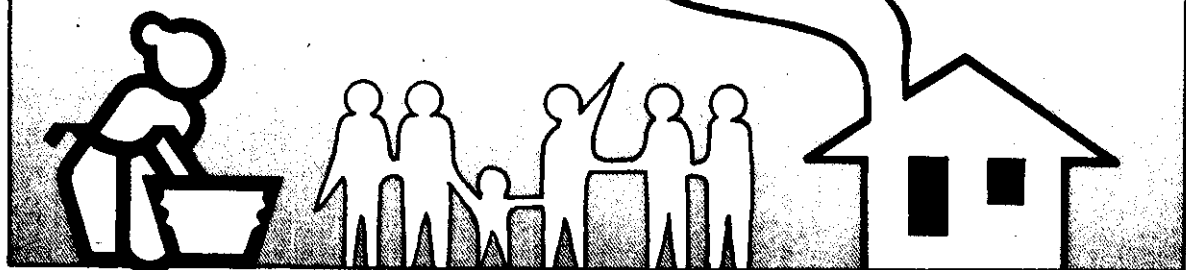


農村家庭 家事改進



電視會使孩子變壞嗎？

近年來由於經濟繁榮，每一個家庭都有能力購置電視機，兒童幾乎就在電視機前長大，一些兒童節目如卡通影片、暴力表演、神怪戲劇，對他們天真無邪的心靈，是否有不良的影響呢？你擔憂電視會使孩子變壞，限制其發展，並導致慢性倦怠嗎？，以下提供幾點如何教孩子看電視的原則供你參考：

大多數家庭都在早上、午間及夜間打開電視機，吃飯的時候看，家人閒聊時也扯開，孩童作功課時也看，幾乎無時無刻不在開着電視機，所以必須選擇適當的節目給兒童欣賞。

時時陪孩童一起看電視，家長應注意孩子收看的節目，衡量對他們可能產生的影響，注意其模仿行為，並注意節目中角色的態度及男女演員對每一件事情的競爭態度。同時也應注意各種不同文化及道德背景的劇中人，在關上電視之後，也應撥出一點時間與孩子們討論，引導他們建立正確觀念。

觀眾對劇情的反應不一，劇情若有違背觀眾的價值觀點時，立刻表示反對的意見。我們在幫助孩子選擇電視節目最重要的方法，就是要讓他們知道我們對節目的看法如何。家人在看新聞報導，而同一節目中又有戰爭、受難孩童或謀殺案的報導時，應給予適當的評語，這樣才能培養他們具備處理這方面問題的能力。看電視劇時，你的評論能幫助孩童們分辨事實與幻想，廣告時就是彼此作簡短討論的最佳時段，節目

一結束就立即討論，是最好不過了。

當你不贊同某一節目時，應讓孩童知道困擾你的是那一點，若節目中有暴力鏡頭出現，應討論與其有關的道德問題，並說明在實際生活中使用暴力，不但痛苦而且是愚蠢的行為，並與他們討論解決的方法，不應該像劇中演員一樣憑藉暴力來解決問題。

孩子們喜歡的節目也應該討論，並了解節目中使他們覺得有趣及值得看的是什麼？如果他回答說：「媽！你應該會喜歡這劇集，因為劇中情節的確感人」時，你不但要使他們知道你的想法，而且也要使他成為有判斷能力的觀眾。

看電影無法達到起初的目標，但是電視就不一樣了，我們可以在家中自在地發表意見，並看所喜歡看的節目。

最好的孩童節目究竟為何？有時成人節目比標準的孩童節目製作更嚴謹，譬如綜藝節目、社教節目、水下爆破節目……等，都是耗費巨資製作出來，品質、水準較高，但為了教育的長遠目標，螢光幕上的一切都具有教育作用。因此電視上兒童節目的製作，應該替下一代着想，以免未來主人翁的身心受到損害。

不管節目內容如何的好，孩童每週觀看電視時間應予以限制？許多父母認為每週十小時較適合。（即每天一小時，逢週末為二小時，）。目前全國孩童看電視的比率平均甚高，若你能限制自己的孩子看電視

的時間，並轉移其興趣在其他活動，能幫助孩子獲得豐富的經驗，更可擴展兒童人格境界。

電視不只是一組家具，更是一種教育工具。我們既知它會影響孩童的收看習慣後，就應謹慎的決定它在家中的地位及擺設的位置。

家中的電視是否擺在客廳的中央，以致其他家具都成了他的附屬品？如果這樣的話，那麼你的孩子就會得到一種印象——認為電視的確是家中一種非常重要的東西。

有些父母親發覺，如買一架桌上型電視機並能收藏在櫥內時，益處更大。每逢特殊的節目才拿出來看，節目一結束又可立即收進櫥內，如此可避免孩子浪費太多的時間觀賞電視。

為幫助孩子們在其功課及電視間有妥善安排，你應給他們很明確的期許及指示，一旦他們作不到時，就應立即反應。也就是說，在作息表上功課應佔首位，堅持功課作完後才能看電視，當然，對某些特別節目可作彈性的調整。

專家認為要使孩童對電視有所認識，最好的方法就是使他們了解電視的功能，及如何分辨電視中「幻想」與「事實」之間的差異，家長不妨帶他們去參觀

電視台，同時也應向孩子們解釋電視節目只是杜撰而已，並向他們說明在實際生活中人們並不能飛天遁地，也不能消失，當然更不能在牆上行走，更沒法突然向後飛彈。向他們說明電視的打鬥場面，全是由特技演員扮演，而劇中用來打人的玻璃只是由人造玻璃糖作成的，如此才不會傷害演員，作為武器的家具全是黏合而成的，並沒有殺傷力。

至於永無休止的暴力節目，如謀殺、打鬥、槍戰、強暴及傷害等鏡頭，稱得上是表裏不一，大家都反對這種節目在電視上出現，而另一方面似乎又容許它在電視上播放，專家認為這類節目是最具傷害性的媒體，應予刪減。

每天關機時，你應向孩子們說明他們所看的節目，因為只有你最了解自己的孩子。若孩子看了電視後作惡夢，那麼你應該當機立斷，不准他們繼續看這種節目。

如果你的孩子是卡通迷，應選週六陪他們一同觀賞，但應注意卡通節目內軀體扭曲的畫面，避免孩子們模仿，准許他們看某些正規性的卡通，如迪斯耐卡通集等，你就可在卡通與那些冗長的戲劇節目孰優孰劣而有所取捨了。 ■

避免幼兒到厨房



健康聰明的寶寶(阿琴)

幼兒發生意外事故，除了摔跤跌傷外，最容易發生事故的地方就是厨房了。

幼兒個子小，進了厨房東摸摸西抓抓的，不小心抓到正熱滾的湯，會把手部、身體燙傷。厨房內有沸油時，幼兒亂抓，容易把沸騰的油打翻，而使身體燒傷。

厨房內有大大小小的玻璃器皿、陶器器具，還有碗盤、菜刀，不小心就很容易割傷，打破碗盤而刺傷，所以對小孩來說厨房是很不安全的地方。

因此，父母除了要把危險器物收拾好之外，應盡量把厨房劃為幼兒的「禁地」，以避免發生意外事故。（夏榆）