

的時間，並轉移其興趣在其他活動，能幫助孩子獲得豐富的經驗，更可擴展兒童人格境界。

電視不只是一組家具，更是一種教育工具。我們既知它會影響孩童的收看習慣後，就應謹慎的決定它在家中的地位及擺設的位置。

家中的電視是否擺在客廳的中央，以致其他家具都成了他的附屬品？如果這樣的話，那麼你的孩子就會得到一種印象——認為電視的確是家中一種非常重要的東西。

有些父母親發覺，如買一架桌上型電視機並能收藏在櫥內時，益處更大。每逢特殊的節目才拿出來看，節目一結束又可立即收進櫥內，如此可避免孩子浪費太多的時間觀賞電視。

為幫助孩子們在其功課及電視間有妥善安排，你應給他們很明確的期許及指示，一旦他們作不到時，就應立即反應。也就是說，在作息表上功課應佔首位，堅持功課作完後才能看電視，當然，對某些特別節目可作彈性的調整。

專家認為要使孩童對電視有所認識，最好的方法就是使他們了解電視的功能，及如何分辨電視中「幻想」與「事實」之間的差異，家長不妨帶他們去參觀

電視台，同時也應向孩子們解釋電視節目只是杜撰而已，並向他們說明在實際生活中人們並不能飛天遁地，也不能消失，當然更不能在牆上行走，更沒法突然向後飛彈。向他們說明電視的打鬥場面，全是由特技演員扮演，而劇中用來打人的玻璃只是由人造玻璃糖作成的，如此才不會傷害演員，作為武器的家具全是黏合而成的，並沒有殺傷力。

至於永無休止的暴力節目，如謀殺、打鬥、槍戰、強暴及傷害等鏡頭，稱得上是表裏不一，大家都反對這種節目在電視上出現，而另一方面似乎又容許它在電視上播放，專家認為這類節目是最具傷害性的媒體，應予刪減。

每天關機時，你應向孩子們說明他們所看的節目，因為只有你最了解自己的孩子。若孩子看了電視後作惡夢，那麼你應該當機立斷，不准他們繼續看這種節目。

如果你的孩子是卡通迷，應選週六陪他們一同觀賞，但應注意卡通節目內軀體扭曲的畫面，避免孩子們模仿，准許他們看某些正規性的卡通，如迪斯耐卡通集等，你就可在卡通與那些冗長的戲劇節目孰優孰劣而有所取捨了。 ■

避免幼兒到廚房



健康聰明的寶寶(阿琴)

幼兒發生意外事故，除了摔跤跌傷外，最容易發生事故的地方就是廚房了。

幼兒個子小，進了廚房東摸摸西抓抓的，不小心抓到正熱滾的湯，會把手部、身體燙傷。廚房內有沸油時，幼兒亂抓，容易把沸騰的油打翻，而使身體燒傷。

廚房內有大大小小的玻璃器皿、陶器器具，還有碗盤、菜刀，不小心就很容易割傷，打破碗盤而刺傷，所以對小孩來說廚房是很不安全的地方。

因此，父母除了要把危險器物收拾好之外，應盡量把廚房劃為幼兒的「禁地」，以避免發生意外事故。（夏榆）