

農村家庭 家事改進



中餐飲食禮儀

在進食前，態度要安祥愉快，不可以顯出饑餓難耐的態度；進食時坐姿要端正自然，兩肘勿置於桌上，兩臂不可張開。

入座時可先至自己坐位前立定，等候主人請坐時再坐下，如鄰座為女賓，應協助她坐好後再行入座。

通常以右手持筷左手端碗，持筷時不可蹺起拇指及食指，端碗時拇指在上，其餘四指在下。

添飯不可過滿，尤其不可一面添飯，一面嚼食，或是面向盛飯容器講話，添妥後不可將飯減去，以免碗內原有的剩飯落入飯鍋內。

進食時要以碗就口，勿俯首就碗。進食時也不要高聲談話，或使碗筷、咀嚼發出聲音。

使用湯匙時須將筷子放下，不可以一手拿筷子、一手拿湯匙。而咀嚼飯菜時應閉口，喝湯勿出聲，尤其不可以送匙入口內。

吃包子、饅頭、糕點時，以手撕成小塊，不可用口咬食或剝皮進食。

骨頭、魚刺、飯粒應放在桌上，食畢再收於碗內，切勿拋棄在地上。

不得已咳嗽或打噴嚏時，應即離席或面向外，用手帕掩口，尤其不可隨地吐痰。

食畢把碗筷放妥，並將座椅還原，再行離席。（夏榆）



豐原市農會家政班負責烹飪實習(阿郎)