

孩子不必做家事嗎？

常聽人家說：「學音樂的孩子不會變壞。」那麼肯「做家事的孩子」，是不是也不會變壞呢？

記得小時候，我們都是農家子弟，父母親上山下田工作，經常早出晚歸，不少家事都要落在我們兄弟姊妹的身上。上學前，我們要掃地、挑水，放學回來，要煮飯、餵雞鴨鵝，收拾衣物，假日還得上山砍柴，下田拔草，這些工作對當時的我們來說，是件令人心煩的工作，因此我們常常會抱怨為什麼不生在富貴人家，就不必這樣辛苦了。如今，我們都已長大，且已為人父母，對於當時的辛勞，反而認為是一種經驗的磨鍊和體認，對我們成長中的人格發展很有幫助，我很慶幸父母親給我們這麼好的機會。

在升學主義瀰漫的今天，父母親為了讓自己的孩子考取好的學校，對孩子愛護有加，連許多簡單的家事都不讓他們做，久而久之，孩子們就養成了「飯來張口，茶來伸手」的習慣，站在教育孩子的觀點來說，那是不對的。

家長們常常以「做家事會妨礙做功課」、「孩子還小不懂事」為由，不讓孩子來幫忙家事，他們只希望孩子「把書好好的念好就好了」，這種心態實不足取。

站在家長來說，讓孩子幫忙擦地板、洗衣服、洗

碗、買東西之類的小事情，可以減少大人的工作負擔；對孩子而言，做家事可以讓他們學習做事的經驗，培養他們負責任的觀念，滿足他們的成就感，以及從工作中獲取快樂，而藉工作舒活筋骨，緩和情緒，更可提高讀書的效率。

當然，我們要求孩子做家事，應該考慮到他們是否適合做那件事，同時也不宜給予太多的雜事，以免影響孩子做功課的時間。當然，孩子在面對一件新的工作時，大都不知如何去做，這時父母親應先教導他們如何做才會做得好，萬一做不好，不可大聲責罵，否則會嚇得他們不敢再嚐試去做，所以大人要拿出耐心來教導他們，培養起他們對工作的信心，這一點最重要。

人非聖賢，何況小孩年紀還小，有一點小錯應該原諒他，因為我們的出發點是在訓練他們勤勞的習慣，幫助他們將來處理家事的經驗，間接的培養他們未來到社會處事的能力。

不論孩子們把家事做得好不好，大人都應該給予適當的口頭鼓勵，甚至給予實質的獎勵，這樣讓他們對做家事不會有排斥感，從而養成獨立做事的個性，長大後將受用不盡。

脆梅製法

● 蔡郭桂

材料：青梅 4 公斤，糖 4 公斤、塩 0.5 公斤。

做法：1. 將青梅浸於塩水中 3~4 天。

2. 把青梅從塩水裏撈起來後置於桶內用清水洗淨，把水瀝掉後再注滿清水用活水慢慢滴洗 2 小時撈起涼乾。

3. 將青梅放在砧板上，然後用乾淨木板從上面使勁滾

壓，把梅子核壓出。

4. 青梅裝入容器裏一層梅一層砂糖，過 1~2 天要攪拌。

5. 經過 6~7 天砂糖溶化後，將糖液從容器中倒入鍋裏煮開（梅另外倒在篩仔裏）。

6. 一面煮糖液一面將糖液上的泡沫撈取扔掉。糖液煮後趁開燙熱滾時倒在梅子

上面（篩仔下面放置容器）。

7. 俟糖液涼了之後將梅子放入糖液裏。

8. 每經過 4~5 天就反覆 5→6→7 的過程 4 次。

9. 第 4 次時即可裝入瓶封好貯藏，可隨時取食。註：脆梅經過 4 次的處理即可貯存經年以上而不壞。