

## 清脆可口的生食蔬菜

# 結球萵苣栽培

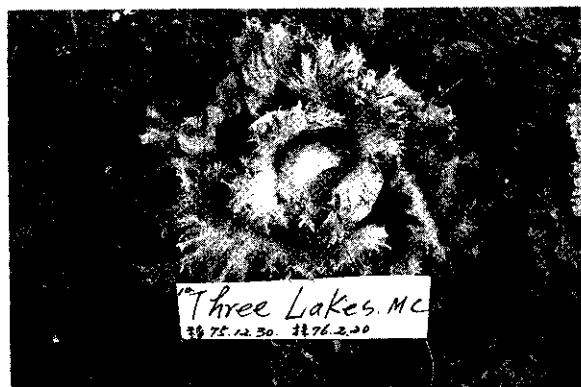
結球萵苣 (Head-Lettuce) 適合在冬季栽培，性喜冷涼的氣候，其葉球色翠綠、質清脆，尤其種植期病虫害少，不必用藥就可以達到產量高、品質好的目標，因此可做為健康又營養，而且清脆可口的生食蔬菜，是目前極具發展潛力的蔬菜之一。

### 品種引進

為了尋求適合台北地區種植的結球萵苣品種，桃園區農業改良場特由國外引進 Mikado great 3204 M.C. 等20個品種 (系) 每月播種，並加強探討育苗及栽培管理技術，期能提供給農民做周年生產結球萵苣之參考。根據兩年來的試種結果，在北部地區種植宜在1~3月及8~11月播種最為適期，其生育日數60~80天，即可採收。若欲全年栽培，可在高冷地區，海拔300公尺以上較為適宜。就結球狀況來說以 Mikado great 3204 M.C. 最佳，次為 Three Lakes M.C. 就產量言 Climax-110-130最高，每10公畝可收2,730公斤，單株球重平均在455公克，次為 Mikado great 3204 M.C.。如在夏季栽培，各品種均容易抽苔，而以 Three Lakes M.C. 抽苔率最低，次為 Mikado great 3204 M.C.。故此兩品種值得推薦給農民試種。

### 推廣種植

初步做市場抽樣調查，顯示消費者對結球萵苣的認識及喜好均逐漸增加，用熱油生炒或生食拌沙拉，清脆可口，甚至小孩都喜歡吃。



桃園區農業改良場推薦農友種植此品種。

在台北市超級市場所供應高品質之結球萵苣，是具相當大的潛力 (77.4.11在台北市超級市場零售價每100公克3元5角)。以美國蔬菜消費量，結球萵苣佔第二位。相信不久將來，我國市場之需求，將繼續增加。

目前桃園區農業改良場及北投區農會共同輔導北投地區農民栽培之結球萵苣品種為 Top-Mark 為屬大粒型，每球重在500~700公克之間，性狀好，結球緊密，且品質脆嫩，直銷超級市場頗受歡迎。

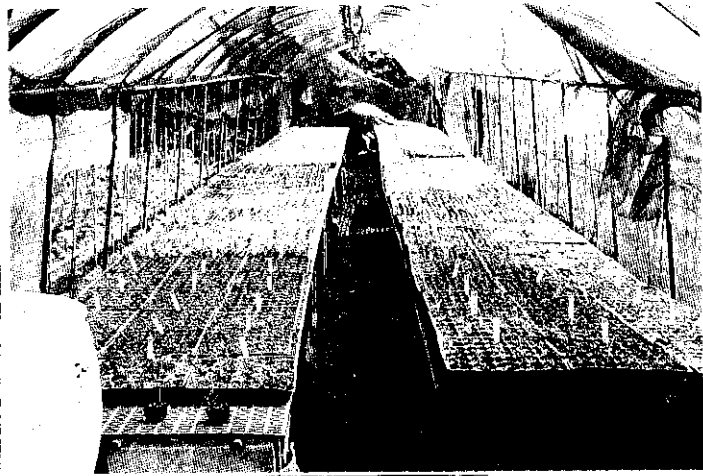
### 栽培管理

#### 1. 育苗

結球萵苣需先育苗，首先須選擇優良品種的種子，在冬季浸種8~12小時使其萌芽，不需低溫處理，在夏季因種子具有休眠性，故須先行低溫處理 (5~10°C) 來打破休眠。介質比例以矽石：眞珠石：泥炭土：有機肥=4：2：4：1配合最佳；目前市售有已經調配好



← 由國外引進栽培之品種之一



利用PE塑膠布網室育苗情形



露天式結球萵苣栽培情形

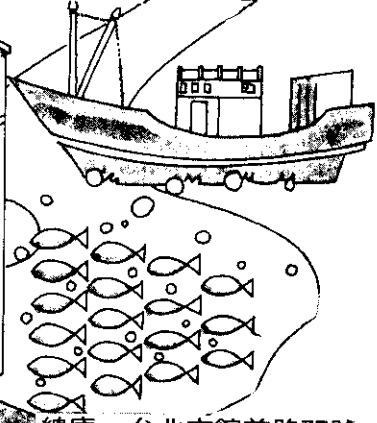
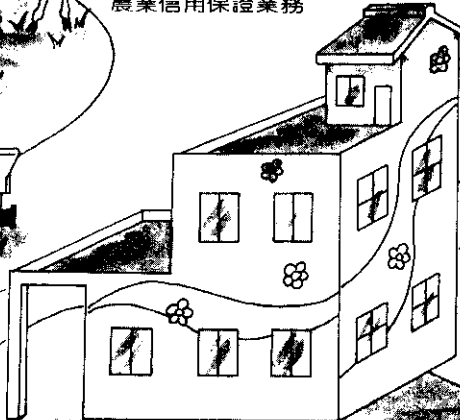
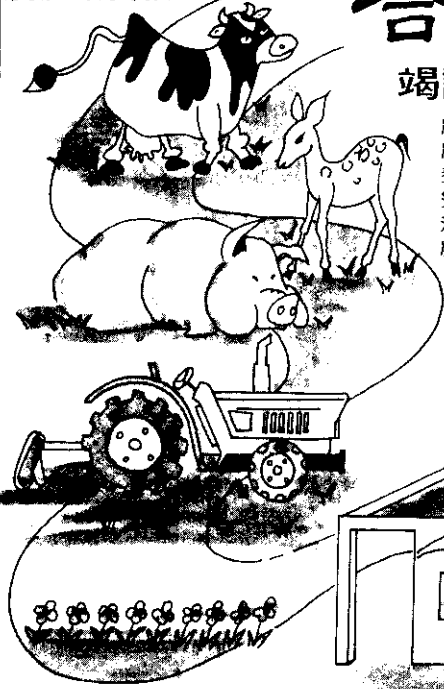
→ 的商品，名為根基旺，使用方便。塑膠盤育苗框目前有數種，其中以方格式育苗框使用最為方便，分20及25格兩種。將萌芽之種子，一粒放一格，播種於介質根基旺上。並澆水保持濕

請向全省合作金庫  
及農漁會洽辦各項  
農漁業貸款

# 合作金庫

竭誠為您服務的銀行

- 農家綜合貸款、農家小額貸款
- 農家住宅貸款、農業機械貸款
- 養殖漁業貸款、建造漁船貸款
- 災害復興貸款、漁船週轉貸款
- 洋菇生產貸款、蘆筍生產貸款
- 農業信用保證業務



總庫·台北市館前路77號  
電話·3118811(分轉各單位)

潤狀態，放置育苗室內。每天須注意澆水，不可太濕或過於乾燥。萌芽後以尿素500倍液追施，不宜增加濃度，否則產生肥害或枯死。在育苗過程中，可利用簡易覆蓋設施，最好是塔架網室，使用流滴耐侯塑膠布及噴灌設施。

育苗期病虫害管理需注意田蟪蠶食，以使用6%蝸立死粒劑撒於育苗床下或周圍，亦可使用石灰防止田蟪進入。並須注意夜盜虫之發生，幼虫嚼食葉肉，可使用達馬松乳劑1,000倍噴藥防治。經35~50天之育苗即可移植。

## 2. 移植

移植時，先做畦，畦面寬1.0公尺，株行距30×35公分，二行植，將苗移植於穴內，澆水保持適當土壤溫度。

## 3. 施肥

整地時施用基肥，每分地（10公畝）施用

腐熟雞糞300公斤。若土石灰120~150公斤，硫酸銨40公斤，過磷酸鈣70公斤，氯化鉀15公斤。追肥在生育期間至少施用3~4次，每次每分地尿素使用8~10公斤並稀釋500倍施用。爲了防止缺硼現象，可用硼砂泡溫水60~80℃使其溶化，再稀釋500倍施於植株四周。

## 病虫害防治

害虫方面：以夜盜虫之爲害最爲嚴重，幼虫往往鑽於植株之下方切斷幼苗，可用達馬松液劑1,000倍稀釋防治；害虫數量不多時，可在晨昏時刻挖掘植株四周之幼虫。到了1、2星期後，由於植株已高，幼虫無法切斷粗壯之基莖，偶有部份之幼虫駐留葉片，僅需適期防治或捕捉幼虫即可。

病害方面：以軟腐病爲主，可參照植物保護手冊。使用68.8%多保鏈黴素混合可濕性粉劑Atakin稀釋1,000倍防治。 ■

最佳植物活力劑—維他命的新應用  
農業繁殖栽培業者的好消息!!

# 速大多<sup>®</sup>

## START スタート

對任何植物苗的移植、插芽、插枝、高壓條……  
具有迅速催芽、開根、增加活力的奧妙神速奇效!!

**使用1,000倍液 · 用量省 效果大**

\* 精美彩色說明書備索 \*  
日本 Teaco inc. 製造

台灣總代理  
**台和園藝企業股份有限公司**

台北市士林區中正路104巷1弄2號 Tel:(02)831-3302

