

做個「理想」的祖父母

每個人對「理想」的祖父母，都會有一點不同的看法，這裏所指的「理想」，主要是以個人的特質和家庭傳統習俗而言。由下列幾項建議可幫助你發揮自己的特質做一個理想的祖父母。

1. 傾聽你的孫子女：注意並耐心聽孫子女的想法、看法、及感覺，從他們談話中你不僅可以多了解他們，也可由孫子女處學到一些新東西，且在孫子女有問題而無法解決或做決定時，可提供一些意見，幫助他們解決問題。

2. 多和孫子女談話：你應避免話題重覆，或常抱怨某件事、某個人，而應該尋找一些有興趣而愉快的主題，以引起他們的注意力與興趣，同時自己須表現熱中於此主題，講話時切忌集中在「我」、「我」、「我」或自己一個人獨佔講話，應該注視聽者的眼睛，由他們的眼神中可告訴你，他們是否有興趣注意聽，有時你可停止談話，讓孫子女也有機會表達他們的看法。

3. 記住你只是一位祖父母：做好「祖父母的角色」，儘量不要參與爭做「父母」的角色，尤其當你的子女在教導孫子女時，你應該站在客觀的立場支持你的子女做好「父母」的角色。

4. 當你須參與孫子女教導時，應和子女一起討論並妥協；祖父母應了解子女對孫子女的教導方式及常規，應知道孫子女在某種情況下允許或不被允許做某件事，那些家裏常規或教導訓練方式須遵守或稍有彈性，最重要的一點是須和你的子女取得「一致」的看法或原則，如此才可以增進教育的效果。

5. 表達你的感覺、感情：讓你的子女、孫子女知道你也是有感覺有感情的，當你快樂時笑，悲傷時哭，幫助他們了解每個人有時也有傷心難過的時候。當有事情發生非常痛苦無望時，讓他們也能分享你的經驗，或許由你的經驗中可引導他們尋求較積極而圓滿的解決方式。

6. 注意你的言行態度：祖父母也是孫子女學習的



年輕的祖母，望著胖嘟嘟的孫子，心裡真樂呀！（阿娥）

對象，孫子女可從你的言行舉止中學習一些做人處事的態度，多注意自己的表現，讓孫子女引你為榮。

7. 多給予愛、關心、鼓勵與支持：孫子女也需要祖父母的愛、關心、鼓勵與支持，切忌不要期望把孫子女塑造成你們希望的模式，應從旁引導讓他們發揮自己所長，開創自己的未來，也不要過分溺愛或偏袒孫子女，孫子女表現優異應不吝讚賞與鼓勵，若做錯事或失敗了，也應多給予方向指引，讓他們能從失敗或錯誤中學習，當他們遇到挫折時更應給予鼓勵與支持。

假若你和孫子女分別住在遙遠的地方，可以通信、通電話等保持祖孫感情，你可寫信給孫子女話家長，或告訴他們當你在他們的年紀時的生活、願望、夢想、快樂或好笑的事，同樣孫子女也會寫信給你，雖然有的年紀小，但他們也可以圖畫來表達他們的感覺。也可寄錄音帶代替寫信，或互相交換相片、繪圖、小禮物（尤其親自縫製或設計的禮物）等等，皆可增進、拉攏祖孫的感情，也可幫助你成爲一個理想的祖父母。