

## 安享性愛的甜蜜

# 選用子宮內避孕器

在婦產科接受簡單的診斷之後，就可安裝子宮內避孕器（IUD）。目前最常使用的如樂普、子宮環、銅T、銅250等，使用者多為有生產經驗的女性，有性經驗的女性也可安裝，但處女不適用。

### 醫師安裝

在子宮內放入異物，以達到避孕的效果，是由來已久，廣為人知的事實。異物越大，避孕效果越高。但子宮的大小因人而異，所以應由婦產科醫師來決定。子宮環材料為塑膠和聚乙烯。銅7、銅T、銅250是用一種很細的銅線圍繞着有彈性的塑膠莖做成的。

樂普的避孕率為98%，子宮環的避孕率是92%。失敗的原因在於子宮的位置和大小差異，因而造成IUD的搖動或脫落，所以，形狀或尺寸的選擇是很重要的。而銅250的避孕率則高達99%。

IUD在裝入或交換時，並不麻煩，只要是受過訓練的婦科醫生，花1、2分鐘即可裝好。因為IUD有彈性，所以在插入時，可先拉開放在一個細窄工具上，或將IUD壓擠入一根管子，再經由陰道插入，一旦放入子宮後，IUD就會彈回原來的形狀。

IUD取出時，只要拉下垂在陰道內的線就可輕易地脫離。自己



健康可愛的娃娃(寶琳攝)

用手指探入陰道內，也可以確定這條線是否存在，而知道IUD有否脫落或下滑。不過，樂普較易脫離原來的位置。

### 定期檢查

選擇適合自己的IUD是非常重要的，裝後1星期和第2個月經期乾淨後，必須前往婦科接受檢查。剛插入之後，下腹和後背會感覺疼痛，而且會連續地少量出血。這種情況會很快地痊癒，但是若持續

1個月以上，表示妳不適合裝置，必須立刻取出。但也有的人裝入後，出血1、2天後即能適應。

然而，IUD比每逢性交就得安裝的子宮帽或保險套要省事多了，而且也不必天天擔心有無漏服避孕丸，也不會影響男性的快感，所以它可以算得上是一種很理想的避孕法。

不過，下列的人不適合使用IUD：

- 可能已懷孕的人。
- 子宮頸管有裂傷的人。

- 有月經困難症的人。
- 子宮內或性器官有異常現象(發炎)的人。
- 神經質的人。

沒有懷孕或生產經驗的人，子宮頸管既細且硬，裝入 IUD 十分困難，就算勉強插入，也會使子宮受到傷害，雖然可用很小的 IUD，但最好還是聽從醫師的指示。完全沒有性經驗的女性，絕不可使用這種避孕法，因為安裝時，必須將陰道口完全張開，所以一定會弄破處女膜。

使用 IUD 的女性以 25~35 歲左右的女性居多，因為她們都討厭每天吃避孕丸，而且多半是已婚、已生產過的女性。IUD 雖然沒有副作用，但也不是一勞永逸，它必須每隔 1 年半到 2 年左右，更新一次。

中途如果碰上生產或體重增減 5 公斤以上等，而子宮大小有變化

時，必須去婦產科檢查，也許要更換新的 IUD。

裝入 IUD 仍有 1% 的受孕機會，如果想要完全避孕，可以測量基礎體溫來輔助。IUD 的優點是避孕效果絕佳，又無任何副作用，今後仍會繼續改良而精益求精。不過，子宮本來不是放東西的場所，放入一段期間之後，自己必須經常注意檢查身體才是健康之道。

### 你問我答

●問：如果想要裝 IUD，只要去醫院就可立刻裝好嗎？

答：首先必須要確定自己的生理狀況是否能安裝，不可大意輕率。在月經剛結束後，立刻安裝可絕對避孕。只要身體正常，時間合適，經過簡單的診斷後就可以接受安裝。

●問：剛裝上 IUD 後第 2 天

就可行房嗎？

答：儘管經過專門的醫生診斷後，安裝了最合適妳的 IUD，子宮多少仍會有排拒的反應，引起輕微的發炎，所以安裝後不要立刻行房，因為激烈的刺激會引起出血，甚而傷及子宮壁。安裝後沒有必要住院，待 2、3 天後再行房或做激烈的運動，還有安裝當日，請勿盆浴，改用淋浴為佳。

●問：我在 5 年前裝了子宮環，但為了怕麻煩懶得去醫院換裝，請問有妨礙嗎？

答：5 年甚或 10 年未換裝的人是很鮮少的，這點非常危險。最近的子宮環多是塑膠或聚乙烯製的，不會陷入子宮內，但以往多是金屬製，一旦陷入子宮內就不容易取出。如果子宮環穿破子宮壁而進入腹中，最後可能引起嚴重的腹膜炎，而且取出時必須麻醉，所以，務必接受定期檢查，更換新的 IUD。

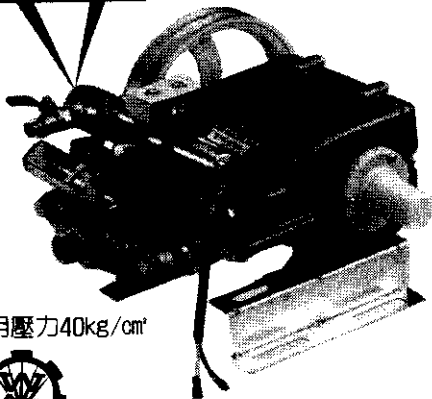
## 自動控制壓力 動力噴霧機

榮獲中央標準局專利，擁有八大特點新產品

水壓自動控制系統

自動控制洩壓裝置  
能自動節省能源

各地均有零售  
多種機型·資料備索  
服務專線：(04)3303108~10



常用壓力 40kg/cm<sup>2</sup>



物理農業機械有限公司  
物理® 台中縣霧峰鄉吉峰村錦州路449號

本校代售

台灣省立高級農業職業學校編印

食品加工科

## 食品加工實習

實驗講義·評量手冊(一)、(二)、(三)  
食品加工實習實驗講義共分三冊，分別適用於高級職業學校一、二、三年級食品加工科使用，每冊並分別附有評量手冊一冊。售價各為第一冊85元，第二冊88元，第三冊76元。

台北市溫州街14號

豐年社

郵政劃撥：0005930-0豐年社  
電話(02)3938148