

- 有月經困難症的人。
- 子宮內或性器官有異常現象(發炎)的人。
- 神經質的人。

沒有懷孕或生產經驗的人，子宮頸管既細且硬，裝入IUD十分困難，就算勉強插入，也會使子宮受到傷害，雖然可用很小的IUD，但最好還是聽從醫師的指示。完全沒有性經驗的女性，絕不可使用這種避孕法，因為安裝時，必須將陰道口完全張開，所以一定會弄破處女膜。

使用IUD的女性以25~35歲左右的女性居多，因為她們都討厭每天吃避孕丸，而且多半是已婚、已生產過的女性。IUD雖然沒有副作用，但也不是一勞永逸，它必須每隔1年半到2年左右，更新一次。

中途如果碰上生產或體重增減5公斤以上等，而子宮大小有變化

時，必須去婦產科檢查，也許要更換新的IUD。

裝入IUD仍有1%的受孕機會，如果想要完全避孕，可以測量基礎體溫來輔助。IUD的優點是避孕效果絕佳，又無任何副作用，今後仍會繼續改良而精益求精。不過，子宮本來不是放東西的場所，放入一段期間之後，自己必須經常注意檢查身體才是健康之道。

你問我答

●問：如果想要裝IUD，只要去醫院就可立刻裝好嗎？

答：首先必須要確定自己的生理狀況是否能安裝，不可大意輕率。在月經剛結束後，立刻安裝可絕對避孕。只要身體正常，時間合適，經過簡單的診斷後就可以接受安裝。

●問：剛裝上IUD後第2天

就可行房嗎？

答：儘管經過專門的醫生診斷後，安裝了最合適妳的IUD，子宮多少仍會有排拒的反應，引起輕微的發炎，所以安裝後不要立刻行房，因為激烈的刺激會引起出血，甚而傷及子宮壁。安裝後沒有必要住院，待2、3天後再行房或做激烈的運動，還有安裝當日，請勿盆浴，改用淋浴為佳。

●問：我在5年前裝了子宮環，但為了怕麻煩懶得去醫院換裝，請問有妨礙嗎？

答：5年甚或10年未換裝的人是很鮮少的，這點非常危險。最近的子宮環多是塑膠或聚乙烯製的，不會陷入子宮內，但以往多是金屬製，一旦陷入子宮內就不容易取出。如果子宮環穿破子宮壁而進入腹中，最後可能引起嚴重的腹膜炎，而且取出時必須麻醉，所以，務必接受定期檢查，更換新的IUD。

自動控制壓力 動力噴霧機

榮獲中央標準局專利，擁有八大特點新產品

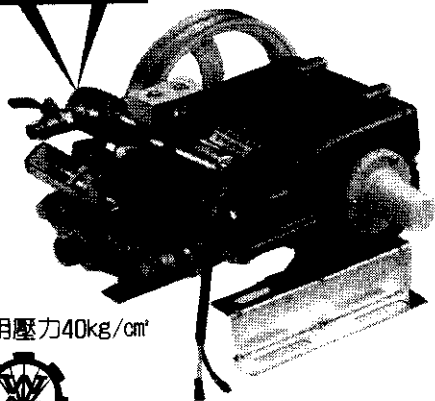
水壓自動控制系統

自動控制洩壓裝置
能自動節省能源

各地均有零售

多種機型·資料備索

服務專線：(04)3303108~10



常用壓力40kg/cm²



物理農業機械有限公司

物理® 台中縣霧峰鄉吉峰村錦州路449號

本社代售

台灣省立高級農業職業學校編印

食品加工科

食品加工實習

實驗講義·評量手冊(一)、(二)、(三)
食品加工實習實驗講義共分三冊，分別適用於高級職業學校一、二、三年級食品加工科使用，每冊並分別附有評量手冊一冊。售價各為第一冊85元，第二冊88元，第三冊76元。

台北市溫州街14號

豐年社

郵政劃撥：0005930-0豐年社

電話(02)3938148