

計畫生育要正確的生理知識

• 任宜蓀

每個人提到「性」時，多少抱着異樣的眼光，若堂而皇之的想在課堂上談及性教育，社會大眾的反應也因人而異。因此，最近在給國小高年級學生上生理認知課程時，根據一般的反應，及學生提出的問題來看，性教育的實施確實是有必要。

性教育不可少

不容置疑的，「性」是人生重要課題之一，因小孩在出生以前，為人父母早就開始猜測男女性別，在嬰幼兒時期尚無顯着的男女性別意識時，人們就給他們在穿著、玩具、舉止、言談及未來期望上，給予許多性別不同的對待。至青春期，在性生理發育過程中有了更明顯的不同，而因此造成的心理和社會角色的影响也是大家共睹的。

在與異性交往、結婚、生育、教育子女過程中，「性」更是影响健康人生過程不可忽視的角色。兩性共存的社會中，給予性知識的確是不可少的。

從另一角度來看，每日翻開報紙與「性」有關的病態行爲，如性泛濫、未婚有孕、墮胎、性病、娼妓、強姦等發生數字的增加，以及由於性教育的忽視，誤導不健康的人生，不愉快的婚姻和離婚，自殺事件層出不窮，已造成了日漸嚴重



好樂喔！（洪秀鳳攝）

的社會問題。確有加強生理認知課程的安排，來改變以上社會問題的嚴重。

建立正確道德觀

推廣生理知識教育，至少有幾項目的如下：

1. 可以幫助每個人正確認識自己在性生理及心理，與社會各方面成熟過程中的發展，避免因不正確的知識來源，導致不必要的傷害。
2. 建立比較正確的人際關係，學習去愛、尊敬和對他人負責任。

3. 建立正確道德觀念。
4. 培養正確觀念，消除對「性」產生的不正確行爲。
5. 了解並稱職的扮演自己成長過程中，在社會上所擔任的角色，如伴侶、父母親、子女、公民等。

保守的人們總認爲以往我們沒有這些教育，千百年來不也過得好好地？事實上，過去傳統社會的道德規範來自權威的傳授，因此家庭教育功能非常受重視，如女兒上花轎前的叮嚀，往往來自母親。

而現在社會中小家庭制度興起後，重視自由和民主，社會道德觀

念，受到各個人不同價值觀念的判斷與抉擇，傳統權威式微，家庭也放棄了過去「家庭教育」責任而造成了不少遺憾。

選擇正確避孕法

教導生理知識，除了可讓人們在成長過程中，平安愉快的迎接每個階段的成長，尤有助於避孕方法的正確實行。

自民國53年推廣家庭計畫以來，截至目前為止，尚無任何一種毫無副作用，對每個人皆合適、又有效的方法，因每種方法都有其利和弊。

政府努力推廣來自世界各國臨床報告安全可靠的方法，夫婦應有足够的知識，來慎重選擇一種對他們最合適而理想的避孕方法，以達到調節生育之目的。同時，許多避孕方法是需要有正確性知識才能了

解，更可減少因使用不當而造成意外懷孕，或超過自己理想子女數的不必要生產。

肯定男女平等

同時重男輕女的觀念，依然深植人心。根據一般婦女朋友的反應，仍然希望生2男1女者佔60%左右。因此，生理知識教育除了從小教導小孩認同自己性別角色外，尚

可認識男女性別的個別差異，進而和異性和諧的交往，在兩性和諧交往過程中，肯定男女平等真諦，而改變重男輕女觀念。

夫婦們對子女數充分溝通後，可以以結紮手術達到一勞永逸的效果。男女結紮中，又以男士結紮方便省時，又確實，目前10位女士結紮中，才只有1位男士結紮，因此加強雙方溝通刻不容緩。



乖，來吃一口。(賈琳攝)

水產養殖

(增訂四版)(平)180元
10數位水產養殖專家著

介紹鱸魚、塘虱魚、鱔魚、福壽魚、虱目魚、花跳、歐洲鯉、草蝦、螺、蚶、文蛤、牛蛙、龍鬚菜、鱸魚、泥鰍、田螺、草魚、鱷、香魚、鰻、烏魚、九孔、虹魚、石斑魚、紅目鱸、龍蝦養殖技術及魚類食譜，附照片說明。18×17(公分)•250頁

家畜家禽衛生

(增訂八版)(精)170元
10數位畜牧獸醫專家著

介紹牛、羊、豬、雞、鴨等病因、病狀、防治法及禽畜衛生管理注意事項。13×19(公分)•495頁

豐年漁牧叢書

魚蝦滿筐 六畜興旺

豐年社

肉鴿飼養

(增訂再版)(平)65元
黃暉煌著

介紹肉鴿品種、鴿舍設計、鴿飼設備、飼養器具、飼養管理、繁殖配對、選擇方法、疾病防治及肉鴿食譜。13.5×21(公分)•56頁

火雞飼養

(平)140元
簡明龍著

介紹火雞品種、種蛋孵化、火雞舍建築設備、飼養管理、飼料調配、疾病防治、火雞銷售方法及火雞食譜。18×17(公分)•112頁

台北市溫州街14號 電話：(02)3938148

郵政劃撥0005930-0豐年社 每次郵購另加掛號郵資16元