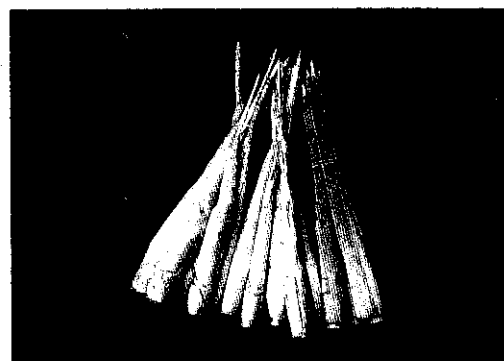


茭白筍採收處理及保鮮



茭白筍採收後，在
溫下沒有包裝，容易失
、萎凋及綠化。

台北縣三芝鄉水稻轉作茭白

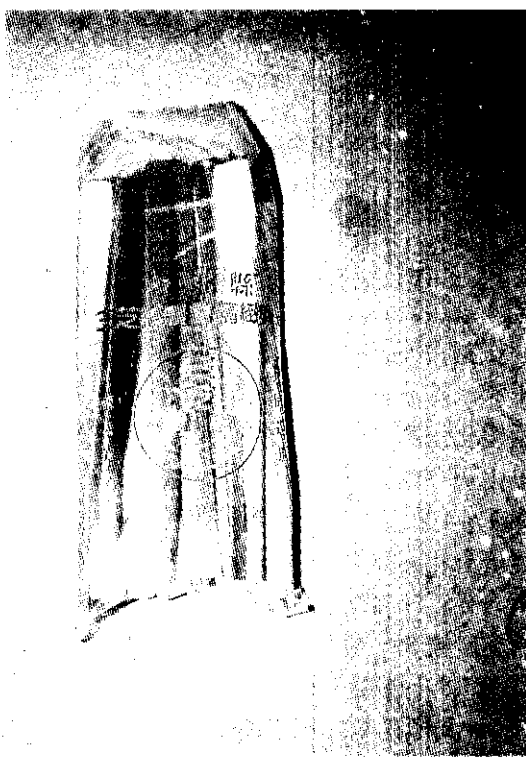
茭白筍採收後，迅速以 4°C 的冰水預冷20分鐘後，撈起，使水滴乾，再以厚度 0.03 厘米的PE塑膠袋包裝，減少水分損失，貯於 $5^{\circ}\pm 1^{\circ}\text{C}$ 之冷藏庫，可貯藏約23天，保鮮效果好；帶殼貯藏較不帶殼貯藏，能防綠化及失水，並且更有利於貯藏及保鮮。

關鍵詞：①茭白筍②採收處理③低温保鮮

茭白為禾本科水生植物，其膨大的幼莖即稱為茭白筍。茭白筍質地柔嫩鮮美，為眾所喜好的蔬菜，在夏秋時期價格很好；近年來，北部地區水田轉作茭白的面積高達 300餘公頃，由於茭白的產期集中，中部在6~8月，北部在10~11月，盛產期若能做適當的保鮮，不但

可調節市場供需，且可外銷。

桃園區農改場以台北縣三芝鄉之茭白筍為材料，進行採收後的生理變化及保鮮包裝技術研究，藉以尋求適當的方法，提供農民及業者參考。



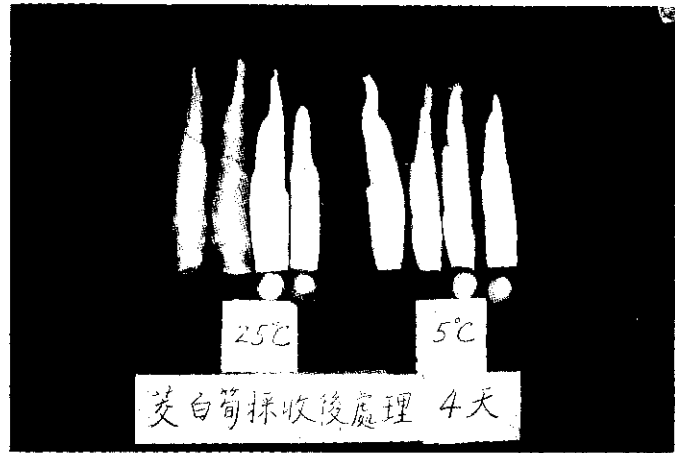
三芝鄉帶殼茭白筍小包裝情形

採收後給予4°C處理

茭白筍採收後，在 $20^{\circ}\pm 2^{\circ}\text{C}$ 下，呼吸率急速上升，8小時內二氧化碳產生速率由每小時每公斤 140cc 升至 290cc；採收後，若迅速以 4°C 的冰水預冷20分鐘，再貯於 $5^{\circ}\text{C}\pm 10^{\circ}\text{C}$ ，其呼吸率可緩和下來，在8小時內，由每小時每公斤78cc，降至37cc，足見預冷的效果很好，可使生理活動進行緩慢，應當是保鮮前重要的處理工作。

塑膠袋包裝減少失水率

茭白筍採收後若於室溫下且沒有包裝，失水會很快，如圖1呈現縮，綠化及褐化等現象，影響品質及商品價值。由圖2顯示若在 $20^{\circ}\pm 2^{\circ}\text{C}$ 下，以塑膠袋包裝者，茭白筍帶殼及不帶殼者，在一周內，失水率分別為0.4%及0.9%；而沒有用塑膠袋裝者，失水率增加許多，帶殼者為9.6%，不帶殼者為11.9%；在低溫 $5^{\circ}\pm 1^{\circ}\text{C}$ 下，以塑膠袋包裝者，帶殼者及不



茭白筍採收後，左： 25°C 下，易失水及褐化，
右： 5°C 下，保持新鮮，褐化少。

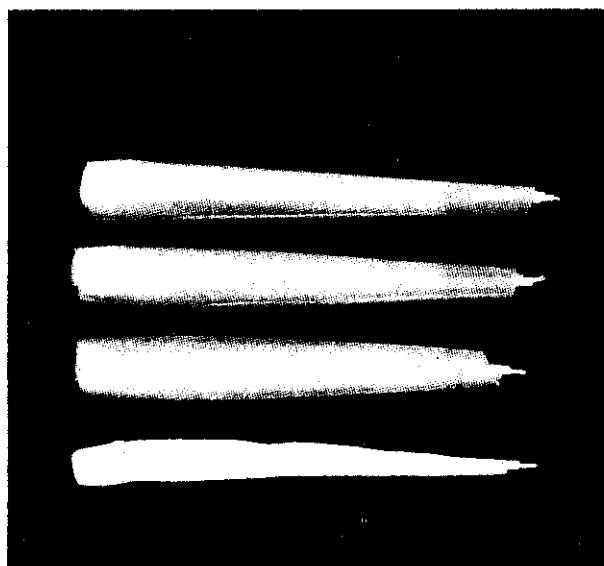
帶殼者，在一周內之失水率均在0.1%，而沒有用塑膠袋包裝者，帶殼者失水率為4.4%，不帶殼者為5.2%；足見，茭白筍貯藏時，塑膠袋包裝對水分的保存效果很好，同時茭白筍的殼，對防止失水及綠化亦有效果。但在 20°C 的環境下，貯藏壽命僅約4天左右，即失去商品價值；在低溫環境下，則降低蒸散速率，失水率減少，以塑膠袋包裝還是比沒有包裝的好，值得參考應用。

避免全糖含量的降低

茭白筍採收後，在 $20^{\circ}\pm 2^{\circ}\text{C}$ 溫度下，3天內，全糖由7.4%降為6.5%，到第8天，無論帶殼或不帶殼者，全糖含量均降為2.8%左右，而在低溫 $5^{\circ}\pm 1^{\circ}\text{C}$ 貯藏者，在3天內全糖含量由7.4%降為6.9%，到第8天，降為4.6%，貯藏到第24天，帶殼者全糖含量為3.8%，不帶殼者為2.8%，可見在高溫貯藏因呼吸率快，使糖下降亦快，而低溫貯藏，因生理活性較緩和，全糖下降速率亦較慢。而以塑膠袋包裝加上帶殼貯藏，對保鮮效果好。

粗纖維的含量

茭白筍採收後粗纖維的變化很小，在 20°



茭白筍採收後，生長點仍繼續生長情形。

→
±2°C，貯藏3天，帶殼者由1.47%略升為1.56%，不帶殼者亦僅升為1.61%，至第8天，為1.64%及1.85%；在5°±1°C貯藏者，變化極微，3天內，由1.4%升為1.42%，貯藏到第21天

，帶殼者及不帶殼者各含0.86%及1.02%，顯現茭白筍在低溫下，粗纖維含量變化很小。

貯藏期間的顏色變化

茭白筍採收後剝殼，預冷處理後，在20°±2°C貯放時，筍基部顏色變化較大，尤其亮度變化速度很快，以塑膠袋包裝者，在一周內，由76.8%降為45.4%，而不包裝者更降為28.1%；在5°±2°C貯放者，則變化較緩，包裝者，在兩周之內由76.8%降為62.5%，不包裝者降為56%；在20°±2°C貯放時，趨向褐化的程度較大，包裝及不包裝，分別由-0.3升為2.3及1.3升為3.2；以及由1.3降為-1.0及1.3降為-1.5，其顏色趨向黃褐色；在5°±1°C貯放時，褐化會較緩，包裝及不包裝者兩周內，由-0.3升為-0.1及-0.3升為正0.5，以及由0.7升為1.3及0.9升為1.4，由上述結果得知，在20°±2°C貯藏時，黃化較快，而5°±1°C之低溫貯藏時，能維持鮮明的白色。

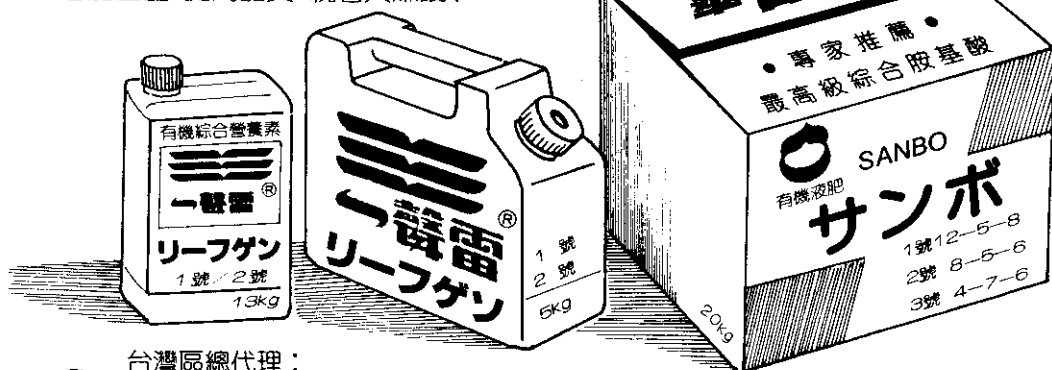
農林廳肥料登記證：農肥字第0195-1號

●日本トモ工化學工業株式會社原裝進口●

皇國[®]肥料系列產品

●葉面特效營養劑 土壤改良有機聖肥

改良土壤結構 增進根群活力 促進花芽分化
增加產量 提高品質 祝君大賺錢！



台灣區總代理：
皇國貿易有限公司
台中市大雅路473之4號

經銷處：
全省 農藥行
服務站

徵才：女秘書、國貿、企管、
園藝、意者寄履歷照。

新製品
蓮霧催早花尖兵