

保護母子健康・提高人口素質 實施優生保健

實施優生保健，主要在提高人口素質，保護母子健康及增進家庭幸福。欲提高人口素質，首重人類遺傳學的研究，使不良因子不再繼續遺傳至後代。欲保母子健康及增進家庭幸福，應推行婦幼衛生、家庭計畫及嬰幼兒保健措施。

近年來，世界人口不斷地增加，如何調節人口數量並提高素質，實為當前人口問題的重大課題。解決之道，惟有一面採取各項節育措施，以謀求緩和人口數量的增加，而另一方面實施優生保健措施，以提高人口素質。

產前遺傳診斷

隨著醫藥衛生的發達，使人類死亡率降低，平均壽命大為增長，對疾病的控制已顯見績效，大大減低了天擇作用。許多患有遺傳疾病，原無法適應生存競爭的人，也因此受到了適當的保護，而且結婚生育，不良基因不但受到保護，且在人羣中生生不息，愈傳愈多，使得遺傳疾病的發生率可能為此提高。

由於高度工商業的成長及人口密集，造成環境污染及公害事件層出不窮，這些都可能潛藏着足以誘發基因突變的因素，亦可能增加遺傳疾病的發生率。此外，孕婦或其配偶如罹患傳染性疾病，也可能對胎兒或母親造成嚴重的健康威脅。

因此，透過婚前健康檢查，遺傳諮詢，產前遺傳診斷，婦幼保健



重視產前檢查確保母子健康(阿丰攝)

指導及新生兒篩檢等種種方法，來發現有碍優生的疾病，並採取避孕、結紮、人工流產或新生兒治療等各種措施，設法防止或杜絕先天性缺陷兒，或惡性遺傳素質的綿延發生，達到保護母子的健康，提高人口素質，這才是優生保健的實質意義。

提高人口素質

人口數量的多寡與人口素質的

優劣，不但影响國家的強弱與民族的盛衰，對社會經濟及國民生活水準亦有密切的關係。適當的人口數量，可以促進經濟的發展需要，而人口素質的提高，必為發展高生產技術的前提。

因此，政府為了謀求整個社會的福祉與提高個人生活水準，頒布實施「家庭計畫」與優生保健以促進經濟順利繁榮發展，增加國民所得，改進國民生活。

一般而言，人口素質包括人口



讓孩子擁有一個清潔的遊戲空間(阿丰攝)

特性及人口組成，故除了智能、健康、品德之外，尚包括年齡、性別、教育程度、職業及婚姻等因素。

遺傳營養兼顧

先天性缺陷兒的原因，主要與遺傳因素及環境因素有關。遺傳因素大致可分為染色體異常、單基因異常及多基因遺傳疾患3類。而環境因素包括藥物、毒性物質、輻射、高齡生育及社會條件等。

智能主要和先天遺傳因素有關，如唐氏症、貓啼症等會造成智力衰退或智能不足現象。唐氏症是由

於染色體數目異常，亦即所謂的21三染色體症，比正常人多1條第21號染色體。而貓啼症則是因染色體構造脫失（第5號染色體短臂脫失）所造成的。

健康除了先天條件外，還可以後天的方法促進，如營養、醫療之改善。先天性髖關節脫臼，口蓋裂等多基因遺傳疾患，應及早診斷、治療，或進行修補及復健工作。

重視環境污染

環境污染影響人口素質的程度，工業社會比農業社會還嚴重些。

台灣地區目前正走向工業急速起步中，環境與職業性危害因子對生殖細胞與其後代影響，亦日趨嚴重，通常會使基因產生突變的因子，同時也會導致畸胎，對生殖細胞造成危害。

高劑量的輻射線會導致新生兒體重不足，先天性畸形或死亡，而有機汞也易導致突變或畸胎。

保護母子健康

近親結婚生育時，下一代易發生先天異常，特別是雙親如帶有相同異常因子時，生產畸型兒的比例較高。

生育年齡也是影響人口素質的重要因素，高齡母親所生的嬰兒，或高胎次嬰兒，染色體異常（唐氏症）發生機會較多，對人口素質有不良影響，在優生學上是不可忽視的。

政府為了保護婦女健康，使婦女不致因非法墮胎而危及健康或生命，更為了防止因先天性、遺傳性疾病所致的嬰兒死亡或殘障，更為了使每一個生下來嬰兒，皆能健康幸福的成長，在民國74年元旦正式公布實施「優生保健法」。

本社代售——二十餘位專家，寫出專長，寫出知識，寫出經驗。

養魚世界雜誌社出版・1,000元 20×27(公分)・746頁

養蝦總覽



作者：丁明儒、丁雲源、李武忠、沙謙平、何仲森、林明男、袁昌賢、侯英物、陳弘成、陳勝香、陳榮泰、張聰洲、廖一久、鄭長義、蔡義良、董明澄、劉正義、劉鴻儀，及譯著等40餘篇近百萬字。

內容：臺灣草蝦的發展因素、草蝦養殖、人工授精、養殖經驗、水質管理、水質分析、飼料配製、營養需求、飼料發展、人工餌料、蝦病防治、蝦的運銷、冷凍加工、世界蝦類的產銷概況、世界蝦類、蝦的生態、日本東南亞養蝦事業、蝦的化學、蝦的利用、蝦的消費、魚蝦行情、日本冷凍蝦市場現況、檢驗標準、蝦的食譜、飼料廠商、協會名單。

豐年社

每次郵購另加掛號郵資16元
郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市溫州街14號 (02)3938148