

可怕的

德國麻疹

● 任宜蓀

婦女婚前或懷孕前，應檢查體內是否有德國麻疹抗體，一經罹患可得終生免疫，但是在懷孕初期感染，則會導致流產、死胎、早產和其他一系列先天性缺陷。暫時性的症狀為出生時體重不足，永久性的為耳聾、小眼症、白內障、青光眼、先天性心臟病和心智障礙等。

一般德國麻疹又叫風疹，是德國麻疹病毒所引起，可經由飛沫或直接接觸傳染。感染後，患者會感到倦怠、食慾不振、輕度發熱、流鼻水。紅疹首先出現在臉部，然後往下擴展到軀幹、四肢，紅疹呈斑丘疹狀，再約3~5天，即產生結膜炎、淋巴腺腫，偶有脾臟腫大。

目前臨床上的統計，婦女懷孕初期，可能造成不良後果的比率如下：

0~4周約33%~60%	9~12周約9%~13%
5~8周約25%~33%	13~16周約2%~5%

3個月後的感染，雖已明顯指出畸形比例大為降低，却仍有足夠的統計數據，證明其危險性依舊存在。

90%的成人德國麻疹是沒有明顯症狀，而小孩也僅有50%左右會發疹。因此，雖然德國麻疹是所謂終生免疫的傳染病，懷孕前的自然感染，或預防接種產生抗體陽性者，就不會生出先天性德國麻疹症候羣的嬰兒，但却因其無明顯的症狀，使得孕婦無法確知其到底是否曾感染過，所以為了預防孕婦感染德國麻疹，除了懷孕前的自然感染而產生免疫力外，實施預防接種才是首要之途。

由於孕婦在懷孕初期感染德國麻疹，生下胎兒有80%也會感染，且一半可能成為先天性異常胎兒。

醫師認為孕婦應儘量避免遭到感染，建議適婚年齡或結婚前3個月內尚不打算懷孕的婦女，儘快前往各地衛生所接受德國麻疹抗體測試。如無抗體者，最好立刻接受疫苗注射予以防範。

如已懷孕，仍建議做體內抗體測試。若未感染，最好避免到孩子衆多的場所或與出疹子孩童接觸。相反的，若已感染，只有利用優生保健法的人工流產一途，來避免畸形兒出現了。

重視優生保健，母子都健康(阿丰攝)

農會人員考試用書

本社代售

豐年社

郵政劃撥 000593010 號
台北市溫州街14號 豐年社

國文「論文及應用文」	100元	農會會務有關實務	200元
三民主義精解	110元	農產運銷精解	170元
農會法及施行細則一百題	100元	全套用書*信用業務人員全套	630元
民法概要「含國家賠償法」	100元	全套用書*財務管理人員全套	640元
農業推廣學*農業推廣實務	100元	全套用書*會務企劃人員全套	630元
農業概論精解	100元	全套用書*農業推廣人員全套	610元
企業管理精解	120元	全套用書*家政推廣人員全套	660元
會計學精解	110元	全套用書*供銷市場人員全套	700元
貨幣銀行學精解	110元	全套用書*(內升)會務企劃人員	610元
農會信用部業務管理辦法與實務	180元	全套用書*(內升)農會推廣人員	510元
家政學精解	150元	全套用書*(內升)信用業務人員	590元