

# 生育有計畫好處多

想生就生，不想生就避孕，在最理想的

生理情況之下受孕，生育最健康的下一代。

一提起「家庭計畫」這4個字，大多數的人都會起立即反應，說出常聽到的一些口號：如「2個孩子恰恰好」、「女孩男孩一樣好」之類的話來。當然，這樣的說法並沒有錯，「家庭計畫」好像已經和節育、避孕連在一起，指的是同一件事情。

事實上呢？家庭計畫就廣義來說，應該不僅在生育上有所計畫而已，在家庭生活的各方面也該有所計畫才是，換句話說，只要是跟家

庭生活有關的事情，在事先都需要計畫計畫。因此，凡是跟家庭生活有關的計畫都可算是家庭計畫。

計畫是在進行任何事情時所不可缺少的過程。它可以幫助我們按部就班，井然有序的處理事物，悠閒自在而不會慌亂。因此，信心增加了，工作熟識和效果也會提高。無形中，工作變得更容易，更能得心應手。

大大小小的事情如果先在心中做個盤算，就可以少走許多冤枉路

，少發生一些不愉快的事。有計畫的人較能好整以暇的面對事情，而與失敗絕緣。

有關家庭方面，大大小小的事物在做以前想一想，和家人商量商量，那麼，不僅家人關係可以多少增進些，而且可以減少倉促決定而犯的不必要錯誤。

在生育方面的計畫而言，所謂生育計畫是想生就生，不想生就避孕，在最理想的生理情況之下受孕



日本三共株式會社榮譽出品

日本原裝進口  
登記證：農藥進字第0432號  
台北農藥廣告字第76100號

## 立枯靈30%液劑

(殺紋寧)

### 立枯靈的特長

1. 能徹底消滅土壤病原菌，根除立枯病。
2. 能促進根群發育，防止根部老化。
3. 能使秧苗健壯，耐寒冷，耐淹水，耐搬運。
4. 能使秧苗幼莖堅挺，機械插秧容易，不缺株。
5. 能使移植後提早成活，並使幼苗生長力旺盛。
6. 無刺激性、使用方便。

培育健苗必備良藥  
徹底消滅土壤病菌

\* 讓立枯靈分擔您育苗的辛勞，確保您秧苗的高品質 \*

總經銷 實昌貿易股份有限公司  
台北市敦化南路514號之3參樓  
電話：7052414 · 7050155



台灣總代理

中國化學製藥股份有限公司  
CHINA CHEMICAL & PHARMACEUTICAL CO. LTD.

台北市襄陽路23號 電話：3816740

，生育最健康的下一代。

生育有計畫具體的說，至少有以下幾點好處：

## 減輕疾病惡化

對於罹患結核病、心臟病、高血壓、糖尿病的病人實行生育計畫，可以減輕疾病的惡化，增進身體的抵抗力。

## 降低兒童死亡率

父母所不期望的孩子之來臨，常會加重家庭的負擔，使每個孩子能分到的物質、精神資源減少，提高了疾病及死亡的發生。生育有計畫，母子健康方能確保。

## 有益母體健康

延遲及預防懷孕，可以減少產褥期的致病率及死亡率。多次的懷孕，不僅會降低母體血紅素之值，而且會引起嚴重的骨盆疾病。

## 預防人工流產

對於不期望的懷孕而言，生育計畫是預防，人工流產是治療。生育計畫如果普遍推廣，墮胎人數自然減少，因墮胎而引起的合併症也大大降低。

## 可以消滅貧窮

「富者得財，貧者得子」這句話原本多少對貧者而言是一句安慰的話，但因子女過多而導致貧者更貧，則當非貧者所願。收入低，子女多，子女勢必無法得到好的教養。只有實行家庭計畫，依自己能力所能生養子女，才有可能使之接受較高的教育而脫離貧困的生活。■

## 預防 畸形兒 產生



我們是共患難的好兄弟(阿丰攝)

懷孕過程中進行羊膜穿刺術的檢查，已成為產前優生保健診斷的重要步驟。由於羊膜穿刺術施行不當，亦有可能造成流產，以致一般大眾心存畏懼，但因羊膜穿刺檢查導致的流產率，僅是自然流產的二十分之一，因此整體而言安全性仍然很高。

近年來，婦產科所慣用的產前檢查包括超音波檢查、羊膜穿刺術、絨毛取樣術、胎兒鏡、子宮內臍血檢查等產前優生診斷是遺傳諮詢中重要的一項，透過此預防性觀念，讓我們提早了解懷孕過程中的種種問題。

羊膜穿刺一般是孕婦在妊娠達15~18周之間藉着超音波的指示，用20號長針刺入產婦腹部，當針頭抵達羊膜腔內，即可抽出羊水約20西西左右。送實驗室進行分析。

但若羊膜穿刺術進行不當，所可能造成的傷害包括胎兒外傷、感染、RH不合嚴重造成流產。但一般而言，有經驗的醫師在超音波的引導下，只要小心操作，這些傷害均可避免。此外也可注射抗生素預防感染。

羊水分析可以告訴我們以下知識：

- 染色體異常：體染色體及性染色體異常現象。
- 先天性代謝異常：如胺基酸、碳水化合物、粘多糖、粘油脂異常。
- 中樞神經系統：可檢查出胎兒是否有腦膜膨出或無腦兒情形。
- 血液病方面：可預先了解有無甲、乙型地中海貧血或核紅血球症等情形。
- 骨骼異常：檢查有無成骨不全症等。

事實上，羊膜穿刺術的主要目的是預防孕婦產生畸形兒。因此凡是懷孕條件較差的孕婦，如35歲以上的孕婦，前次有死產或流產現象者，或其他合於遺傳諮詢條件，如生過異常嬰兒、精神異常等，皆有必要進行羊膜穿刺檢查並及早治療，以免生出異常胎兒，增加家庭及社會負擔。■