

• 程亮霞

生育有計畫好處多

想生就生，不想生就避孕，在最理想的

生理情況之下受孕，生育最健康的下一代。

一提起「家庭計畫」這 4 個字，大多數的人都會起立即反應，說出常聽到的一些口號：如「2 個孩子恰恰好」、「女孩男孩一樣好」之類的話來。當然，這樣的說法並沒有錯，「家庭計畫」好像已經和節育、避孕連在一起，指的是同一件事情。

事實上呢？家庭計畫就廣義來說，應該不僅在生育上有所計畫而已，在家庭生活的各方面也該有所計畫才是，換句話說，只要是跟家

庭生活有關的事情，在事先都需要計畫計畫。因此，凡是跟家庭生活有關的計畫都可算是家庭計畫。

計畫是在進行任何事情時所不可缺少的過程。它可以幫助我們按步就班，井然有序的處理事物，悠閒自在而不會慌亂。因此，信心增加了，工作熱誠和效果也會提高。無形中，工作變得更容易，更能得心應手。

大大小小的事情如果先在心中做個盤算，就可以少走許多冤枉路

，少發生一些不愉快的事。有計畫的人較能好整以暇的面對事情，而與失敗絕緣。

有關家庭方面，大大小小的事物在做以前想一想，和家人商量商量，那麼，不僅家人關係可以多少增進些，而且可以減少倉促決定而犯的不必要的錯誤。

在生育方面的計畫而言，所謂生育計畫是想生就生，不想生就避孕，在最理想的生理情況之下受孕



日本三共株式會社榮譽出品

立枯靈30%液劑

(殺紋寧)

立枯靈的特長

1. 能徹底消滅土壤病原菌，根除立枯病。
2. 能促進根群發育，防止根部老化。
3. 能使秧苗健壯，耐寒冷，耐淹水，耐搬運。
4. 能使秧苗幼莖堅挺，機械插秧容易，不缺株。
5. 能使移植後提早成活，並使幼苗生長力旺盛。
6. 無刺激性、使用方便。

徹底消滅土壤病菌

培育健苗必備良藥

日本原裝進口
登記證：農藥進字第0432號
台北農藥廣告字第76100號



中國化學製藥股份有限公司
CHINA CHEMICAL & PHARMACEUTICAL CO. LTD.

台灣總代理
台北市襄陽路 23 號 電話 : 3816740

總經銷 實昌貿易股份有限公司
台北市敦化南路 514 號之 3 參樓
電話 : 7052414 · 7050155