

，生育最健康的下一代。

生育有計畫具體的說，至少有以下幾點好處：

減輕疾病惡化

對於罹患結核病、心臟病、高血壓、糖尿病的病人實行生育計畫，可以減輕疾病的惡化，增進身體的抵抗力。

降低兒童死亡率

父母所不期望的孩子之來臨，常會加重家庭的負擔，使每個孩子能分到的物質、精神資源減少，提高了疾病及死亡的發生。生育有計畫，母子健康方能確保。

有益母體健康

延遲及預防懷孕，可以減少產褥期的致病率及死亡率。多次的懷孕，不僅會降低母體血紅素之值，而且會引起嚴重的骨盆疾病。

預防人工流產

對於不期望的懷孕而言，生育計畫是預防，人工流產是治療。生育計畫如果普遍推廣，墮胎人數自然減少，因墮胎而引起的合併症也大大降低。

可以消滅貧窮

「富者得財，貧者得子」這句話原本多少對貧者而言是一句安慰的話，但因子女過多而導致貧者更貧，則當非貧者所願。收入低，子女多，子女勢必無法得到好的教養。只有實行家庭計畫，依自己能力所能生養子女，才有可能使之接受較高的教育而脫離貧困的生活。■

預防 畸形兒 產生



我們是共患難的好兄弟(阿丰攝)

懷孕過程中進行羊膜穿刺術的檢查，已成為產前優生保健診斷的重要步驟。由於羊膜穿刺術施行不當，亦有可能造成流產，以致一般大眾心存畏懼，但因羊膜穿刺檢查導致的流產率，僅是自然流產的二十分之一，因此整體而言安全性仍然很高。

近年來，婦產科所慣用的產前檢查包括超音波檢查、羊膜穿刺術、絨毛取樣術、胎兒鏡、子宮內臍血檢查等產前優生診斷是遺傳諮詢中重要的一項，透過此預防性觀念，讓我們提早了解懷孕過程中的種種問題。

羊膜穿刺一般是孕婦在妊娠達15~18周之間藉着超音波的指示，用20號長針刺入產婦腹部，當針頭抵達羊膜腔內，即可抽出羊水約20西西左右。送實驗室進行分析。

但若羊膜穿刺術進行不當，所可能造成的傷害包括胎兒外傷、感染、RH不合嚴重造成流產。但一般而言，有經驗的醫師在超音波的引導下，只要小心操作，這些傷害均可避免。此外也可注射抗生素預防感染。

羊水分析可以告訴我們以下知識：

- 染色體異常：體染色體及性染色體異常現象。
- 先天性代謝異常：如胺基酸、碳水化合物、粘多糖、粘油脂異常。
- 中樞神經系統：可檢查出胎兒是否有腦膜膨出或無腦兒情形。
- 血液病方面：可預先了解有無甲、乙型地中海貧血或核紅血球症等情形。
- 骨骼異常：檢查有無成骨不全症等。

事實上，羊膜穿刺術的主要目的是預防孕婦產生畸形兒。因此凡是懷孕條件較差的孕婦，如35歲以上的孕婦，前次有死產或流產現象者，或其他合於遺傳諮詢條件，如生過異常嬰兒、精神異常等，皆有必要進行羊膜穿刺檢查並及早治療，以免生出異常胎兒，增加家庭及社會負擔。■