

# 錄影帶教材



## 良質米

### 生產有利，消費者享口福

台中區農業改良場最近攝製錄影帶教材

「良質米生產與調製」一種，請與本文對照參考。

爲了順應社會和生活的進步，農業生產由重量轉變爲重質，並且分級銷售。良質米可刺激國人多吃米飯，價格自然上揚，農民收益增加，消費者也有口福。

#### 一・什麼叫良質米

凡是外形飽滿，透明，有光澤，心腹白，碎米率以及被害率少，食味好，普遍爲消費者所喜愛的新鮮白米，叫做良質米。

#### 二・品種選擇

影响稻米品質的因素很多，其中以品種的影响最大。目前良質米品種都由各農業試驗場所精心選育，再經過台中區農業改良場稻米品質實驗室米質分析與食味品嚐後推薦採用。

現階段所推薦的良質米品種有「台農70號」、「台中189號」、「台南9號」，以及「越光」。（「越光」仍在試種階段）。

#### 三・栽培技術

(一)育成強健秧苗

首先須選擇優良的稻種，最好採用採種田的純潔種子，同時須採行塩水選種，浸種及催芽，使發芽整齊一致。

(二)整地及插秧

適期整地，力求田面平整。採用寬行密植，行向最好是南北走向，一定要使稻株能全面充分接受日照，增加通風，減少病虫害發生，也應防止植傷，以免影响抽穗的整齊度。

(三)施肥

爲了提高米質，施用堆肥及矽酸鈣以保持地力。又爲了確保早期有效分蘗，施用基肥及早期追肥。同時爲了避免稻株倒伏，應注意肥料的施用量與施用時期。

一般而言，施肥情形如下：

種類	用量	施 用 時 期
磷肥	全量	做爲基肥
鉀肥	半量	①基肥 ②第二次追肥
氮肥	30%	①基肥（整地前）
	20%	②第一次追肥（二期作15天時） 二期作10天時
	30%	③第二次追肥（二期作30天時） 二期作20天時
	20%	④幼穗形成期之穗肥

## 四 灌排水

適當的灌排水，可以提高養分的有效性及稻根的吸收機能，使生育健旺，達到增產及生產良質米的效果。各期灌溉方法如下：

(1)成活期至分蘗前期：插秧後應維持3公分水深大約3~5天，爾後到分蘗期前，田面變乾才灌溉。

(2)分蘗始期至有效分蘗終期：這個時期大致都以淺水(2~3公分)灌溉，維持到有效分蘗終期，土面變乾才灌溉。但第一期作如遇寒流或溫度低於15°C時，須做10公分深水灌溉。寒流過後須排水，以淺水灌溉即可。第二期作田間水溫超過30°C時，最好以地下水或圳水放流灌溉。若沒有地下水或圳水，應在早上9~10點排水，下午4~5點以淺水灌溉。

(3)有效分蘗終期至幼穗形成始期前：此期不需灌溉，因根部對土壤氧氣消耗量已接近高峯，分蘗再增加亦是無效，所以需促進根部發育，抑制養分吸收，後期可採輪流灌溉或間歇灌溉，每次水深在5公分左右，待幼穗形成始期前5~10天需保持排水狀態。

註：如何判定幼穗形成期？在最高分蘗期後約7~10天，把生育中庸的母株由基部割起，一片片剝開葉鞘，在稻莖基部向上三分之一第二節位處，也就是幼嫩莖節部位頂端，若有0.1~0.2公分長的白色絨毛狀物產生，即可認定已達幼穗形成期。

(4)幼穗形成始期至終期：幼穗形成期，節間會伸長2~3節，此時把田間先行淺水(1公分深)灌溉一次，土面濕潤後施穗肥，第三天後可以深水(10公分)灌溉，等田面變乾再灌溉，至幼穗形成終期為止。幼穗形成期約在10~12天之間完成。

(5)孕穗期：這個時期排水比較重要，可以使氮肥供給量減少或中斷，稻葉色變淡，抑制節間徒長，並使土壤通氣良好，促進根系生長，稻稈組織強硬，防止倒伏，提高品質，並可增加產量。

(6)抽穗開花期：維持5~10公分的水深，直到齊穗為止。

(7)乳熟期至糊熟期：水稻自齊穗後，在正常的天候下，應逐漸減少灌水深度，只要2~3公分即可。進入糊熟期後，需採用輪灌方式，同時看土壤種類而定，每3~7天一次，每次2~3公分水深，注意不能讓田面太乾。

(8)黃熟期至完熟期：在稻田一半以上的谷粒呈金黃色，而其餘還是呈綠黃色時，即可停止輪灌。等到全部稻穗呈金黃色，只剩基部2~3粒青谷時，就是適當的收穫期。這個時候，如果沒遇到下雨，田間應



西螺鎮農會供銷的良質米，很受消費者歡迎。

該呈乾白堅硬的狀態。

(9)水稻收割後：爲了增進土壤的風化及氧化起見，不論有沒有裏作，應在收割後，把稻田耕犁，越深越好，但不可一次深耕，需分數年數次進行。風化期間應保持乾旱狀態，以促進土壤的風化作用。

此外，還應注意雜草的防除，與針對品種不同抗性進行適當的病蟲害防治，以免妨礙稻株生育，影响米質。

## 四·收穫調製

### (一)收割適期

收割期的適當與否，嚴重影响稻米的品質。如果太早收穫，青粒數和白米心復白會增加，千粒重自然降低。太晚收割，則稻谷內水份太乾，容易使稻谷造成胴裂及收割時機械碰撞的損傷，影响外觀與品質。

適當的收割時期，是稻田內大多數稻穗上的谷粒都已呈金黃色，只在基部2~3粒谷粒是呈黃綠色時最理想。

### (二)收割方法

目前本省水稻大部份是採用機械收穫。收割時，

轉速不可太高，以免損傷谷粒，同時也應避免在雨天或有露水時作業，以防損害機械。收割前應適當排水，使田面變硬以利作業。

(三) 乾燥

稻谷乾燥應用省時、省工又清潔的循環式乾燥機，最好能適量收穫，並立即乾燥，避免堆積發熱，影響米質。

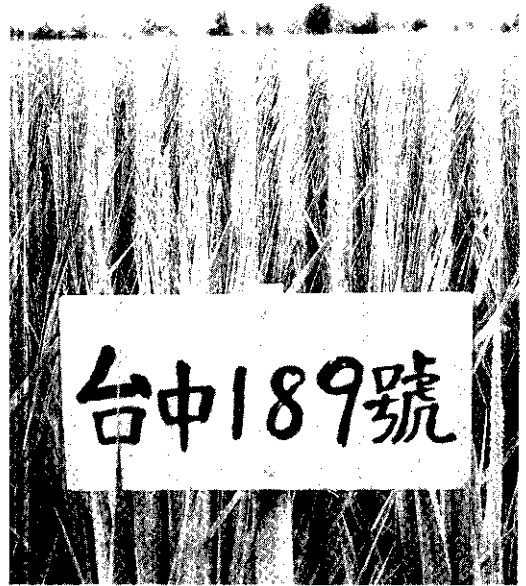
乾燥初期稻谷水份含量大約在20~28%，可先用55°C或50°C快速乾燥，等稻谷水份含量降到18~20%時，再降低5°C乾燥。千萬不要貪快而任意提高溫度，尤其是在乾燥後期為然。

為求品質提高，良質米稻谷烘乾到水份含量在14~15%即可。

五·品質分級

稻米品質主要包括碾米品質、白米外觀及烹調食用品質三大類。一般消費大眾只注意後兩項的品質，而加工界或水稻育種專家則是三者同時兼顧。

目前台中改良場的米質實驗室也把稻米品質依白米外觀與食味劃分為三個等級。而且全省各農業改良



良質米推薦品種「台中189號」

場又進行良質米品種的詳細糙米品質調查，如容重量、完整粒、未熟粒、被害粒、死米、着色粒等，做為將來良質米產銷訂定分級銷售的依據。 ■

錄影帶教材 請好好利用！

本省各農業機構從民國73年起攝製錄影帶教材，累至上年度止已有49片，另有衛生署委製5片，計54片可作為農民講習訓練的教材。

若有需要者，可自備空白錄影帶，請改良場推廣

課免費拷貝(寄由本社代轉亦可)。

本刊配合這項計畫，選擇其中較具普遍性者，逐期以文字及圖片刊出，以供讀者們對照參考。

下面是現有錄影帶教材的目錄：

主 題	片 長	發 音	製 作 單 位	聯 絡 電 話	聯 絡 人
農藥安全使用方法	30分	台語	農林廳	(049)332395	沈文輝
豬隻衛生保健	45分	台語	農林廳		
栽桑養蠶	28分	國語	農林廳		
茶業改良場簡介	20分	國語	農林廳		
茶藝	13分	國語	農林廳		
台灣農業簡介	50分	英語	農林廳		
阿里山森林遊樂區	25分	國語	農林廳		
大家一起來喝鮮乳	17分	國語	農林廳		
豬糞尿處理與利用	20分	國語	農林廳		
設施園藝	15分	國語	農林廳		
楊桃栽培管理	11分	國語	桃園區農業改良場	(03)4768216	謝森明