

好好交談的時間，因此你即使非常忙碌也應安排家人一些吃晚餐的時間，在交談中也許有稱讚、爭論或教訓，也許會影響到吃飯的氣氛，但却是能增進家人互相了解的途徑之一。有時也可鼓勵子女輪流邀請朋友來家裏一道吃晚餐，不僅讓父母了解子女所交的朋友，也可幫助子女感到在家中是被尊重的。

6. 籌畫新穎或特殊的家庭活動：

可設計一些特殊有意義而不過分要求的活動，且每個家庭成員皆可參與的活動，例如家人一起種花、種菜、做點心等，當然若家庭成員可一起參與籌劃活動，將更可促進家人間和諧親近的關係。

7. 發展家庭慣例的活動或習俗：

家庭習俗或慣例的活動範圍很廣，例如家庭幽默、笑話、固定每年某一天是家庭野餐、或露營、家庭旅行聚會，以特殊傳統的方式慶祝家庭特殊的節日或生日等。現任美國猶他大學，家庭與人文發展系系主任，傑、史文偉德博士，曾對數百個家庭做有關家庭習俗調查指出，家庭成員能分享家庭習俗活動，也顯示有一股更強壯的力量讓家庭成員更親近、團結。

家庭習俗的重要不僅在有那些事情已做了，且在於家人分享經驗及感覺，從這些年年重覆的家庭習俗或慣例的活動，更可領會到家的重要性。



可愛的孩子(張瑞卿攝)

8. 家庭成員一起娛樂活動：

家人應多利用休閒時間一起打球、爬山、釣魚、跳棋、散步、參觀博物館、動物園等，這些娛樂活動最重要的是提供家庭每個成員都能參與，即使只有幾個小時，也是可帶給家人們各種歡樂、高興或難以忘懷的時光。

豐年社供應豐年叢書代售國內外
農林漁牧園藝家政書籍2000多種
書籍總目錄函索即寄

豐年叢書

每次郵購另加掛號郵資30元
郵政劃撥0005930-0號
豐年社 台北市溫州街14號

書名	價格(元)	書名	價格(元)
台灣觀賞植物集(三版)	(精)300	專業栽培蔬菜30種(五版)	(平)205
台灣的蝴蝶	(精)250 (平)220	莖菜栽培	(平)120
台灣的海水觀賞魚	(精)300	豆類蔬菜	(精)210 (平)190
台灣鄉土引	(平)100	經濟果樹(上)	(精)230
豐年花卉集	(精)350 (平)300	經濟果樹(下)上、下集合購僅收430元	(精)250
竹書(再版)	(精)320	水產養殖(四版)	(平)180
九重葛盆景藝術(三版)	(平)40	肉餛飩羹	(平)65
蔬菜加工(再版)	(平)120	家畜家禽衛生(八版)	(精)170
南瓜子與構藤藤(再版)	(平)120	水果加工	(平)200
青草集	(平)320	鵪鶉飼養	(平)60
台灣農家要覽(上、下兩大冊)	(精)1500	香花集	(精)240 (平)200
火雞飼養	(平)140	畜產加工	(平)230
食用菌栽培技術(五版)	(平)145	台灣的野生蘭(增訂四版)	(精)340
瓜類栽培(五版)	(平)190	植物荷爾蒙劑的功效與應用	(平)285
經濟植物集	(平)380	設施園藝	編印中