

是爲他們而計畫的。

對較大的子女，可在他們上床前和他們稍爲談一下，以便了解子女的生活情形，也可讓子女感到你的關心，感到這是和父母最親近而能私談的時間，且是在支持及親近的氣氛下交談，子女可以毫無憂慮顧忌的把心裏的話講出來。

11. 有機會帶子女到你工作的地方：

當父母皆在外工作，若子女不瞭解父母工作地方或性質，往往會有種在父母上班時間被斷絕或隔離的感覺，子女會認爲父母可能做些神秘或不可思議的事，因此，若可能的話，應帶子女到你上班的地方，讓他們也有概念知道，父母在做些什麼，並且可大略告訴你的子女，你的工作性質、目標、態度等，可培養子女對自己的工作觀念及工作精神，同時更可培養父母子女間因互相了解，坦誠而更接近。假若你工作地點因基於安全或其他理由無法讓子女去，也可利用假日到你工作附近，讓他們認識一下你的工作環境。

12. 經常參與子女學校活動，並了解子女在校生活情形：

有些父母對子女每天在學校做些什麼並不關切，總認爲已將子女交給學校，是學校的責任而不過問，殊不知父母若能多了解並關心子女在學校的生活，也

是加強健康家庭的力量之一。另外父母也應多參與子女的學校活動，例如家長會或其他活動，多和老師保持聯絡，如此不僅可了解你的子女在學校的情形，也更能促進你和子女間的親近關係。

13. 避免因距離而沖淡良好的家人關係：

對一些因讀書、工作、旅遊而須遠離居住的家人，應互相保持連繫，例如寫信、寄風景卡片、相片、錄音（影）帶（可錄些慶祝家人生日或一些家庭特別節日，家人近況）給遠方的家人，或可由每個家人提供一些近況、新聞或資料，編輯成家庭簡訊或家庭事錄簡訊（記載家庭中各種重要事情及家人近況，1年1次或數次發給家人）。

14. 讓家人保有單獨休息或活動的地方：

每個家人也須有單獨私人的時間及私人活動的地方，例如臥室、書房、書桌、搖椅等，可讓個人做他想做的事，而不受到干擾，即使幼小的子女也須有他自己的小天地，一些家庭專家指出，當家人互相尊重對方「獨處」的需要，也是促進家人關係更和諧的方式之一。

以上14項原則到底你做了多少？若做得還不够，則應早日調整你的家庭生活方式，尋求有效途徑，以培養並增進良好而親近的家人關係。 ■

本社代售

台灣主要農作物病蟲害彩色圖鑑

台灣省農藥商業同業公會聯合會發行

定價1200元

（郵購另加掛號郵資45元）

本圖鑑刊登600張彩色圖片，每張圖片皆附有詳細的說明，對病蟲害之形態及發生生態都有解說，對農藥業者及農民在鑑定和防治病蟲害時有很大助益。並附有農藥管理法、農藥標準規格準則、殘留農藥安全容許量、農藥推銷員登記辦法、農藥中毒解救法、台灣區農藥商業同業公會會員名錄……………等，全書487頁。

豐年社

台北市溫州街14號

郵政劃撥0005930-0豐年社

電話：(02)3938148