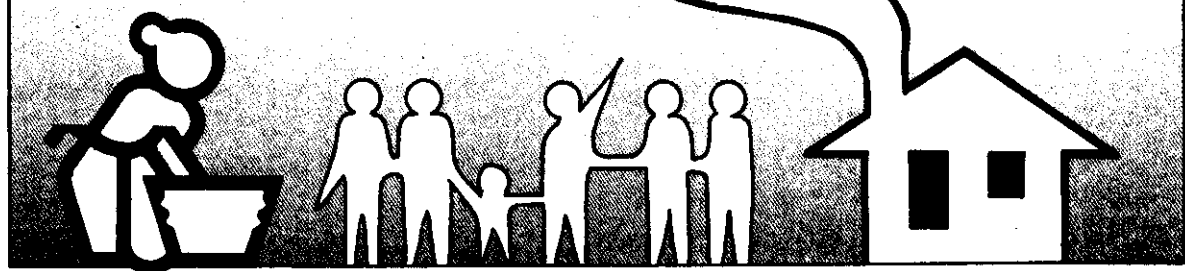


農村家庭 家事改進



● 簡玲錦

要怎麼收穫，先怎麼栽 落實農村的親職教育

爲人父母大都有過這種苦惱的經驗——就是現在的小孩是越來越難管教了，以前是「隨便養，隨便長」，現在却有代溝和青少年的問題，且犯罪的案件，一天天增加，使個人生活緊張，心情煩悶。在日漸繁榮的農村，小孩接觸面漸漸擴展的今天，做父母的如何了解孩子的問題，接納孩子的想法，進而滿足孩子的需要呢？又如何在孩子成長過程中給予適當啟發與開導？以上種種問題造成父母教育子女愈覺困難，親職教育也愈顯重要。

親職教育就是怎樣爲人父母的教育。使父母明了如何善盡職責，使其與子女間關係更健全、和諧，多數人認爲做父母是件平常、容易的事，那裏需要學習，孩子長大送進學校，自然有老師教導，做父母大可不必操心，這種想法真是大錯特錯！家庭教育是孩子最早接受的一種教育，家庭教育的好壞、成敗對孩子一生的影響最深刻，不管孩子成長到學齡階段，甚至長大成人獨立自主時，仍會受到父母的影響。身爲父母要體認自己的角色和任務，入學後更須與學校老師的教育相配合。

也許有人說，上一代的父母並沒接受親職教育，

但子女成龍成鳳的大有人在，不是也很能勝任父母之職嗎？在過去農業社會裏，生活單純、樸實，外在的誘惑少，道德約束力強；父母教育子女，只要代代經驗相傳，謹守家規，大不了動用家法，即可應付。但現在社會已轉型爲工商業多元化的社會，在這種急速的轉變下，家庭組織由大家庭轉變爲小家庭，外在誘惑增多，做父母的不能再墨守成規。身爲農家婦女的我們，要在田裏及家庭的工作之間，確實認清親職教育的重要。

依個人淺見，親職教育應做的項目：

(一)管教方式要一致：通常農家都是三代同堂、在農忙期孩子有人照顧。但若父母的管教方式與祖父母的管教方式不一致，甚至父母的教育方式不一致，將使孩子無所適從，不知該聽誰的。

(二)重視孩子的意見：爲人父母的心理要和孩子一起成長，不要以爲父母有至高無上的權威；任何事都要父母做主，子女必須唯命是從、百依百順，有話不能說，不能有相反的意見，如此，代溝必然產生。當然，也不能事事順從子女，否則，對子女溺愛、放縱將淪爲子女的「奴才」，卽是大家譏笑的「現代孝子」。



」。

()讓孩子發洩情緒：同時讓孩子了解父母也有情緒上的高低起伏，父母不是十全十美，也有失敗、難過和生氣的時候，讓孩子知道每個人都有可能犯罪，但是，犯罪並不代表就是壞人。

()多多鼓勵孩子：孩子的能力是由學習而來，他們需要鼓勵和讚美來建立信心，增進學習的興趣。

()父母要以身作則：做個好人、好國民，以作為子女的好榜樣。孔子曾說：「其身正、不令而行；其身不正，雖令不從」，可見身教的重要。

以上所談都是子女教養問題，由於政府倡導「加速農村建設」，使農民所得提高，農家的生活獲得改善，農村漸漸邁進現代化，物質生活與都市無異；各方面講求效率，身為現代農家主婦的我們，應如何配合呢？

()改善農家生活：基本的經濟的改善，不僅要改善膳食，衣着，還要改善及美化環境；同時要協助丈夫直接或間接的從事農耕工作或做些家庭副業來協助家計。

()家事工作的簡化：現代農家的主婦是辛勞的，不僅忙於田間的繁重工作，還要管理家居的瑣碎家事，因此須以科學的方法來簡化、節省時間和勞力，並把家事治理得更理想。 →

光華 不是猛龍不過江，不是猛虎不下山！
您向自己的能力挑戰的時刻到了！

竭誠以高薪禮聘，有能力、有擔當、有魄力並且有現場實務管理經驗的您來本公司任高級主管“廠長”，來函資料絕對保密。



光華農化工廠股份有限公司
新竹市南隘里柳仔湳48號
TEL: (035) 762549-762559

自動控制壓力 動力噴霧機

榮獲中央標準局專利，擁有八大特點新產品

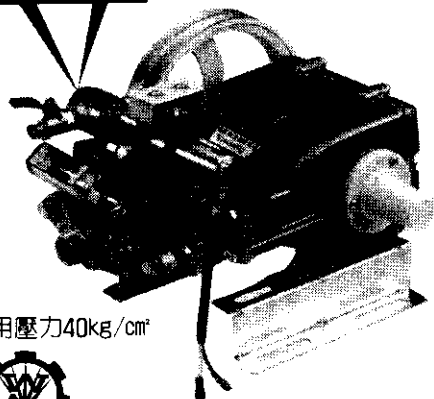
水壓自動控制系統

自動控制液壓裝置
能自動節省能源

各地均有零售

多種機型·資料備索

服務專線：(04)3303108~10



常用壓力40kg/cm²



物理®

物理農業機械有限公司

台中縣霧峰鄉吉峰村錦州路449號

清除牆面污漬

泥牆有蠟筆污漬，可用細砂紙擦去。將砂紙折起來，以折的地方擦效果較好。如是萬能筆污漬，可用棉棒蘸稀釋劑，輕輕地拭去。粘膠污漬，可用刀及輕刮除。

木牆有蠟筆污漬，可用細砂紙擦去，再打一層蠟。如萬能筆污漬，可用洗潔劑的原液塗一點於其上，迅速地用乾布拭除，以後用毛巾蘸溫水拭淨。粘膠污漬時，用刀及輕輕刮除，或用強力膠紙粘除。

塑膠牆有蠟筆污漬，可將洗潔劑的原液塗上少許，迅速地用乾布拭除，以後用毛巾蘸溫水拭淨。萬能筆污漬，可塗洗潔劑原液，用刷刷除，然後拭淨。粘膠污漬，也是用洗潔劑消除，切勿用刀刮，以免牆面受傷。

糊紙牆蠟筆污漬，如時間較久，難以消除，不如切下換貼。因如使用稀釋劑，反而會使污漬擴大。萬能筆污漬、粘膠污漬，都難以消除，只好換貼。

→ (三)不斷的充實自己：農業技術日新月異，農村型態也在改變，所以農家主婦需要新的知識和技能來解決家庭的新問題，需要我們自動自發的去學習，充實自己使自己能隨着時代的進步而進步。

俗話說：「一分耕耘，一分收穫」、「要怎麼收穫，先怎麼栽」，雖然農家的生活比較單調，工作也相當辛苦，但，我們對孩子那份摯愛是永遠不滅的，孩子除了需要父母供他們吃穿之外，還需要了解和關懷；雖然我們是比較含蓄，不善於表達情感的「做田人」，但是，只要我們能利用工作之餘，多接近孩子，關心孩子，給他們適當的指導及充滿愛心的和諧家庭，孩子自然會體會出父母的苦心 and 愛心，自動自發的成為有知識、有才幹的社會中堅份子。雖然我們身處農村，仍應體認親職教育的要重，為培育純樸優秀的農村青年而努力，使自己做個更出色、更稱職的父母，使得每家人都能手牽手、心連心，共同建立一個幸福美滿而溫馨的現代農家，進而使社會更安定、進步，國家富強。



輕歌曼舞(沈安麗攝)

· 林笛

三日減肥餐

減肥前，必須先檢討本身的飲食生活。為了避免因貪吃而攝取過多的熱量，並實行有計畫的飲食，請參考以下的食譜，讓你恢復原來的身材！

第一日早餐：葡萄柚半個、咖啡一杯。

午餐：吃燒牛排、番茄沙拉不加調味料，餐後一個蘋果。

晚餐：吃兩個水煮雞蛋，青豆，葡萄柚半個。

第二日的早餐和第一日相同。

午餐：吃羊肉、喝番茄汁六盎斯。

晚餐：蒸熟的花果、青豆60盎斯及蘋果醬。

第三天早餐和第一日相同。

午餐：吃水煮蛋兩個，青豆60盎斯、番茄汁60盎斯。

晚餐：燒牛排、番茄沙拉及60盎斯鳳梨汁。

記住：不種隨便刪改，亦不可擅自加糖和增減，不可喝汽水，更嚴禁調味品，口渴時，只能喝水或咖啡，但仍必須持之有恆。

海外技術合作委員會秘書處

誠徵 駐外農業技術人才儲備登記

本處為配合外交政策，加強與友邦技術合作，茲辦理農、漁、牧等技術人才儲備登記。

- 男役畢，63歲以下，諳英文或西文，大專以上農業相關科系畢（如農藝、園藝、畜牧、獸醫等）。
- 有多年相關工作經驗者（大學畢業二年以上，專科畢業六年以上），如具有國外農技合作經驗尤佳。
- 經選派駐外技術團人員，每一任期貳年，並依學經歷優予核薪。
- 有志赴外工作者，歡迎隨時來函索取資料（附回郵信封寄台北郵政一三六六號信箱第一組汪先生收或電洽七〇六八四五七）。