

如何幫助癲癇兒？

• 淑芬

癲癇又稱為羊癲癇、羊角風、豬肉癲等，是先天或後天因素引起的慢性腦疾患，主要是腦內不正常的細胞，過度放電而產生反覆性的發作。

患者發作時，不省人事，且引起身體全部或部份抽搐，通常幾秒鐘便清醒過來，也有些人要持續幾分鐘才停止抽動。

大部份的癲癇，都可查出器質性的原因，例如腦傷、外傷、炎症、中毒、腦瘤、新陳代謝疾病或先天性畸形等，小部份則無法查出腦部的毛病。

通常來講，不易查出毛病，者

遺傳的可能性較高，但整體來說，遺傳所佔的比率並不大。

癲癇的治療，目前還沒有斷根或一針見效的藥物，主要是長期服藥。藥理作用是控制腦細胞的放電，使其趨向正常而抑制發作。

一般父母帶小孩看過醫師後，見發作未完全停止，便立刻更換醫師。這是一個嚴重的錯誤，因為好的醫師都要花3~4個星期去觀察病情的變化，以便選擇最理想的藥物及劑量，此後發作才慢慢減少。

時常換醫師，只增加治療的障礙，因此，盼望家長們，在治療期間要固定一位醫師，並紀錄服藥期

間發作的情況、次數，作為醫師用藥的參考。

服藥不能中斷，出外旅行或感冒生病時，還是要服藥。假如在兩三年內都不發作，且腦波已趨正常，才開始減藥。此外，更應避免誘發因素：包括低血糖、缺氧、低血鈣、感冒、發燒、睡眠不足、疲倦、情緒困擾、閃光及久看電視等。

根據門診追蹤結果顯示，有四分之三的病人，其發作次數大幅減少或完全不發作。假如發作次數未能有效控制，將會影響孩子的學業成績。

鼻病患者注意要則

- 平日要禁食酒類、辛辣、油炸食品、不鮮魚類，以及冰涼食品。
- 除使用藥物治療外，家中最好準備除濕機與暖氣。
- 居處要求陽光充足，空氣流通。
- 平時多注意鼻腔清潔，避免用手挖鼻腔。

- 改善工作場所及居住環境，避免濕度太大及灰塵亂飛。
- 出門時最好戴上口罩，保持鼻子的溫暖，隔絕外界的刺激。
- 常作輕微運動，如體操、甩手運動等，以增強體力。（慕穎）

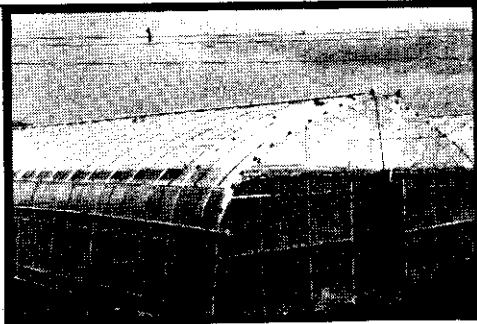
捲揚式 溫室

- 通風順暢，避免室內高溫及連作障害。

- 本公司設計 監造

流滴®透明耐候膠布

- 具有防塵、防霧，耐候性強並有流滴效果，是農業專用塑膠布。
- 流滴為本公司之註冊商標，請消費者認明，並請同業勿予仿冒。



玉和實業股份有限公司

台北市南京東路一段102號6F
電話：(02)5371138
傳真：(02)5626069

紅泥®耐候塑膠布

- 耐候性強，久曝日照，不易老化。
- 並經中、美、比、加、印、英、澳、韓、法等國專利。
- 適用於沼氣槽、水耕、菇舍、養殖池及其他水利、建築、防水工程。

其他農業資材

- 遮光網，白、青網，溫室配件。