

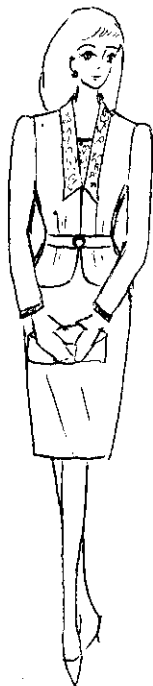
套裝

套裝是用途廣也易搭配的服式，如圖一以麻織品裁剪成二件式套裝，翻領外套邊緣綉上顯眼的色彩做為重點，而圖二則強調袖口及領子的變化，外套繫腰帶與否皆能顯出不同的韻味，此二件款式可襯托出端莊、穩重的氣質，適合上班、訪友穿着。（陳玉仙寄自美國明尼蘇達大學）

①



②



避免

體重

過重

體重是否正常，固然會受到疾病的影响，但是最主要的關鍵，仍決定於健全的食慾。

大多數的肥胖者，連自己都主張要少吃。事實上，和其他的人比較起來，或許沒有明顯的多食，但是，肥胖的原因仍在於飲食方面，也就是說，超過了一個人所必要的飲食量，或者不正確的攝食，都是導致減肥的主因。

因此確切的肥胖對策，應注意飲食的分配，即將重點放在早餐及午餐，晚餐應盡量少吃。中年以後的男性，酒類也會成為肥胖的因素，因此更需特別注意。（慕穎）

肥效長久 後勁十足

泰  國

原裝進口 歷史悠久

土壤改良

最佳有機質肥料

T.C.O.
最純正

蓖麻粕

含有成分：

氮 6%	磷 2%
鉀 1%	有機物 91%

泰國蓖麻油工業公司

（直接販售）

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青葉社
服務處：(02) 7044259 泰坦企業公司
(052) 541017 林木榮 (045) 874571 農友行
(036) 663659 張金海 (089) 310417 陳啓明

適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、柑桔、蕃石榴、
蘆筍、枇杷、檸檬、荔枝、蓮霧、茶樹、
蕃茄、草莓、菸草、蔬菜、瓜類、豆類、
甘蔗、婆羅、花卉、竹筍、中藥。