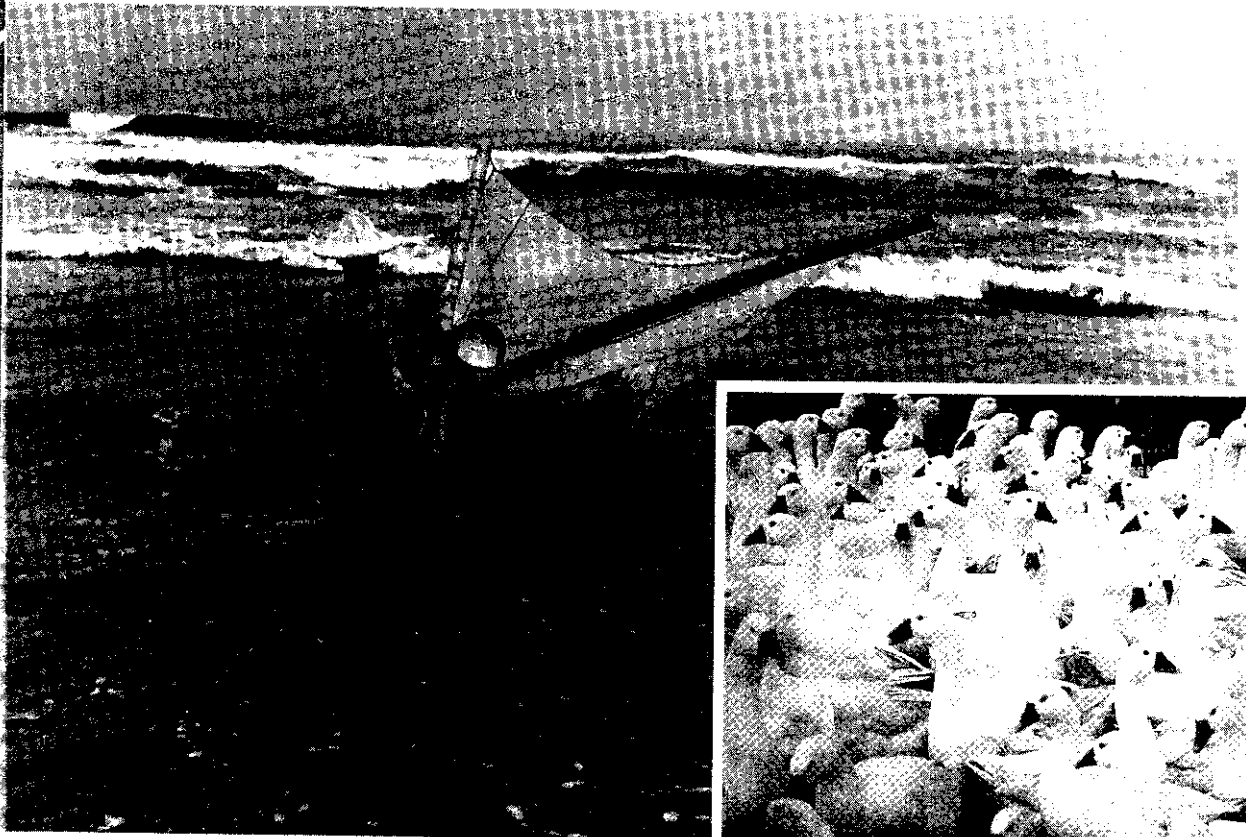




今年農業生產成長率1.5%

農作物0.8% 畜牧-0.3% 漁業3.6% 林業8.7%



近海及沿岸漁業要保育與利用並重(林昌華攝)

家禽供需大致平衡(吳義章攝)

行政院農業委員會表示，78年農業生產成長率目標訂為1.5%。

農委會表示，行政院業於去年12月15日討論通過78年台灣經濟建設計畫，訂定農業生產成長率目標為1.5%。其中農作物0.8%，畜牧-0.3%，漁業3.6%，林業8.7%。

農委會說，為達成78年農

業成長目標，農業部門將繼續推行：「現階段加強農村建設政策綱要實施方案」、「改善農業結構提高農民所得方案」與「稻米生產及稻田轉作6年計畫」，以增加農業公共投資，加強農村建設，增進農民福祉。

主要發展重點，在農作物方面，將繼續執行稻田轉作6

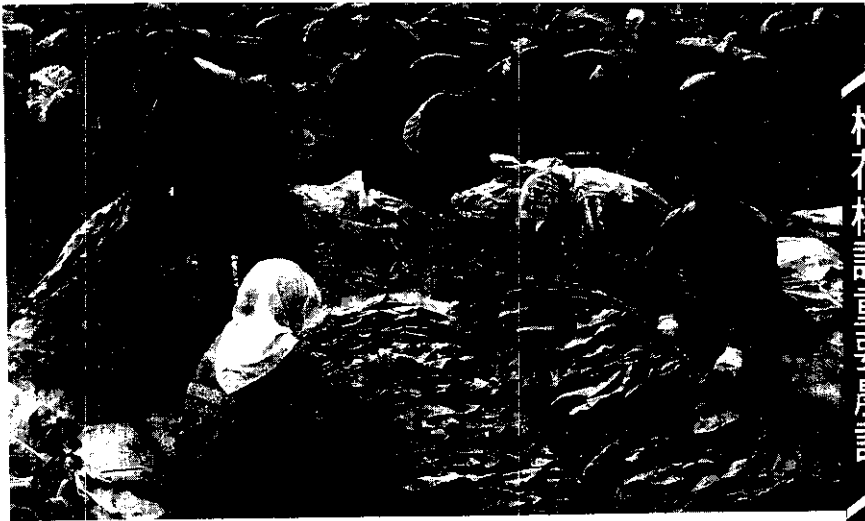
年計畫最後1年計畫，稻米生產目標將再調低，主要轉作作物除玉米、高粱不再大幅增產外，雜項作物如花生、食用玉米及大豆均將繼續增產。白糖甘蔗因外銷市場仍未明顯好轉及菸葉受進口洋菸影響，均將降低產量。水果類小幅減產。蔬菜類因77年雨水災害嚴重而減產，78年將恢復增產，其中

葉菜類及加工番茄增產較多。

畜牧方面，毛豬及家禽的生產經過77年調整之後，供需已大致平衡，78年除肉雞將予減產外，餘仍維持原產量水準。牛肉及牛乳國內市場潛力仍大，將繼續增產。

漁業方面，遠洋漁業因推動國際漁業合作情況良好，作業漁船增加，將繼續小幅成長。近海及沿岸漁業仍採保育與利用並重原則，將予小幅減產。養殖漁業，77年大幅減產，78年將控制蝦病，恢復增產。

林業方面，林業政策由以林養林的政策轉為以增加林木蓄積量、加強國土保安及推廣森林遊樂等為發展重點，因此



菸葉受洋菸進口影响，今年將減少產量。(張利聰攝)

木材生產將維持低產量水準，以配合政策上的轉變。

農委會同時指出，未來1年主要的施政措施包括增加稻米保證價格收購數量，加強畜禽產品衛生安全及產銷調節，擴建安平、興達遠洋漁港，強

化森林涵養水源、調節氣候、國土保安、休閒遊憩等多目標功能；並維護農業生產環境、避免遭受污染，推展直接運銷，建立農業公共建設維修制度，加強科技研究與健全農業資材管理供應體系等。

每天喝兩杯牛乳，你健康！我健康！

行政院農業委員會指出，一般人均自認營養過剩，其實極有可能缺乏兩種重要的營養素，即鈣質和維生素B₂。牛乳和乳製品是這兩種營養素的最佳來源，希望國人值此冬期鮮乳價廉物美之際，養成每天喝兩杯牛乳的習慣。

發育中的孩子需要飲用牛乳，為眾所周知，但是牛乳對成人同樣重要。因為成人若不喝牛乳或攝取乳製品，便很難獲得足夠的鈣質和維生素B₂。近二、三年來，醫學界研究發現，中年人極易發生的骨折、

腰酸背痛、矮縮和駝背等現象，其實都是骨質疏鬆症的癥兆，而預防骨質疏鬆症的最佳方法，便是養成每日喝兩杯牛乳（約500cc）的習慣，以攝取足夠的鈣質。

維生素B₂亦為國人所長期缺乏，攝取不足時容易感到疲勞，並且會因為代謝解毒能力差，而增加罹患肝癌的機會。每日喝兩杯牛乳可一併解決這個問題。

農委會指出，部分國人，特別是成人喝牛乳發生腹瀉現象，多半由於乳糖不耐症所致

，即身體不能消化及吸收牛乳中的乳糖而引起。若自幼年開始即養成喝牛乳的習慣，則小腸保有活性的乳糖酶，即不會發生乳糖不耐症。發生乳糖不耐症者不必擔心，市面已有低乳糖牛乳。飯後喝牛乳或與其他食物一起飲用，均會緩和腹瀉現象，使身體慢慢產生乳糖酶。

農委會表示，國人罹患胃潰瘍者極多，多喝鮮乳可緩和胃潰瘍的不適。冬天不習慣喝冰鮮乳者，可用微波爐或電鍋略加溫後飲用。