

結婚前別忘了 健康檢查

·任宜蓀



寶貴健康，家庭幸福(張瑞卿攝)

又是一年的結婚旺季，也許新人們爲了籌備結婚而忙碌，可是一項最重要的工作千萬要記住，那就是婚前健康檢查及婚後家庭計畫了。

目前在台大、榮總都有針對婚前健康檢查的服務，衛生局第一科也提供保健諮詢服務。檢查項目包括有血球、血紅素、血型、血糖及RH血液篩檢、B型抗體及抗原的檢查、梅毒的感染、小便、大便帶血檢驗、照胸部X光及寄生蟲的抽驗等項目。

事實上婚前健康檢查的意義，主要是優生保健的考慮，而達到培育健康下一代的第一步，如B型肝炎、梅毒德國麻疹都可以事先預防，以免造成小孩先天缺陷與不幸。如德國麻疹可以事先在懷孕前3個月打疫苗，就可正常生出健康寶寶，也不對母體造成傷害，這時，小孩及父母都是福氣。

保守的人會認爲都已決定要結婚了，何必檢查，有問題反而造成困擾。但是，婚前健康檢查是兼具預防與治療的效果，經由檢查，雙方都能以健康的身心走入結婚生活中，另基於優生學的考慮，如先天性精神疾病或不良的遺傳，也能由檢查來加以預防或尋求解決的方法。

如果婚前健康檢查無法徹底的執行，即談不上婚後的優生保健，甚至造成婚姻生活的困擾。例如有隱疾不說，婚後反導致誤會或受騙的感覺，假使能在婚前做完善的健康檢查，不僅可以放鬆雙方心情及婚後適應上的緊張，更可以從容的過日子了。

婚後準備做準媽媽內心最大的願望，幾乎皆盼望生養一個素質優良的寶寶，尤其在目前子女數愈來愈少，環境品質惡化的情況下，更要強調優生的現況中有以下特別該留意的危險因素。

一、藥物：市面上很容易買到感冒消炎藥物，懷孕的媽媽若不小心服到抗組織胺的藥物，容易產下兔唇的小孩。

二、放射線：街上林立的檢驗所、醫院、核能廢料，都是放射線的污染源，孕婦應避開這些場所，以免產下可能罹患血癌或先天性心臟病嬰兒。

三、菸酒：懷孕期間，不管自己抽菸或二手菸，可導致胎兒體重太輕，個子太小的毛病，將來在社會上的競爭力，也相對比別人差。孕婦飲酒，則容易產下外觀老化、智商略遜的孩子。

四、重金屬：汽車所排放鉛污染、農作物所含的鎘污染，若侵犯孕婦，都會導致嬰兒腦性麻痺。不久前南部地區大量排放戴奧辛，曾經導致孕婦產下畸形兒、流產、胎死腹中現象，多氯聯苯事件中，也使得中部一帶孕婦生出「多長一撮毛」的怪嬰兒。

五、年齡：高齡產婦容易產下蒙古症小孩，由於環境的改變，現代婦女要生育一個毫無缺陷的孩子，機會比傳統小，而現代家庭又缺乏足夠的時間和人力，去照顧身心殘障的孩子，在事事難以求全的考慮下，生一個素質優良的嬰兒是大家所盼望的事。

目前國內健康檢查，已由新生兒開始。定期健兒門診，主要可了解兒童發育情況。適婚年齡婚前健康檢查，也可使男女雙方了解自己身體健康，同時也了解對方健康情形，避免先天性遺傳疾病的產生，造成日後生活中的悲劇。

當然到了中老年時，因爲營養過盛，缺乏運動，更容易導致疾病的增加，定期的健康檢查，也就如同定期汽車保養一樣，益形重要了。

目前衛生單位統計，腦血管疾病、惡性腫瘤、心臟病、糖尿病、高血壓等慢性疾病，連年高居十大死因的前幾位，而這些疾病大多早期潛伏在身體裏面，常爲人所疏忽，因此早期發現，早期治療，也可見健康檢查的重要性。 ■