

# 新的避孕方法

## 陰道海綿

·任宜蓀



生育有計畫，母親身心健康(張瑞卿攝)

陰道海綿是一種新的避孕方法，它可以持續釋出殺精虫藥物達30小時，不但可殺死精虫，也可阻止精子進入子宮腔內。性交後6小時才把它取出，同時，24小時內可重覆性交而不須要其他的準備。

它是一種泡綿製成的圓形物，浸有1公克的殺精虫藥物。直徑約5公分、厚2公分，杯口可以蓋住子宮頸。有時海綿上端附有一拉環，取出時，拉此環較容易取出。

裝置方法與子宮隔膜大同小異，即將凹陷部份面上，線圈朝下，可用少許清水，約2茶匙將海綿稍微濕潤後，輕輕擠壓海綿使排除過多的水分，仍必須保持濕潤，但不可有水滴出。

而後，將陰道海綿向上摺成二半，使之成長條形，此時線圈向下，彎曲手腕抓住海綿尾端，朝向陰道，自己朝下看時線圈朝下。

由站立而慢慢蹲下雙腿分開，另一手分開陰唇或將一腿站在椅子上，或翹着腳坐着或躺下來，半蹲姿勢對大部份女性是最好的，將陰道海綿伸入陰道至手指所能伸至之處，而後將海綿滑過手指而更深入陰道，用一至二手指推海綿，不可用指甲，將手指沿着海綿四周滑過以檢查位置是否正確，且海綿須完全蓋住子宮頸，還要可以摸到線圈。

為了避免陰道感染，使用前必須洗手，性交前24小時任何時間皆可放入，維持24小時可重覆性交，性交後6小時再取出，但曾經有中毒性休克症狀或發燒、嘔吐、腹瀉、肌肉疼痛、暈眩，類似晒傷的出疹，則必須看醫生。月經來時，勿用。

避孕效果大約是85%，其優點只有一種尺寸，不必事先由醫師測定大小，比某些殺死精子藥物如凍膠製劑，較不會弄髒衣物，可以在性交前24小時裝置，因有效時間為24小時，同時不論性交多少次，裝置後24小時均有避孕效果。

目前台北市家庭計畫推廣中心有此避孕海綿研

究，提供一年免費給設籍台北市的市民，健康、目前未懷孕、無陰道感染且非產後或非流產者(指產後超過42天且月經來過，或流產後月經已來潮者)，年齡必須在39歲以下，有生育能力，且有性生活者，半年內不想生育，並沒用其他避孕方法，在一年研究期間，須以陰道海綿避孕者未曾發生過中毒性休克等，若有興趣，可逕向家計中心門診(台北市牯嶺街24號)直接前往辦理。

另有低劑量口服避孕藥物免費提供給豐年讀者，必須沒有懷孕的健康育齡婦女、排卵周期(經期)至少24天，確實每天服用和記錄者，均可前往辦理。

### 信用的標誌 品質的保證



各種產品  
詳細資料  
歡迎洽索

### 棉仔粕 菜仔粕 蔴蔴粕

含有成分：  
氮 4.5-5.5%  
磷 2.5-3.0%  
鉀 1.5-2.0%  
有機物 87%

適用作物：  
各種果樹、蔬菜、  
豆類、花卉

含有成分：  
氮 5%  
磷 2.06%  
鉀 1.30%  
有機物80%以上

適用作物：  
各種果樹、蔬菜、  
豆類、花卉

印度原裝進口

含有成分：  
氮 5.5-6.5%  
磷 2.8%  
鉀 1.2%  
有機物 82%

適用作物：  
各種果樹、蔬菜、  
豆類、花卉

### 六和化工股份有限公司

台北市中山北路三段47號7F  
TEL: (02) 5954321 (轉農業部) · (07) 8717881  
(04) 2545821 (轉農業部)