

3. 不要輕易回娘家哭訴和叫屈。

4. 不要對外人批評婆家的是非，亦不要在丈夫面前說婆婆的不是。

5. 體念婆婆年老的孤獨，適時的表現出對婆婆的關懷與照顧。

6. 多利用人性弱點，傾聽婆婆追述昔年事蹟，或假裝不懂，隨時請教婆婆，滿足老人家的長者權威感和成就感。並使其自覺有用。

7. 切忌與婆婆正面衝突，必要時應裝聾作啞。

8. 嘴巴要甜，起居多予關懷。

9. 與婆婆建立賓客般的客氣關係。

10. 勿忘其生日或各種紀念日，適時贈送禮物，在必要時應給予零用錢，出手要大方些。記住，越老的人越愛錢，因為錢可帶給她（他）安全感。

（三）第三者——為人丈夫及兒子角色方面：

婆媳糾紛的處理，最主要的人物莫過於先生了，但是在我的調查中，却發現：當婆媳發生磨擦時，丈夫的反應採取不理睬的態度者不少，而存有袒護一方的亦不少。因此，在本篇除強調婆媳相處之道外，亦將為人丈夫及兒子角色的第三者應持有的立場介紹一下：

1. 扮演一個好的「中間者」，尤其在婆媳發生磨擦時，不應偏袒任何一方或不理睬，要更應進一步做雙方的橋樑，以做好雙方溝通為上策，但有時可製造機會讓他們直接溝通。

2. 行為上應以父母為第一，內心中則是太太至上。

3. 生活習慣上雖保持夫妻間的隱密性，但家庭活動不要忘了請父母共同參與。

4. 在處理磨擦時，應遵守五個「不要」：

(1) 不要動氣。

(2) 不要聳肩。

(3) 不要緊張。

(4) 不要嘲笑。

(5) 不要認輸。

5. 在妻子面前傳達父母的關愛，在父母面前稱讚妻子。

6. 好事由妻子出面作，如送錢、送禮，而需要父母幫忙時，如借錢，請求協助做家务事時，則由自己出面。

最後給予婆媳雙方的忠告是：多使用「讚美」的藝術。讚美可幫助建立良好的婆媳關係，並進而促進家庭生活幸福。 ■

登革熱

中醫叫番沙·本省民間過去叫痾蛇

中文「登革」一詞是由英文「Dengue」音譯而來。至於「Dengue」是怎麼來的，已經很難考證。根據登革熱學者 Halstead 的說法；它可能源自斯瓦黑利人（Swahili，居住在非洲東部的尚西巴及其鄰近海岸）土語「ki-denga Pepo」（意思是，由邪靈造成的一種突發性類似癩瘰的疾病）。1823年非洲東海岸流行的疾病，當時稱為「Denga」或「Dyenga」。當黑奴由非洲被運到美洲時，可能也把病源隨同帶入加勒比海區，以致1827~1828年西印度羣島發生大流行。在描述那次的流行病，文獻中第一次用到「Dengue」這個字，它可能是西班牙語對外來語「Denga」的修飾變化。此後「Deengue」一字就廣被採用。

登革熱（Dengue或Dengue fever）亦有斷骨熱、紈袴子熱、花束等別名，在菲律賓則稱為

Chapenonada。中醫稱為斑痧或番沙者，可能就是登革熱。據說，往昔在台灣民間也有有痾痧、著痾痧、著痧、出丹、出斑、痾蛇等之稱謂。登革熱又叫古典登革熱，或原發性登革熱。

登革熱是由埃及斑蚊或白線斑蚊傳播的急性病毒性熱疾，而以高熱，頭部、肌肉、骨頭、關節的奇痛，後眼窩痛以及發疹為主要症狀。

登革熱在自然狀況下只能在人、猴及病媒蚊體中生存，病毒必須藉病媒蚊才能從人傳給人，故它是節肢動物媒介病毒（Arbovirus）的一種。病毒離開活體後，若無特殊條件保護，就會很快「死亡」。

（摘錄自台灣省傳染研究所編印的「台灣省防治登革熱工作手冊」）