

先天性缺陷帶來的悲哀

一般而言先天性缺陷原因甚多，大約有以下因素可以給下一代帶來後遺症如下：

一、遺傳：藉著雙親細胞內染色體上基因傳給子女。除了精子和卵子外，一般體細胞有46條染色體，但精子和卵子只有23條，在受精卵時，雙親各貢獻23條含基因染色體，而構成下列遺傳根本。

唐氏症（蒙古症）是最常見的染色體異常，這種兒童有心智障礙，而且臉部和肢體均有類似的異常，內部器官也嚴重畸型，婦女在40歲以後較易生產此種孩子。

二、母體環境：對人類發育而言，懷孕的9個月是段複雜且進展很快的過程，前8周是關鍵期，此時基本的身體構造正在形成，剩下30周用來繼續成長和發育。

不良的母體環境，會影響胎兒的正常發育。可能在懷孕的早期，或在婦女知道自己懷孕前，就造成傷害。因此，良好的日常健康習慣，對任何育齡婦女（從初經到停經）皆十分重要。

母親罹患傳染病如德國麻疹，是可導致胎兒先天性缺陷中最有名的傳染病。它的病毒，可導致胎兒發生髯、盲、心臟及其他的異常病，缺陷程度端視感染發生在懷孕的那一階段。

母親若罹患性病，可傷害到胎兒及新生兒。若母親有梅毒而未治療，生產的孩子可能有骨骼畸形及許多器官感染梅毒。罹患淋病的母親，產生時若不迅速治療，會導致

新生兒眼病感染及失明。患有性器官單純疱疹感染的母親，若於生產時病毒肆虐，則可能造成小孩嚴重的腦部傷害。

有酒癮母親生下的孩子，常有固定型式的不正常成長，伴有心智及身體的先天性缺陷，稱之為酒精性胎兒畸形症。任何形式的酒精——啤酒、葡萄酒，皆可迅速通過胎盤到胎兒內，沒人知道多少量的酒精對胎兒是安全的。



健康寶寶(陳平攝)

抽煙的婦女較易流產及生出體重過低的孩子，這些孩子比體重較重的新生兒容易死亡或發生殘障，許多低出生體重的孩子，後來在學習方面有問題。孩子缺陷程度決定於母親的煙量，以及在孕期的那一階段抽煙。有研究指出：即使孕婦只抽2根煙，胎兒的胸部呼吸運動也會突然減少。

在胎兒迅速發育的階段，適當的热量攝取及特定的營養成份，對

胎兒成長是很重要的。例如，蛋白質食物是腦細胞成長所必需的。骨骼與牙齒需鈣，眼睛及皮膚需維他命A。

母親營養不良，會使新生兒呈現有生命危險的低出生體重，肌肉神經異常，及往後的學習困難。

三、外在生活環境：包括母親周遭知道或不知道的環境。如輻射，特別是對骨盆腔反覆照X光，會危害胎兒。

婦女若懷疑有身孕時，要告訴醫師或牙醫師，以便採取預防措施。如污染，許多廢棄化學物目前被認定會導致先天性缺陷。

一個特殊的例子是日本沿岸附近海水由於工業廢水，含高濃度甲基汞造成中毒事件，一些母親因吃了受污染的魚，而生產有嚴重腦損傷的小孩。

動物試驗也顯示：一些殺虫劑在高劑量時，造成子代的先天性缺陷，但在人類尚未獲得證明。

四、遺傳與環境：只有少



可愛兩小(張瑞卿攝)

數的先天性缺陷，可歸因於單一原因，大多數是由於遺傳與環境的相互作用，決定於個體的遺傳感受性，懷孕階段以及環境傷害程度。如RH血型不合，正是這種例子，它發生在RH陰性血型的母親懷了一

個從父親方面得到而成爲RH陽性血型的胎兒，母親產下正常頭胎後，母親的血液會製造RH抗體，而攻擊以後RH陽性胎兒的紅血球。

這種情形，對胎兒有影響，發生溶血性貧血、黃疸，甚至死亡。對病情嚴重的孩子的治療是輸血，通常是產後立刻輸血，偶而也進行子宮內輸血。

爲了預防對下一胎的傷害，母親每產下一個RH陽性孩子，應於產後72小時內，注射RH疫苗，而對每次流產或墮胎後，也以同法處理。如此，則可避免母親對RH因子產生抗體傷害到下一胎。

至於明顯的畸形足、唇裂或其他缺陷生下即可看到，而影響人體內部化學或器官的缺陷，則不那麼明顯。

以目前科技設備及醫學知識，如產前檢查，及早發現異常，及早人工流產，減少畸形兒出現，減輕個人及社會負擔，注射疫苗如德國癩疹防範，可在婚前及早注射，避免先天性缺陷兒的出現，增進家庭幸福。

● 清祥

經常患輸卵管炎

是否會導致不孕？

一般所說的輸卵管炎，都是化膿菌所引起的急性輸卵管炎，通常會突然發高燒，下腹疼痛可能十分劇烈，絞痛或持續性疼痛，陰道排出過多的分泌物，嘔吐等症狀，如果加以適當治療，僅持續數天即可痊癒。

如果未獲正確治療而變成慢性，或結疤，因而阻塞輸卵管，尤其兩側輸卵管如果都受到侵襲，就有可能引致不孕。

有時慢性輸卵管炎，可持續多月，而且不易診斷出來，因此如果確定患了輸卵管炎時，應立刻且正確的加以治療，不但可以避免引起骨盆腔腹膜炎，早期治療，並能預防不孕症的發生。