

# 青少年爲什麼

## 不和父母談心事？



人難免會遇到一些大大小小的事情，這些問題的解決或處理，有時並不那麼容易，以個人一己之能（包括心智和能力）來面對或應付，往往會感覺力有未逮，因此，常得求助於人。在日常生活中，個人可以從他人處獲得實質上的幫助及精神上的支持與了解。

對青少年而言，父母、師長、同學、朋友，是他們最近便的求助者。

### 他對你的評價

在筆者的研究中發現，有心事或困擾時，會和父親談的佔受訪者的74.1%，會和母親談的佔84.9%。比較而言，男生會和父親談的頻度較女生爲高，男生常常會和父親談的有9.4%，女生爲5.8%；有時會和父親談的男生爲37.0%，女生爲33.4%。儘管男生和父親談的頻度比女生高，但是其和父親談的頻度，並未比和母親談的頻度高，更未比女生和母親談的頻度高。

資料顯示，在他們和父母談話時，多數父母會專心的聽，並且提供意見。有的雖然不表示意見，但也會聽孩子講。有的父母要孩子自己解決，或認爲孩子自尋煩惱，要孩子去找別人談，至於不耐煩聽孩子講或不理睬孩子的父母，也有若干。

比較父母親的反應，母親較父親會專心聽孩子講，並提供意見，而父親則較會要孩子自己解決。



孩子隨時都需要父母的關懷與指導。（張茂興、黃貴榮攝）

### 解決困難的管道

對於父母親的這些處理方式，青少年最感滿意的是父母親專心的聽，並提供意見，最不满意父母親不耐煩或不理不睬。男女生比較，女生較不满意父母親「要我自己解決」。

倘若青少年不满意父、母親的處理方式，多數人會找別人談（重要者如找媽媽談、找爸爸談、找兄弟姊妹談、找朋友談）、也有人會以各種方式發洩，寫日記或周記，以負面行爲（如不唸書、不吃飯……等）抗議。

對於父母親，受訪者有不太一樣的行爲反應。當受訪者對父親的處理方式不满意時，會有較高百分比（28.9%）的人找媽媽談。而對

母親的處理方式不满意時，則僅有8.5%的人會找爸爸談。男生表示「認了」的百分比比較高，女生則較會以寫日記或周記來表示不滿。

### 為什麼拒絕你？

有些青少年雖然有心事或困擾，但未必會跟父母談，他們之所以不跟父親談的原因依序是：和爸爸談了也沒用（22.6%）、我怕爸爸（18.8%）、和爸爸無法溝通（18.0%）、有別人可以談（15.6%）、爸爸太忙了（13.1%）、爸爸會囉嗦一大堆（5.5%）、爸爸不喜歡我打擾他（2.6%）、不習慣和爸爸說（2.4%）。

不跟母親談的理由依序是：和媽媽談了也沒有用（28.6%）、和媽媽無法溝通（16.7%）、媽媽會



或困擾時願意說出來。

固然父母在有些時候，限於本身能力學識之不足，的確不一定完全幫得上子女的忙，但若知道子女問題所在，多少可以施一些助力。

當然，在子女跟自己談及心事困擾時，父母的態度很重要，子女需要父母積極的關注傾聽，並提供意見。要是父母不理不睬或不耐煩，則不僅於事無益，反倒有害，可能迫使子女產生負向行為。

由於青少年子女期望於父母者不盡相同，為人父母者宜根據自己對子女的了解及與子女的良好溝通，針對子女的期望，而有適當的行為反應。如此，必能增進親子關係而且對問題的解決有較大的幫助。  
(本文資料取自高淑貴、賴爾柔、莊雅明，親職功能與青少年社會行為、學業成就關係之研究，行政院國家科學委員會研究計畫，民國78年1月。)

囉嗦一大堆 (15.6%)、有別人可以談 (14.6%)、媽媽太忙了 (9.2%)、怕媽媽 (8.2%) 媽媽不喜歡我打擾她 (2.7%)、不習慣和媽媽說 (1.7%) 等。

比較父、母親的差別，以怕爸爸、爸爸太忙、媽媽會囉嗦、和媽媽談了也沒用等項有較大的不同。

資料顯示，男生不和父親談心事的原因和女生有頗大差異，男生較認為和爸爸談沒有用，女生較認為「我有別人可以談」。

在不和母親談心事的原因上，男生有較高百分比表示有別人可以談，女生則較男生認為自己和媽媽無法溝通。

### 讓子女對你傾訴

以上的研究結果，對為人母者應會有若干參考價值：父母宜儘量排除子女的疑懼，增加子女對父母的信心，多找些時間和子女在一起，和子女多親近，使子女在有心事

海外技術合作委員會秘書處

### 誠徵 駐外農業技術人才儲備登記

本處為配合外交政策，加強與友邦技術合作，茲辦理農、漁、牧等技術人才儲備登記

- 男役畢，63歲以下，諳英文或西文，大專以上農業相關科系畢(如農藝、園藝、畜牧、獸醫等)
- 有多年相關工作經驗者(大學畢業二年以上，專科畢業六年以上)，如具有國外農技合作經驗尤佳
- 經選派赴駐外技術團人員，每一任期貳年，並依學經歷優予核薪
- 有志赴外工作者，歡迎隨時來函索取資料(附回郵信封寄台北郵政一三六六號信箱第一組汪先生收或電洽三六三三四五七)

關心您的健康

## 請看 中國素食譜

這是一本由國內家政專家共同編寫的，全書中英文對照，計有96種素食譜，圖片彩色精印。

每本定價210元 (郵購另加掛號郵資30元)

豐年社 台北市溫州街14號 (02)3628148  
郵政劃撥0005930-0豐年社

## 自動控制壓力

### 動力噴霧機

▲ 產品系列

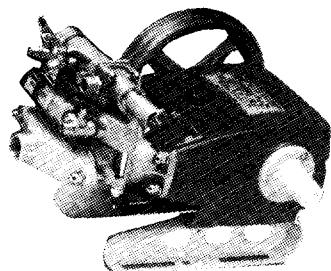
- 果園全自動噴霧系統設計施工。
- 150kg/cm高壓動力洗淨機。
- 免黃油，陶磁柱塞動力噴霧機。

各地均有經銷商

多種機型，資料備索  
服務專線：(04)3303108~10

免黃油  
水劑噴霧系統

新產品



物理農業機械有限公司

物理 台中縣霧峰鄉吉峰村錦州路449號