

# 教養孩子講究方法

## 因勢利導注意個別差異

**絕** 大部分的人，在生兒育女之前，並沒有特別去學習怎麼做父母，當然也沒有修過什麼有關教養孩子的「教育學分」。對於孩子的生育、養育大多是「邊做邊學」，有的甚至於「隨心所欲」，愛怎麼做便怎麼做，頂多憑著自己的想法，或參照親朋好友的做法依樣畫葫蘆而已，根本談不上什麼方法或原理原則。運氣好的，孩子「自然乖」，運氣不好的，則眼睜孩子表現不盡如人意却不知如何是好，只有着急的份。

### 親職教育受重視

近些年，親職教育愈來愈受重視，如何善盡親職成爲父母間的熱門話題，學者也多致力於這方面的研究。在一個本人和賴爾柔、莊雅萌等人共同從事的研究中發現，當父母對孩子的管教有不盡合宜之處，而令孩子感到委曲和不滿時，他們比較會產生不良的行爲反應，嚴重者有反社會行爲出現。

該研究設定四種情況訪問青少年，它們是「當你做錯事時」、「當你和父母意見不合時」、「當你和父母談心事或困擾時」、「當你和兄弟姊妹吵架時」，分別由受訪者回答他父母在各種情況下的處理方式、受訪者對父母該種處理方式的看法，若對父母處理方式不滿意



今天我們可是好伙伴！

——兄弟吵架是有原因的。(王裕親攝)

時，有何行爲反應，及認爲父母該用的處理方式。

在和兄弟姊妹吵架時，較多人希望父母先問明原因再規勸。

### 尊重青少年意願

研究發現因父母所使用之處理方式的不同，子女認爲合理（不合理）或滿意（不滿意）程度有極其顯著的差異。

在做錯事時，大多數青少年表示，他會認爲父母應該用規勸的方式比較好；在和父母意見不合時，較多人希望父母和他們討論並一起處理；在有心事困擾時，較多人希望父母專心聽他們講並提供意見；

### 最合適處理方法

不過，由於「人心不同各如其面」，有的青少年看法與衆不同，反應也不太一樣。例如，在做錯事時，有些人認爲父母應該罰自己做家事，或大聲責罵；在意見不合時，有些人認爲父母應該照他自己的意思處理；在兄弟姊妹吵架時，有些人認爲父母該全部都處罰或責罵。因此，爲人父母者宜針對自己孩子的個別需要或想法，以不同的方



媽，弟弟有話要說！  
——仔細聽聽他怎麼說。(洪秀鳳攝)

→ 式處理。

研究資料亦顯示，當青少年對父母處理方式不滿意時，有些人會講出來，有些人認了，有些人則表現負面行為反抗父母，因此，找出最適合的處理方式是相當重要的。

### 常和孩子溝通

父母除了自己多觀察，了解孩子的性癖外，最簡單有效的辦法是常和孩子溝通，和孩子有某種默契或約定。如此，將可減低因孩子認為父母處理方式不合理帶給孩子的有形傷害。

相對而言，父母也可免於因管教方式或處理方式之不當，而造成

和子女之間的衝突、不快與緊張氣氛。

孩子若「有話要說」，做父母的宜放開胸懷，仔細聽聽他怎麼說，他希望父母怎麼做；在可能的範圍內，不妨儘量配合他的要求。要是他「沒有話要說」也要分辨是真的已很滿意而沒意見，或是雖不滿意但不敢說，只好憋在心裏自認倒霉。如果是後者，則要提防可能的危機。

疏導和圍堵兩相比較，前者較佳。情緒方面的處理，尤其要以疏導為主。父母把握機會仔細聽孩子的辯白或訴苦，明智面對問題，則或可不要運氣也能教導出乖巧可人的兒女。

## 避孕不當

### 專家指正

在接受人工流產的已婚婦女中，74.8%是因為避孕方法不對而導致懷孕。其中，失敗率最高的是保險套，其次是安全期法。

台北市家計推廣中心訪視了762個人工流產個案，發現實施人工流產手術的年輕婦女偏多，教育程度也較高。

家計中心江千代指出，使用保險套失敗的主因是，沒有每次性交均使用者佔74.5%，用法不當者佔13.4%，保險套破裂或脫落者各佔7.5%及3.6%。

使用避孕丸失敗的主因是，停服藥物佔55%，服用方法不當佔45%。部分婦女使用子宮內避孕器失敗，其中78%的避孕器仍在子宮內，15.9%避孕器脫落。

江千代指出，使用保險套避孕時，應每次性交均使用；萬一保險套破裂或脫落，則應採行性交後避孕法。服用口服避孕藥的婦女一旦停用，隨時有懷孕的可能；如果不想懷孕，仍應改採其他避孕法。