

# 嬰兒哭不停，怎麼辦？

「鈴、鈴、鈴……」的電話聲劃破了夜的寧靜，接起電話清晰的聽到嬰兒的啼哭聲，此時此刻的父母正以焦急的聲音問道：「我的寶寶不知為什麼在夜裏哭個不停？」嬰兒的啼哭，帶給了父母不知所措，尤其在夜裏，哭聲可以傳數里之遠，攪亂了家人和鄰人的安寧。

啼哭在幾個星期內並不是什麼嚴重的現象。但做母親的會突然發生疑問，他是不是餓了？消化不良？尿布濕了？生病了？還是脾氣慣壞了？

## 常常在饑餓時就會哭

嬰兒在飢餓時的啼哭，通常和他在餓時的啼哭不同，不過，起初無法分辨。嬰兒不會在出生後一兩日間，突然曉得飢餓，這都是慢慢形成的。假如他是餵牛奶的，很可能連着幾天，他每天都把牛奶吃光，還要向周圍看看，好像喝得還不够，假如餓得兇了，他會早點醒來。通常這麼早醒會有好幾天，然後他才會在吃奶後哭一陣。不過，有時孩子也會早餓，假如他不是真餓了，早半小時或一小時後醒來啼哭，多半表示消化不良，而不是餓。

至於孩子是因尿濕了或病了而啼哭，這很容易知道。就時孩子不單是哭，而且臉色和整個樣子都有異樣，試試他的體溫，有不正常之情形，此時就應立即求教醫師。

## 「三月痙攣」與「易哭症」不足慮

有些孩子會有「三月痙攣」和「易哭症」的毛病

。所謂「三月痙攣」是指：嬰兒在初生後幾個月，每晚一夜哭到天亮，到三個月大才好，這時嬰兒的哭常在餵奶後立即發作，或在餵奶後半小時發作，同時，嬰兒會痛得雙腳縮起，大喊大叫，有時還會放屁，此時的母親最初會以為是吃的東西不對。但是食物的種類並不是痙攣的主因，因為白天每天餵六頓奶，白天不哭鬧，只在夜裏會哭鬧？

所謂「易哭症」：就是孩子已餓了，也沒有什麼毛病，可是一哭就是幾個鐘頭，此時的母親恐怕孩子發生意外，他這樣哭，要哭到什麼時候？他身體支持得了麼？他自己的身體對付得了麼？

上述的兩種毛病，對有些孩子而言只患痙攣，有些却患易哭症，更有些孩子二種情形都會出現。通常是在2~4星期發生，3個月時就會痊癒。現今痙攣及易哭症的真正原因還不知道。有人認為可能是嬰兒的神經系統還未成熟，時時緊張的關係。嬰兒剛到新環境也會哭。

其次最常見的情形是：在醫院裏嬰兒還好，回家後幾天，忽然一哭3、4個鐘頭還不停。換尿布、給他喝水、搬動他，還是無效。白忙一陣子。是否肚子餓呢？因為他老把東西往嘴裏送。好不容易熱好牛奶，給他吃，但是喝了幾口，又不喝了。呱呱大哭，整個前後兩頓餵奶的時間，他一直哭個不停。

如了解以上嬰兒夜晚啼哭的一些因素，那麼當他們夜裏啼哭時，為人父母的只要鎮靜的態度加以觀察處理，相信就不會束手無策了。（馬瑛）

## 安撫奶嘴的選擇

· 鄭雯月

每個嬰兒成長過程，有些父母總是會選擇奶嘴作為照顧的一種工具，我們經常可看到許多嬰幼兒縱使在沒有喝牛奶時，嘴中還是含着奶嘴。選購奶嘴請注意下面幾點：

①構造要堅牢，不容易鬆落，奶嘴的基底要大，才不會吞入口中，而且也不要附有附繩索的產品。

②選擇白色透明的矽膠奶嘴，比較不必擔心亞硝酸胺的問題。

③奶嘴不可太長，以免刺激了幼兒的喉嚨，或萬一脫落時阻礙呼吸。

④使用時應注意清潔，每次可煮沸5分鐘消毒，同時也要注意是否發生龜裂、破碎、黏着等問題。

⑤注意標示，但不必迷信價格太高的產品。

一般說來，奶嘴是可以幫助父母安撫小孩子，但也不應該成爲一種依賴的工具，到了1歲以後就應該考慮要戒除掉，否則對孩子的嘴形及心理的發展會有不良的影響。