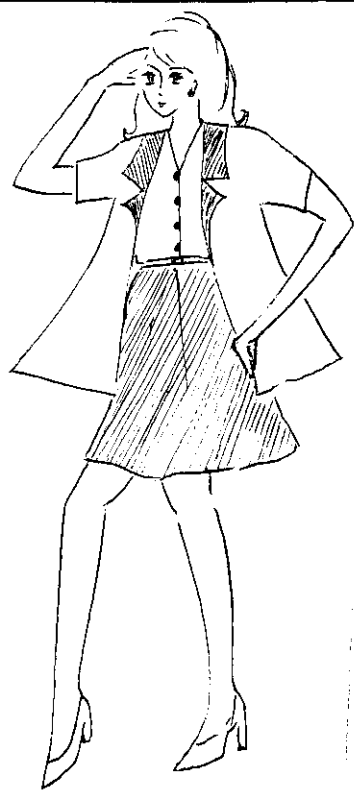
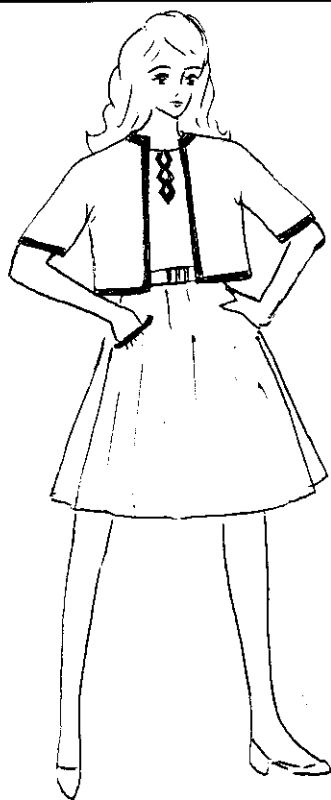


實用套裝

三件式套裝不僅可互相搭配，且可隨天氣、室內溫度之不同有伸縮性的穿着，是很實用的款式，如圖二種樣式皆以無袖上衣，及膝短裙、短袖外套之搭配，並以顏色或線條為重點設計，讓人有種清新秀麗且活潑的感覺。（陳玉仙寄自美國明尼蘇達大學）



選購茶葉

近年來茶葉的產量大增，茶農的競銷茶葉，茶商的銷茶口號，確實使不內行的茶葉消費者無所適從。

選購茶葉一般使用的是眼、鼻、喉三個器官。

眼觀茶葉的卷曲密實外型，以及泡出來的茶水水色，以外型色調一致，茶味清純無雜味者為佳，水色要清，混濁者品質就差。

鼻聞茶香，乾茶可以聞，茶湯更明顯，其香味撲鼻，以隱幽、清爽的香味為上品。

喉試甘潤的茶味，好茶入口不覺得刺激，過後漸覺甘潤生津，清爽舒暢。（夏榆）

預防 幼兒遺尿

幼兒免不了都會發生遺尿，他自己對遺尿也很苦惱，大人要同情他，千萬不要打罵他。當他還小的時候，如果有把尿的習慣，就不會有遺尿的現象發生了。為了防止遺尿，應注意下列幾點：

一、晚上避免吃鹹、甜、水分的東西。

二、被褥要够暖，必要時把腰部墊高。

三、入睡前提醒他，讓他知所警惕。

四、在差不多要把尿的時候，一定要吵醒他，待他完全清醒時才讓他把尿，不要在他半睡半醒時給他把尿，以免他意識中以為睡夢中就可以尿尿了。（夏榆）