

生他！一定要好好教養他



讓孩子在自然溫馨的環境成長。(李濟國 攝)

近年來，台灣地區人口的成長，因出生率的降低而獲得紓解。主要扮演緩和人口成長的家庭計畫工作，由重質不重量的工作方向提升了人口素質，並積極地與優生保健措施共同致力生育健康的下一代，作為首要加强的工作。

提升子女素質

原先，家庭計畫的目的，就是先從子女數量上的控制着手，繼而達到子女素質的提升。然而欲求人口素質的增進，豈僅只家庭計畫一途而已，還包括了優生保健、親職教育、良好的營養、國民教育、強健的體魄、謀生技能之訓練等。兒童由出生到成長的過程，家庭計畫的確是扮演了不可少之角色，而優生保健在日新月異的現代生活更是重要。因

此生育一個健康而正常的嬰兒，自然是為人父母者所關心的。所幸的是，家計工作的普及深入人心，一般年輕人大多擁有生育的自主權，他們不願生太多的子女，進而將全部心力轉注於子女養育、教育上，對人口素質提升極有幫助；但在優生保健方面，在觀念與作法上，仍猶待加強。

優生健康之路

常有人云：不要讓您的寶寶輸了健康。家庭計畫主要目的乃在生育一健康嬰兒，因此對正預備結婚的青年男女及生育的夫婦而言，家庭計畫與優生保健的觀念值得您深思、實行。例如適當的婚育年齡、婚前的健康檢查、間隔生育、遺傳諮詢、孕前產前遺傳診斷、人工流產、新生兒篩檢等，這些措