

施就是著眼於寶寶出生前的先前準備，為健康寶寶的來臨、作預先的準備工作。

生育、養育、教育這一串的歷程，任何一項當然都不能偏廢。下一代的健康、智慧、成長，以及日後發展的過程，全靠為人父母者是否能按步就班的執行、計畫與安排，則「孩子，我希望你比我強」的目標才能達到。而家庭計畫在達到「兩個孩子恰恰好」的理想子女數後，繼續朝向優生、健康之路邁進，則人口素質的提高才能確實做到。

婚前健康檢查

今年5月為婦幼衛生宣傳月，衛生署特別提供即將步入禮堂的1,200名未婚男女各補助婚前檢查費用1,500元，超出之部份自行負擔。平常時間只

補助300元德國麻疹之檢查費用，此項婚前健康檢查由台灣地區19家設有家庭醫學科之醫院，名稱如下：台大、榮總、高醫附設醫院、馬偕、長庚、省桃、台中榮總、台北市立陽明、仁愛、台灣省立台北醫院、耕莘、中國醫藥學院附設醫院、彰基、省立台南、新竹南門、中山附設醫院、高雄市立民生、花蓮門諾、台中順大醫院、長庚林口及台北門診中心同時辦理。如果在這兩個月結婚，只要5月份檢查開辦前尚未懷孕者，仍在受理之列。其檢查項目包括一般健康檢查、遺傳性疾病檢查、傳染性疾病檢查、精神科疾病檢查等。婚前健康檢查發現任何任病，並非就不可結婚，只是雙方必須建立「優生保健」的觀念，並注意新生兒先天性代謝異常疾病篩檢，以確保下一代之健康。更奉勸即將步上紅毯的青年男女多珍惜此一服務資訊，除多多利用外，並轉告需要的年輕朋友們。 ■



生養健康寶寶，是每對父母的心願。(鄭錦聲 攝)

家庭計畫

優生保健

目前台灣地區人口成長已趨緩和，家庭計畫工作重點將自避孕、節育，轉至優生保健及提高人口素質。

今後優生保健工作內容將包括：①宣導避免近親結婚。②促使患有礙優生遺傳性疾病者，避免結婚或生育。③宣導避免高齡生育。④婚前辦理優生健康檢查。⑤按時產前檢查，必要時做產前遺傳診斷。⑥廣泛宣導優生保健諮詢。⑦孕前孕期重視保健，避免亂服成藥或是照X光。