

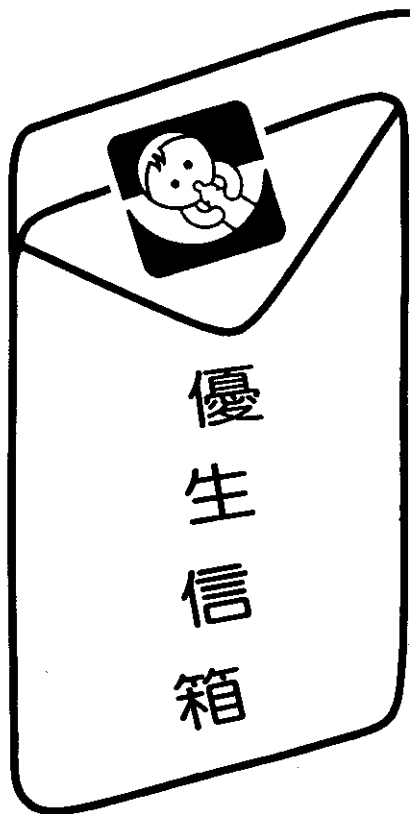
# 生產前， 應做那些檢查？

產前檢查的目的是在毫無損害母體的健康下產出一健康的嬰兒，醫生在孕婦的妊娠過程中，從定期的檢查，可以發現孕婦的毛病，使疾病得到迅速的治療，並預防產下不健康的下一代。產前檢查，一般都包括初診和複診兩個部份：

(一)初診：就是在月經過期後第一次去請醫生鑑定懷孕。除了懷孕的確定外，初診的檢查還包括：問診（即對過去的產科史，月經史、病例史等加以了解，同時算出預產期）、體格檢查（包括血壓、體重、或一般血

液及尿的常規檢查）及骨盆檢查，和超音波檢查（可得知妊娠囊大小或胎頭大小，而評估懷孕週數是否與最後月經相配合）。

(二)複診：在初診之後，如果正常，在32週以前要每個月檢查一次，32~36週則2個禮拜檢查一次，36週以後，則要每週一次。但在整個懷孕期間，若有任何不適，或不正常現象，則要隨時跟醫生連絡，接受診查治療。複診時，主要檢查項目：①孕婦主訴、②量血壓及體重、③必要時小便蛋白和糖分的測定、④檢查子宮大小、胎兒位置



鳳山顏小姐來信問：

我未懷孕前就有貧血的現象，現在該如何治療？我很少吃魚腥的食物，這樣會不會造成營養不足呢？該如何補給？

答：懷孕中貧血的原因可分兩大類：

(一)營養缺乏，此為大多數貧血之原因包括(1)缺鐵質性貧血，為世界各地懷孕中貧血之最大原因，是由於食物中缺乏鐵質慢性失血及懷孕中增加鐵質需要而造成的。治療時給予口服鐵質補充物即可。(2)缺乏葉酸及維他命B<sub>12</sub>。大多數葉酸不足的情形都是食物中來源缺乏，有有些是需要增加或吸收不良。每天給予口服葉酸來矯正。(3)蛋白質缺乏，嚴重時會引起較多的生病率及死亡率，尤其是對嬰兒及年幼之小孩，因他們的需要量比成人還要多。而且紅血球的製造需要胺基酸快速的轉變，所以當食物中蛋白質缺乏時，將不利於紅血球的製造，尤其是懷孕時，需要更多的蛋白質以促使胎兒成長。這類的治療要多食動物性蛋白質（如肉類、魚類、牛乳、蛋、內臟等）來補充。

(二)遺傳或後天特定的疾病：包括血色素病症、感染、腎臟病及各種罕見的貧血患者除了貧血，尚有其他病症存

及胎心音。在6~7個月之前，因子宮底膨大不明顯，可以超音波檢查胎頭大、小來評估胎兒的生長發育。⑤到預產期後，每週要做陰道檢查。

## 超音波掃瞄很安全

超音波是目前唯一能反覆診斷子宮內胎兒的情況，而不會造成胎兒畸形和損害的簡便安全方法。超音波的掃描雖沒有時間和次數的限制，也不會造成胎兒先天畸形，但必須在醫師認為必要時才有意義。

從懷孕的第一期大約是最後一次月經算起的第36天開始我們便能夠發現子宮腔內的妊娠囊，所以在小便出現陽性妊娠反應之前就可確定妊娠的存在。大約在50天便可測到胎兒的心音。在12週以後我們可以從頂骨間徑大小預測胎兒的成熟度，到35週以後可知胎盤始兒功能。另外早期妊娠開始

藉超音波檢查，我們可以隨時發現其他一些不正常，如：前置胎盤，合併骨盆腫瘤、子宮外孕、多胎懷孕、葡萄胎、過期懷孕無腦症、羊水過多等，所以產前檢查利用超音波檢查是很安全且方便的。

## 羊膜穿刺有必要才做

另外，羊膜穿刺術，是抽取羊膜腔內的羊水從事胎兒染色體分析及羊水生生化檢查，應用於產前先天畸形，胎兒成熟度及胎兒性別的診斷。施行時間是懷孕12~18週，以16~18週之內施行最理想，而且施行時配合超音波導向使穿刺術合併症減少，在經驗豐富技術純熟的婦產科醫師操作下是一種相當安全的產前檢查，過程約30分鐘，是很有貢獻的診斷法。目前我們不認為它是一種常規檢查，而是必須有適應症時，才可以施行。（資料提供：台灣省婦幼衛生研究所）



優生寶寶，健康可愛。（阿丰 攝）

在。

新竹陳小姐來信問：

請問懷孕期間體重增加多少為正常？本人懷孕前45公斤，目前懷孕8個月該增加多少才正常？若目前已近60公斤而檢查時亦未發現尿蛋白、血壓高、水腫等現象，請問這是否正常？

答：懷孕期間體重正常增加量10~12公斤，即最初12週之內增加最少約2公斤，中間3個月約4公斤，最後3個月約5公斤。如太重會有引起妊娠毒血症的趨勢，目前妳的體重增加約15公斤已在範圍之外，故應注意避免體重再增加，同時按時產檢。

泰山謝先生來信問：

婦女懷孕時期，應該喝多少牛奶？如何攝取新鮮水果、蔬菜？

答：(1)懷孕婦女每天最好喝2杯牛奶，至少1杯，如不喝牛奶亦可以豆漿代替。

(2)孕婦每日除須攝取均衡飲食外，蔬菜、水果可比未懷孕前多一點，而新鮮之食物係指季節性蔬菜。（資料提供：臺灣省婦幼衛生研究所）