



敬請訂閱：豐年姊妹刊物

# 農業周刊

食品營養的權威

- 唯一的一本農業背景的家庭雜誌，報導食品營養、衛生保健最新觀念、家庭園藝、農產品營養知識、正確選購及消費方法、生物新知、觀光農園。
- 每星期一出版。
- 訂費：1年52期800元，2年104期1500元。

**豐年社**

台北市溫州街14號  
郵政劃撥0005930-0豐年社  
服務電話(02)3628148

最新出版

豐年叢書·健康系列

## 頤養集

精緻小品·健康長壽  
專家執筆·選自農業周刊

全書41篇·5個主題：

- 〈1〉正視文明病——高血壓·膽固醇·食物纖維等11篇
- 〈2〉老年保健——老年病·老年飲食等5篇
- 〈3〉積極人生——慢性病者的心理健康等4篇
- 〈4〉飲食設計——糖尿病·痛風·淡食等特殊飲食10篇
- 〈5〉養生之道——如何維持最佳體能等11篇

定價200元 (郵購每次另收掛號郵資45元)

**豐年社**

台北市溫州街14號  
電話(02)362-8148  
郵政劃撥0005930-0