

觸電一

該怎麼辦？

將細砂、碎物等掏出來。

接著立刻蹲在病人頭部旁邊，把大拇指伸入齒縫之間並壓住（往前拉）舌頭，使其不會往後掉而堵塞喉頭及空氣通路，一方面把病人下巴用力往上拉，墊高頸部使頭往後仰，這樣子氣管會擴大，空氣此較容易進入肺部。

同時用手夾住病人鼻子，自己先用力吸一口氣，然後把自己的嘴緊緊封住病人的嘴，用力把自己肺部的空氣吹入病人嘴內。此時應可看到病人胸部會有起伏的現象。然後放開嘴，這時進入病人肺部的空氣會被動的被胸部自然的彈性收縮壓出來。就這樣子，空氣一入一出。人工呼吸的速度，嬰兒每分鐘要30下，而大小孩和成人要每分鐘20下。

做人工呼吸時，如果病人胸部沒有起伏的現象，而肚子（腹部）反而愈來愈鼓起來，那表示下巴沒有被拉高，或頸部沒有墊高，所以氣管沒有擴大，因此空氣只進入胃內或沒有進入肺部，因此需改正姿勢。

體外心臟按摩

如果發現心跳已經停止，則應在做人工呼吸的同時，要做體外心臟按摩。方法是把手掌放在左胸部，然後用右手掌疊在左手掌上，有規律的壓按。普通心臟按摩的速度是人工呼吸的五倍，即做一次人工呼吸，而按摩五次心臟。人工呼吸和心臟按摩應繼續到病人能自動呼吸或自然心跳，或病人被送到大醫院做更進一步的急救。

如果在游泳場地有氧氣或抽痰的醫療儀器設備，則應充分利用。一方面供給氧氣，一方面抽去口中及喉嚨內的水和雜物，或胃內吐出的食物等，使呼吸道暢通無阻。

家庭電氣化，確實給家居生活帶來了莫大的方便，但是，電氣器具的老化失修和使用不當，也給人們增添了不少觸電傷害的危險。

雖然110伏特的家庭用電不致一碰觸，就會引起電擊的重傷害或死亡，但萬一地面潮濕或身穿漉漉的衣服，就非常危險了。據調查，家庭中最容易發生觸電傷害的是洗衣機。所有廠牌的洗衣機使用說明書，都教人不開動操作時應把電源插頭拔下，可是很多主婦拔下插頭後就隨便往上一丟，往往使得插頭因此受潮或甚至泡在水裡（放置洗衣機的場所都是家庭中的潮濕地帶），下次拿起插頭插到電源上時，就會發生漏電或電擊傷害，如果這時身穿濕衣或站在濕地上，更是危險到極點，所以拔下的插頭應掛在乾燥的牆上才安全。

近年來的建築物為講究室內壁面的美觀，幾乎都把電源插座安置在離地面一尺左右的牆上，這實在最容易使年幼無知的孩子發生觸電，所以也最好到電器行或百貨公司電器部購買U形的塑膠製安全插座蓋插上。

萬一有人觸電的時候，不可以直接用手把觸電者拉開，因為人體是傳導體，直接接觸會引起接二連三的電擊。

救助觸電的第一步是切掉電源或拔下引發觸電的電源插頭，必須記住「觸電者愈早離開電源愈有生存的機會」。

如果找不到電源開關或電線插頭，就戴上乾燥的橡皮手套，拿一支導電的棒子把電線撥開。

確定觸電者身上不再有電流通後，立即檢查他有沒有呼吸，必要時立刻施以口對口人工呼吸，如果心跳微弱，就施以心臟按摩，並儘快送往醫院治療。移動觸電者時，要事先檢查有沒有內傷或骨折，小心運送。