沈金絲

異物進入眼睛 應如何處理？

眼睛可說是人的「靈魂之窗」，也是人們所欣賞的焦點，因此能夠擁有一雙美麗的大眼睛，是人人所羨慕的。

眼睛的保養是件很重要的事。我們在平常就應該好好愛惜自己的眼睛，讓眼睛有適度的休息時間，而不致疲勞過度，影响視力。然而，當有異物進入眼睛時，又該怎麼辦呢？

如果我們碰上颱風，沙土飛進眼睛，一般人，尤其是小孩，往往喜歡用手或手帕揉搓眼睛，當然有時候能把沙土揉出來。但是如果颳進去的沙土顆粒是比較大的，或帶有尖銳稜角的，很可能由於揉搓得太用力，而把眼球搓傷，這是非常危險的。

當沙土進入眼睛時，千萬不要隨便用手或手帕揉搓。我們知道，眼睛是球形的，它與眼皮相接的地方十分滑潤，一般沙土進入眼睛裏面，只要將眼閉起來，由於刺激的緣故，眼睛會流出大量的淚水，並且可因眼皮的眨動，而把沙土推滾冲洗下來。但若是較大些的沙土異物，就不容易冲出來，這時就得請別人幫忙了。

倘若異物在下眼簾內，患者自己將眼簾向下拉，眼睛往上看，急救者就可用點眼的瓶裝消毒水或普通的溫水來冲洗。

如果洗不出來的話，可用乾淨浸過水的棉花或手帕的一角，把異物或沙土蘸出來。如果在上眼簾的話，除非急救者懂得翻上眼皮的技術，否則不要隨意嘗試，以免觸傷眼睛。

一般的翻眼皮技術是：左手固定頭部，用右手的大拇指及食指拿住上眼簾，叫患者往下看，同時中指稍用力壓迫上眼皮的基部，使眼簾向外翻出，如此就可看見異物，再用前法把異部蘸出來。

若上下眼簾內均已檢查，未能查出異物藏於何處，而患者仍然感到眼內某處不適時，可用清潔水壺或水杯，裝溫開水冲洗眼睛。也可以教患者手執水杯扣於眼部上，睜開眼睛，隨著頭上下擺動而洗淨之。

如果是角膜上有異物，用水冲洗不出，或是鉛筆、木片等之物刺進眼球裏面，那就要用一片乾淨的布塊或紗布輕輕的蓋住眼睛，趕快送到眼科醫師處治療。

有時候，含有酸或碱的藥水或石灰水濺到眼睛裏，那就更危險了，千萬不可延誤，應立刻用大量乾淨的水冲洗，或馬上將面部浸到大盆清水中，睜開眼睛，一面用手把上下眼皮盡量拉開，一面把頭在水中擺動，借著盆中流動的水把眼睛裏的酸、碱和石灰冲掉。並且每隔15分鐘重複冲洗，經冲洗後，若仍感到疼痛，最好給眼科醫師再作檢查治療。

眼睛是身體的重要器官，其構造非常精細，一旦損壞，要復元是十分困難的，因此對於眼睛的一切大小創傷，我們都要特別小心處理。 ■