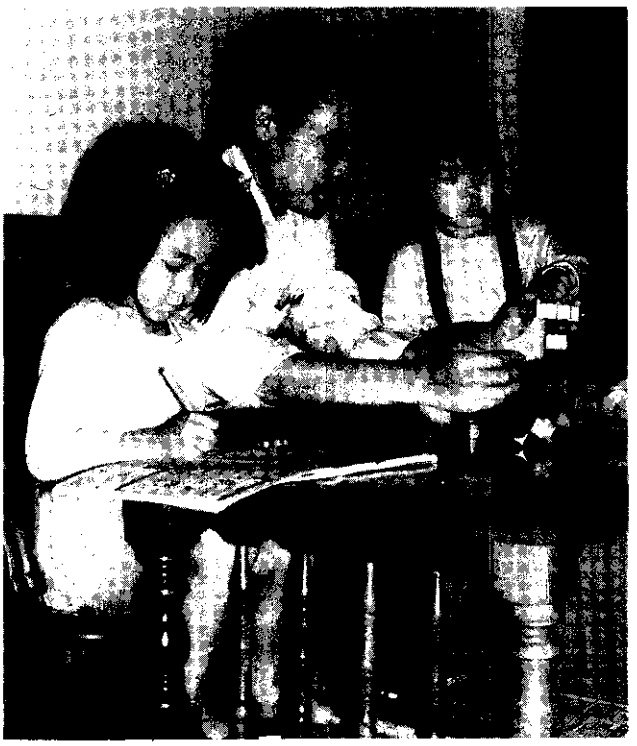
劉斌

怎樣教育自己的孩子



多花點時間陪孩子，適時給予讚美和指正，是溫馨家庭不可少的要件。

望子成龍，望女成鳳，是每一位做家長的共同心願，但是由於時代的變化，新舊觀念的衝突，令許多父母不知如何教育自己的孩子，不是過嚴，就是過於放任，以致形成許多青少年犯罪行爲和造成社會問題。因此如何教育自己的孩子，筆者從事教育工作30多年，曾經擔任過主任輔導教師、導師等職，又是3個孩子的父親，願意提供個人的經驗作參考，並請先進不吝賜教。

加強親職教育：兒童早期的生活經驗，決定其一生的行爲動力，因此加強親子關係，建立幸福美滿家庭，可防範青少年犯罪行爲之發生。所以企盼爲人父母者，深切明白自己在現代家庭中的角色，及負起教育子女幫助子女的責任，使其成爲好孩子。要經常和子女相聚，適時給子女讚美，耐心聽取子女的傾訴……等等，有問題時應給予協助解決。同時以愛心多加關愛子女，多給子女溫暖，多關注他們的生活，並給予建立人生的正確方向，養成正常人格發展，這是親子教育不可少的要件。

對子女過失不可諱言忌醫：子女有了過失，做父母的，要認眞的疏導糾正，若情節稍重大而觸犯國家法律時，應主動報請治安機關，或聯絡學校協助處理。設若爲人父母者，仍本著「家醜不可外揚」的舊觀念，爲子女掩飾、袒護，等於誤導子女的人生方向，加速了子女錯誤的觀念，這樣就是戕害子女，又何能奢望其成龍、成鳳？

要爲子女製造家庭溫暖：今日社會上青少年犯罪，多半因失去了家庭溫暖或父母的根本不關心有以致之，譬如或有爲人父母者，感情不睦，常年累月怒目相視，互相爭吵已感時間之不足，何來時間去關懷子女的瑣事，或撫慰兒女的情緒，自然促使子女性格的畸型發展。又有極少部份的家庭，父親每日忙於工作，應酬多，常年難見兒女一面；而做母親者也因不甘終日寂寞，便沈溺賭博；做兒女的，因得不到父母的關懷，家庭的溫暖，便向外求發展，尋找情緒上的刺激，精神上的寄託，久而久之，青少年問題於焉產生，何足爲→

奇？因此筆者認爲爲人父母者，應隨時調和家庭中氣氛，時時談笑自若的去接近子女，以製造家庭的溫暖。須知時至今日，一位不苟言笑威風凜然的父親，已不合時代需要，也是不受子女歡迎的；一位終日嘮叨不休的母親，却是子女向外求發展的主因。設若爲父母者常把「離婚」、「滾開」掛在嘴邊，又何能有家庭和睦可言，子女的精神又何所寄託呢？

多鼓勵子女參加正常社團康樂活動：譬如參加救國團主辦的自強活動，登山社舉辦的登山健行活動，社區舉辦的野營活動或運動會……等等，以舒展青少年過剩的精力或過份的壓抑情緒。

身教重於言教：父母未能以身作則，讓子女模仿父母錯誤的行爲，甚至有些父母在子女做錯事，不適時糾正、指導，反而直接、間接的鼓勵他，致子女未能辨別是非，在身心發展上的偏失越來越大。身教重於言教，做父母的應避免表現出有害子女心理發展的行爲或態度，細心照顧子女生理、心理的正常發展。

總之，教育自己的孩子不在管教，而在於輔導幫助。上述五項輔導方式，是一種眞愛擇正，親情的感動，以達到自覺自尊的目標，希望帶給每一個家庭都充滿和諧、健康、快樂的生活情趣，共同建立一個安定、祥和、進步的理想社會。

優生信箱

產婦胎位不正常 應做外轉術以矯正

烏日洪小姐來信問：

我懷孕已7個月，最近產科檢查說我胎位不正常（頭在上面），請問胎位是否會變爲正常呢？如胎位不正常，對生產是否有任何影响？如何才能使胎位正常？

答：懷孕30週以前，胎兒在母親子宮內活動範圍較廣，任何方位均可。一般情形，臀位胎兒在34週左右是會自動轉成頭位的。所以原則上，初產婦到了32週（經產婦可以到34週），還有臀位情形時，通常可由醫師從腹部外面做外轉術，以改變胎兒胎位；或母親採取膝胸臥式來輔助矯正，但是能否矯正過來則不一定。臀產時的危險性有：1.生產時間延長，對胎兒與母親都不好。2.胎兒死亡率較頭位產者高，是因爲容易造成胎兒腦內損傷及缺氧而引起。3.在母親方面的損傷如子宮頸、陰道、會陰等易破裂，且產褥熱易發生。4.胎兒方面的損傷如股、肱骨骨折、面部麻痺、頸部的強直等都常見。

懷孕後應多吃含鈣食物

潭子徐小姐來信問：

我懷孕4個月了，目前因牙齒上端發生牙周病，醫生說不能吃藥，只能天天去牙科擦藥，請問是否有其他方法呢？

答：懷孕後由於內分泌改變，許多孕婦在初期常有噁心、嘔吐不適症狀，由於此症狀常使孕婦口腔內酸性唾液增多，同時牙齦組織充血變脆弱，對食物偏好也改變，如果再加上對口腔衛生不注意就容易發生口腔內的疾病，故應多注意口腔的清潔。另外，在營養方面多攝取含鈣食物如牛奶、小魚乾、海藻等食物，除可增加孕婦本身牙齒健康及骨骼的健全，甚至可提供胎兒成長所需。（資料提供：台灣省婦幼衛生研究所）