

# 不要讓子女徘徊在 性的十字路口！



家庭計畫攝影比賽佳作獎 攝影：顏會吉

傳統的中國社會，對性一向採取保守的態度。父母迴避子女的性問題，老師不願提及性，一般人忌諱談它，加深了性的神祕性。由於整個社會對性採取“鸵鳥”的心態，以致甚少公開討論或認真研究它的真相，很多錯誤的觀念無法釐清。父母本身對性問題弄不清楚，無法教育子女。子女得不到正確的性知識，只好自我摸索。惡性循環的結果，造成整個社會對性的誤解與無知。

近年來社會變遷，資訊發達，加速國內教育的改進與開放，性的問題逐漸被提出來公開討論，性教育也逐漸受到社會的重視。本文試就父母如何教導子女性知識，如何讓子女提出他們的性問題，提供一些淺見，供為人父母者參考。

## 事先假想問題

兒童和青少年，在一種無拘無束與自由自在的場合，時常會問到一些有關性的問題。父母親應誠懇地回答子女所提的問題，不



(張瑞卿攝)

宜拒絕，否則子女得不到父母親的反應，很可能轉向醫師請教，或以匿名信件向有關機關求取解答，或是在同儕的團體討論中提出來討論，因而喪失親子溝通的機會。

父母親如果瞭解子女常問的有關性問題，加以準備的話，那麼對性教育的實施是有幫助。

學齡前兒童常問的性問題有：

1. 寶寶到底是從那裡來的？
2. 寶寶如何從媽媽的肚子出來？
3. 媽媽生寶寶是否會痛？
4. 衛生棉是做什麼用的？
5. 我是如何在媽媽的肚子裡成長？
6. “房事”是什麼意思？
7. 媽媽為什麼會有乳房？

10歲以下的兒童常會提出有關性的問題包括：

1. 女孩有月經是怎麼一回事？男孩是否也會有月經週期？

2. 什麼是夢遺？

3. 男人的睪丸是做什麼用的？

4. 避孕保險套做什麼用？

5. 子宮是做什麼用的？

6. 我什麼時候才會長鬍鬚？或什麼時候才會長出乳房來？

青少年的問題則更廣泛而複雜，常問的有：

1. 手淫是否屬於正常的行為？

2. 手淫是否會過渡？

3. 幻想跟自己所認識的人做愛，這樣是否正常？

4. 自己會不會有同性戀的傾向？

5. 什麼是同性戀？

6. 我的乳房是否太小？

7. 怎樣才知道已達高潮？

8. 性交是否會痛？

9. 口交是否正常？

10. 跟自己不喜歡的人做愛，是怎樣的感受？

11. 我的陰莖是否小了一點？

12. 如何避免懷孕？

13. 如果懷孕怎樣說出來？

14. 為什麼會性無能？

15. 保持貞操到底是好呢？還是沒有必要？

16. 戀愛的滋味到底是怎樣？

## 滿足性的好奇

以上這些問題，並不是每位為人父母者或是老師都能回答。當你的子女在成長過程中，父母親宜有充分準備以滿足子女對性好奇的心理，教導正確的性知識。有些父母親甚至認為他們的子女對性知道的越少越好。

事實上，對性的茫然無知，才會造成子女的困擾。缺乏性知識並不保證不會有性行為的發生。在美國對大學生所做的調查顯示，性知識少的人，性經驗較多。小孩對性懂得越少，可能越早有的經驗，造成不負責任的性行為。父母不希望自己的子女太早有性的經驗，最好勸他們等到成年以後，因為子女年齡還小，根本不足以應付性行為以後身體與心理方面的衝擊。讓子女瞭解想要有性的經驗是很正常的心理，只是時機不對，不是現在小小年紀所能做的事，那是成人的事。

## 隨機教學最好

父母如何對子女實施性教育呢？父母可採隨機教學的方式，適時教導子女性的問題。如果不回答有關性的問題，不讓子女瞭解性的問題是應該問的話，只會帶給子女更多的麻煩。根據研究，這類父母最常碰到女兒已經懷孕或是兒子得到性病的難題。

例如在觀賞電視節目時，出現屬於性範疇的情節時，或在閱讀書報碰巧遇到性問題時，父母與子女不妨以面對面直接對談的方式進行，包括生命的起源，男女性器官的構造，生殖生理及生殖過程，生物的生殖，有關性的疾病等。

不過以這種方式父母常會感到尷尬，徬徨不安，甚至面紅耳赤，結舌無言。尤其是父母本身性知識缺乏時，更是困難實施。

對於這種方式沒有把握的父母，可請教醫師或輔導老師，或甚至牧師。當然所請教的這些人都是子女與父母都很熟悉的，而且懂得這方面的問題。父母親出面請上述的醫師或輔導老師或牧師或性教育專家到家裡，在閒話家常時，有意無意引出有關性的問題來討論，藉彼此溝通達成教育的目標。這樣的談話方式，可安排多次進行，視情況而定，不必只限於一次。

初次與子女談性的問題時總不免會覺得緊張，難以開口。但是切記不要讓自己僵化到無言以對。避免這種現象的發生，專家建議性教育不可太晚開始，從小在子女稍懂事，會問有關的問題時就可開始，這樣雙方比較自在。

## 必須坦誠以對

回答子女的性問題，不必限於母親只回答女兒的問題，而父親回答兒子的問題。父母親可協調誰對子女所提的問題，誰有把握回答，能解釋清楚，誰就回答，而在單親的家庭時，就只好由父親或母親來解答子女的問題。

對子女所提出的問題，父母要坦誠以對，不知道的問題，可直截了當的說不知道，或告以再請教別人或查閱有關書籍再回答，或與子女共同去查書籍，把書本上的解說唸出來，共同獲得解答。

在性教育方面，首重讓子女知道性的問題是可以問，值得問，樂予問，而非要求父母懂得所有問題，回答一切的問題。

## 亂發問怎辦？

如果小孩在不合適的時間問性的問題時，該怎麼辦？例如在宴請客人時或在超級市場購物的時候，大聲問屬於性方面的問題。

這時候最好用簡短的話回答他。最忌諱的是，父母担心客人在場或公開場所覺得尷尬而不敢回答或故意裝沒聽見問題。父母越不回答，子女越愛問。在超級市場或車站或其他集會的場所遇到這種問題時，父母可對子女說這個問題很好，願意在回家後回答比較能說清楚。當然也有人願意冒尷尬的場面，立刻回答子女的問題。不管父母採用那種方式，最重要的是要回應問題，讓子女瞭解父母隨時可接受子女的問題，任何問題或甚至敏感的問題都可提出來讓父母解答。

## 不發問怎辦？

假如子女都不問性方面的問題時，父母要怎麼辦？

父母可找機會主動告訴他們。例如找一些書籍放在子女最容易看到的地方，引起子女的好奇去閱讀。或是遇到親友鄰居有人懷孕時，在子女面前談什麼時候會生產，或要不要避孕、家庭計畫或間隔生育等事，以引起興趣，刺激發問求知的慾望。例如張媽媽的肚子為什麼那麼大？或是在學校老師教到生物的生殖，或是提到人口問題時，就可提出來探討。

## 接受時代挑戰

小孩在5歲左右會逐漸懂得成人需要有隱私權，他也會知道父母親有時候需要有隱私。但是有時候對隱私並不完全瞭解而起好奇心，例如三更半夜進入父母的臥室要求與父母同床睡覺，有時候甚至闖見父母在做愛，當然這是極少發生的事，不過萬一發生的話，父母如何處理這種場面呢？

父母可向子女說，是在做個人極隱私的事，不願受到打擾。小孩將來長大結婚後也會做這種事，希望他回到自己的臥房。

如果子女說他想要看的話，父母應堅定的說不可以，因為這是個人的隱私權，而個人的隱私必須受到尊重。

性教育對中國人而言是一種挑戰，時代的改變讓我們不得不接受這項新挑戰，為人父母者如何準備自己，負起性教育的責任，讓自己的子女在成長的過程當中，培養正確的性觀念而有正確的性態度，是很重要的事。父母與子女保持密切的關係，及早教導有關性的知識，才不致再讓子女徘徊在性的十字路上，不知所措而影响到他健全身心的發展，因此特別籲請所有父母，共同努力來重視下一代的性教育。 ■