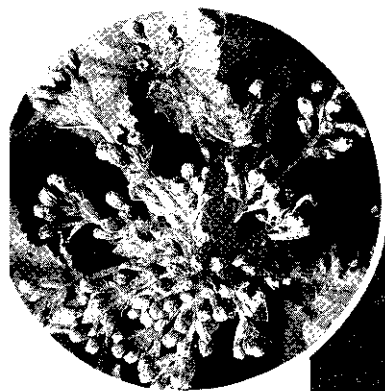


文：向陽 圖：黃朝宗

# 阿里山的 蜂斗菜



蜂斗菜榨汁飲用



人工栽培的蜂斗菜和開花情形



阿里山有野生的「蜂斗菜」，近年來上山的遊客和當地居民擅採，而又不知道繁殖生產，所剩不多了，應請有關單位設法保護，或鼓勵種植，以免絕種。

「蜂斗菜」雖以菜名稱呼

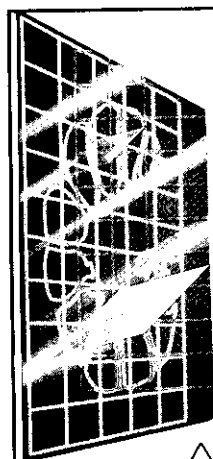
，可是在菜市場很難買到，應該算是一種藥。嘉義市醫藥學會總幹事呂天成先生說：「蜂斗菜」的根含蜂斗菜素、當歸酸酯等，花莖含酚甲醚等，葉含蜂斗菜酸等，據說有預防腦中風、解毒、祛痰、止咳等藥

效，市售1台斤高達1千元左右。

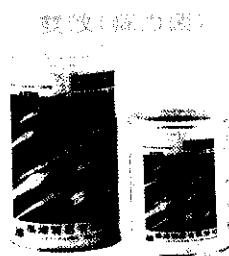
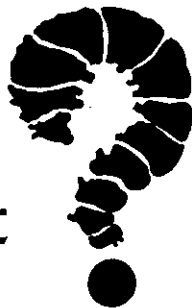
「蜂斗菜」的吃法有兩種。一種是「蜂斗菜」榨汁後，與蛋白、漬梅漿等混合飲用。另一種是「蜂斗菜」炒肉絲，是一道十分可口又兼具藥效的菜餚。

農委會園產科譚靜吾技正

：「蜂斗菜」通常稱為款冬，學名 *Petasites japonicus* Miq.，為日人喜愛的蔬菜，省農會何銘樞先生過去曾經推廣過，由日人收購，約種植過3年，後來日人不再收購，因而停止種植，目前只阿里山一帶有野生種，市面上無法買到。



# 雙效<sup>®</sup> 是



誠徵：推廣及技術人員數名，資料保密。

農藥許可證進字第1080號  
台北農藥廣告字第78172號



美國山德士大藥廠  
榮譽出品



福燦貿易有限公司  
台北市南京東路5段16號10樓 電話：(02) 7609338 (代表)