

有藥效的水果：黃皮果

斗六市中南路魏英傑先生，5年前由大陸帶回一種名叫「黃皮果」的果核，經直播栽培後，已於去年夏天結果，樹上果實纍纍，魏先生有意向欲行試種的農友供應種苗。

黃皮果樹高約1公尺，為常綠喬木，春季開白花，夏季果實成熟。果實小，圓形，果皮黃色，有細毛，吃起來有甘甜味，亦有香味。

黃皮果和其他水果一樣可幫助消化，同時，它還具有一些特殊的藥效。

據魏先生說，黃皮果能驅風寒，加配適量山薄荷、生薑、葱白等，可治療感冒與風寒。如遇流行性感冒季節，加配一點倒扣草和馬鞭草飲下，便可預防感染。

黃皮果果核磨粉，據說可治療打呃與腹痛。

其他如根和葉，也分別具有醫療和抗菌的作用。

農委會園產科謹靜吾技正：黃皮又名黃柑或黃批，學名 *Clausena lansium* Skeels，與柑桔類同屬芸香科植物，原產我國南方及緬甸一帶。在台灣栽培歷史甚久，係由先民來台時自廣東帶來。目前台灣南部尚有零星栽培，每年六、七月間，南部公路兩側會有黃皮果出售。另外，嘉義農業試驗分所及鳳山熱帶園藝試驗分所亦有栽培。

黃皮在台灣有二品種，一為甜味種，另為酸味種。甜味種栽培較多。

在台灣南部亦常見與黃皮同屬之野生種，土名「過山香」或「番仔香草」，學名為 *Clausena lunulata* Hay，葉較黃皮為小，



黃皮果雖稍有怪味，但說不定有朝一日，會為大家所喜愛。

果實亦稍小，長橢圓形，果皮平滑，粉紅色，亦可食，用途一如黃皮，甜味較淡，稍有異味。

黃皮在台灣雖然栽培歷史甚久，但一直未被國人所重視，可能是在台灣較黃皮味美的水果太多，對於黃皮不屑一顧，同時，黃皮稍有樹脂氣味，也許是多數人士不太喜愛的原因。不過由於國人生活水準提升，飲食習慣亦在改變，對於罕有食物均欲嘗試，尤其是健康食品，因此，說不定有朝一日，黃皮為大家所喜愛。