

小樹苗總有茁壯的一天

孩子依賴性要因勢利導

依賴由習慣養成

「以前生活好苦，家裡孩子又多，父母沒有多餘的精力照顧我們。如今行有餘力，當然要多打點孩子囉！」持著這種論點的媽媽，可以想見的是，極可能把孩子當寶貝般「寵」過了頭。寵溺小孩，在時下子女重質不重量的情況下，已是相當普遍的現象。家境優厚的小孩，上了小學尚不知如何用筷子。八、九歲兒童的頸子、耳朵，也多半是媽媽幫他清理的。六、七歲了還賴著要跟媽媽同寢。凡此等等，顯示出由於大人的勤於代勞，已使得孩子習於被「侍候」，久了便依賴成性。

寶貝自己的小孩，是天經地義的父母之情，原本無可厚非，但當孩子有能力去做他可以做好的事卻被禁止，便非關懷而是剝奪了。依教育心理學來看，孩子的成長有其發展階段，當他想學習站立時，不給予他嘗試的機會，他自然無從自我訓練，最後便習慣依賴別人，以坐為樂了。

依賴關係過猶不及

在孩子成長過程中，依賴並非不好，有時是一種需要。

與其用依賴這個字眼，不如說是依附關係較適當。人是社會動物，皆希望發展親密關係，使自我情感有所歸屬，兒童亦不例外。在情感上他需要大人的呵護，在某些事情上也需仰賴大人協助。

既然如此，何以孩子的依賴會造成大人困擾，其實主要是程度問題。到底什麼程度的依賴才是合理的？

能力為其判斷依據。能就讓他做，不能就暫緩嘗試。一個二歲小孩，我們不可能要求他洗碗。相對的，二歲小孩卻可訓練他做有能力去做的事。

有耐心的觀察孩子舉動，便不難下判斷。因為孩子有各別差異，無從依照一套模式加以教養。只有粗心、疏於親近的父母，才會忽略了孩子的需要。

依賴性形成原因

除關正常的依賴行為外，對於孩子有過齡的依賴傾向，父母必須有所警覺。據陳皎眉教授分析，害怕、缺乏安全感、不瞭解往往會造就依賴行為。在我們的生活領域中，常可發現幼童看到小動物便號啕大哭，深怕狗狗咬他，不然，就是懷疑有東西藏在床底下，驚怕過度。或者，看到媽媽離開便放聲



面對孩子的問題，要親切並有耐心。(阿豐攝)

→ 大哭。這些害怕、不安和不瞭解的情緒，大人應適時給予指引，讓他逐漸接觸小動物，進而親近牠；與寶寶一起揭開家庭的謎題，打開他的各種疑慮。

有的媽媽會抱怨，以前寶寶都不怕生，誰都可以抱，為什麼長大了反而碰不得，認生得很呢？

初生之犢不畏虎，小時候因為什麼都不懂，不知懼怕為何物，看瞭解了才會懂得害怕。

對孩子的認知有了這層體悟，在糾正孩子依賴心時，較易避開迷障，正視到問題的根源。

父母的態度

面對孩子的依賴行為，父母親千萬不能言聽計從，或態度粗暴、一口回絕。言聽計從的下場是，大人變成孩子的奴隸，害苦自己。斷然拒絕的結果，雖一時能遏止他的行為，卻易產生不良影響。因此，專家建議父母，應採取溫和而堅定的口吻教小孩。譬如說，孩子向你撒嬌索求時，你可以先讚美他很可愛，然而還是要以堅定的語氣告訴他「不行」。原則上，孩子的請求不能都答允，也不能全部回絕。

此外，父母的情緒要自我控制。心情好的時候，孩子的要求全答應，壞脾氣時，對孩子頤指氣使，全憑一己之喜怒，是很糟糕的事，試想，在父母情緒晴雨表下度日，怎能教養出身心健康的孩子呢？

談到這裡，不由得令人想到單親家庭是否也容易造成孩子依賴心重的問題。

其實二個人才能創造一個孩子，單親要扮演雙重父母角色，的確存在著許多問題。

以單身母親為例，在帶孩子時可能本身就缺乏安全感，而將自己的全副情感灌注在孩子身上，尋求情感的慰藉。這種補償心理幾乎都是深刻而強烈的，很難不養成孩子的依賴心。至於委託祖父母或褓姆帶小孩，也或多或少會導致依賴行為的發生。不過，專家一再強調，愛和關懷永遠是孩子所需要的，散發愛和關懷的訊息，一時偏差的依賴性總有辦法糾正。 ■