

優生信箱



我是爸媽最棒的禮物。(阿鳳攝)

生男孩有秘方？

二水張小姐來信問：

請問欲生個男孩時，夫婦在飲食方面要吃些什麼較佳？
答：以飲食控制來求取生男的方法在目前醫學上尚未定論。但如以食物中電解質的濃度來調整月經週期的變化，以使性交時陰道較有利於Y染色體的環境致生男的機會增多，則只是理論上的推論而已。如你要嘗試，則不妨在受精前4~6週多食鹼性食物（如蔬菜、水果等），但這種推論並未有實驗證實，成功率也不高，只是一些建議。最好摒棄這種生男不生女的想法，實施家庭計畫，男孩女孩一樣好。

懷孕有要件 精子卵子須健全

桃園簡小姐問：

本人結婚已經3年了，至今沒有懷孕的跡象，到醫院檢查，都沒結果（我先生也檢查結果正常），請問是否與行房有關？有人建議我看中醫可以嗎？是否必需先收養一個幼兒？

答：造成不孕的因素很多，而基本上要懷孕，必須男女兩方面分別具有健全的精子和成熟的卵子，並在排卵期間行房才能受精懷孕。同時，女性的整個生殖系統管道，也要能發揮正常的功能才可。所以最好夫婦一同再到醫院詳細檢查。至於中醫是否有效？我們不敢肯定，但西醫較具科學根據，也較讓人信服。收養兒子問題，最好夫妻間做慎重的商量後再做決定。

(台灣省婦幼衛生研究所提供)

→ 子也成了座上客。親友都誇阿媽好福氣，享有含飴弄孫之樂。

阿媽認為小孫子乖巧可人又孝順，是老天爺賜給她的寶貝。阿媽自己不知道，她也是老天爺賜給小孫子的寶貝。要

不是她那麼的慈愛，對小孫子呵護有加，讓小孫子在愛的環境中成長，小孫子是不可能有這麼良好的表現的。在阿媽的關愛和無微不至的照顧中，日久孕生出「投桃報李」的胸懷

和行爲。阿媽在不知不覺間自然流露的慈愛應是小孫子之所以有今日「成就」的主要理由。所以說，阿媽今日得到的「善果」，實是多年來種下的「善因」的回報啊！