

# 幫夫養豬 熱心家政

## 沈陳素娥愈做愈起勁



當愛心飼料送到豬舍時，小豬們繞膝來食，此刻，陳女士最樂。



與研究班員研究插花，不僅能怡心養性，也學得一手好手藝。

斗南鎮靖興里家政班長沈陳素娥，她自從事農業經營以來，除鼓勵她先生栽培新興作物，增加收入外，還作有計畫的養豬，同時在教育子女方面也相當有成就，因此受到鄰里的稱讚。

### 勤儉持家·孝行感人

出身於農家的沈陳素娥，有兄弟姐妹4人，6歲時不幸喪父，因體念母親持家辛苦，生活不易，因此在國小畢業後，就前往嘉義學習

毛線編織，賺取微薄工資負擔家用。她還協助哥哥升學，奉養母親，直至哥哥就業，她才與沈明鎮先生結婚。

在沈陳素娥的婆婆過世未滿百日時，她被迎娶過門。2年未滿，她先生就入營服役，當時長女已經出生，因此需由她獨自挑起家庭經濟的重担，勤儉持家。等她先生退伍之後，公公又不幸中風，行動不便，直至去世的9年間，皆由她照顧飲食、起居、復健等工作，但她從未有過一句怨言，公公對他也讚賞有加。

沈陳素娥女士(前排抱孫坐者)的全家福。



每逢竹筍採收時，陳女士雖然辛苦備嘗，但她却自得其樂。

回想過去，當她嫁到沈家時，小叔年方10歲，嫂代母職，將小叔教養成年，使其成家立業，這是她最感欣慰的事。

## 努力耕作·生活改善

值得一提的是，陳女士結婚時，夫家只有一幢舊房子、水田0.45公頃。平時除和先生努力耕作自家農田外，閒時還幫人做工及做手工副業，經過多年的奮鬥，家裡生活終於獲得改善，且有餘力擴大農地面積。目前她已擁有1.2公頃的良田，並新建1棟140坪的2層樓房和300餘坪豬舍。

陳女士也參加家事改進班，對家政常識非常認真學習，並鼓勵先生參加農事研究班，改

進農業經營技術。現在她還擔任農事小組長，屢獲表揚。

陳女士育有3女1男，教養子女自幼要姐弟友愛，對長輩有禮，與鄰居和睦相處，互相幫助，因此深獲鄰里的稱讚。目前長女、次女均已出嫁，長子及3女在畢業後，分別服務於斗南鎮農會和雲林縣農會。

## 參與家政·輔導班員

陳女士平時熱心參與家政活動，如講習會、研習會等。她把學得的新知識、新技能，應用於家事處理，像調配營養均衡的三餐，使家人均能獲得身心健康；而廚房改善及環境美化，也為鄰里提供很好的借鏡。



陳女士(右二)待人和藹可親，家中常見親友來坐，相互暢談人生經驗。

→ 雖然陳女士只有國小畢業，但她能不斷的學習和吸收新知識，所以在知識上和子女沒有太大的差距。就是她在印尼工作的女兒，也很放心的把子女委託她，教養至入學年齡才送回印尼上學。

突破與創新是陳女士成功的最大因素。她在飼養肉豬之後，有感於豬糞尿會污染環境，所以民國70年，她在養豬場設置沼氣池，一來防止環境污染，二來提供家裡炊煮的燃料及熱能供仔豬保溫，節省不少額外開支。

## 計畫養豬·非常成功

民國66年，陳女士與她先生商量養豬計畫，首先向朋友承租1棟70坪的豬舍使用。開始時，先養母豬18頭、肉豬20頭，每天她都親自餵飼，照顧母豬生產，為大小豬群打預防針，調配飼料等工作。現在豬舍已擴充至300餘坪，飼養仔豬及肉豬680頭、種豬150頭，合計830頭。陳女士與先生合力經營養豬事業非常成功，所以經常獲得上級表揚。

目前她擔任家事改進班長，熱心協助家政指導員推行家政工作，如輔導新建農宅的廚房設計及室內外環境美化，協助整建農宅更新環

境，成效卓著。她鼓勵班員踴躍參加班會，讓班員經常有學習新知識的機會。在她的領導下，班員間的感情非常融洽，因此推動上級交代的任何工作，都能事半功倍。她曾領導班員參加多次技術交換大會，都榮獲冠軍。

## 熱心公益·事蹟感人

陳女士她有一顆善良的心，經常濟助生活貧困的里民，也捐錢給社區老人會館、寺廟等公益事業。更難得的是，在她們里內的活動中心附設的托兒所，保育員僅有3名，幼童卻有百餘名，人手實在不足，陳女士就發動班員組成義工，輪流協助老師整理環境、燒開水、照顧幼童等，這些感人事蹟，不勝枚舉，實在令人欽佩。

陳女士為家庭、社會點點滴滴的奉獻精神，一直深受鄰里的稱讚，她先生及子女也受她的影響，都能以同樣的心情及態度來服務村里，堪為農村婦女的典範。

	
信用的標誌	品質的保證
適用作物：各種果樹、蔬菜、豆類、花卉。	
<p><b>西德S.K.W</b></p> <p><b>優肥®</b> (氰氮化鈣)</p> <p>總含氮量：20%</p> <p>肥料登記證：北市建三肥字第571號</p> <p>優肥： 徽桃園、苗栗經銷商</p>	<p>含微量元素之複合肥料</p> <p><b>六合肥系列</b></p> <p>六合肥1號：19-19-19 六合肥2號：9-45-9 六合肥3號：11-8-30 六合肥4號：14-19-19</p> <p>肥料登記證：北市禮維字 00501/00502/00503/00504號</p> <p>六合肥： 徽各縣市經銷商</p>
<p><b>六和化工股份有限公司</b></p> <p>台北：02-5954321：吳經理 台中：04-3593821：左先生 高雄：07-8717881：陳先生</p>	