

小兒嘔吐時該怎麼辦？

哺乳期的嬰兒，常常會張開小嘴巴咕嚕咕嚕地吐出奶水，除了吃奶時吞下太多的空氣，在胃裡聚集成氣泡而引起嘔吐外，還有可能是嬰兒的神經控制系統尚未成熟，突然腹部肌肉強力收縮，使得胃裡的食物反吐出來，有些嬰兒具有容易嘔吐的體質，每天會吐兩、三次，這種溢乳的現象大可不必擔心。

讓嬰兒臉部朝下或側躺

餵乳後或在餵乳的中途停下來，輕拍嬰兒的背部，把胃裡的氣泡趕出，或是成長一段時期以後，溢乳的現象自然會消失，只要孩子的精神飽滿，體重也沒有減輕，孩子就是正常了。

但是，每次吃奶就吐，體重又沒有增加，或是嘔吐物中摻雜著血液，情況就嚴重了。

到了幼兒時期，有的孩子也有容易嘔吐的情形，尤其是精神上受到刺激，過度的興奮或懊惱時，假使嘔吐伴隨著激烈腹痛，發燒等症狀，更不可以忽視。

小兒嘔吐時應該怎麼辦

如果孩子是躺在床上，

應該讓他的臉部偏向一邊，同時蓋好毛巾或被毯，保持身體的溫暖。孩子抱在手時，把他的胸腹部靠著母親的大腿，讓頭部自然垂下，大一點的孩子就讓他趴在地板上。

然後在背部輕輕撫摸，哄著孩子把東西吐出來，胃才能舒服，常常看到母親們慌慌張張地叫嚷著：「不要吐！不要吐！」似乎捨不得把好不容易吃下的營養品翻了出來，這是錯誤的，萬一孩子是食物中毒怎麼辦？

小兒嘔吐時，最擔心的是嘔吐物堵塞氣管，引起窒息的危險，如果孩子的臉色不對，可能是發生這種情形，為了防止嚥入氣管，請母親用紗布把食指捲包起來，伸入孩子口中掏出嘔吐物。

嘔吐後，用清潔濕潤的紗布拭淨孩子的口腔。盡快把孩子面前的嘔吐物清理乾淨，不然有些神經質的孩子看了會噁心，還想再吐。

餵飲些溫開水，補充水分，也可以藉此清潔口腔。

請注意，小兒嘔吐時，如果有意識昏迷、痙攣（抽筋）、嘔吐物異常的三種情形之一時，必須立刻送醫急救。

吐奶如噴泉可能幽門狹窄。

小兒不正常的嘔吐現象，可能由某些病症所引起，通常可歸納為五大類：

1. 出生後不久，奶水如噴泉般的射出。

可能病症：

先天性肥厚性幽門狹窄症，即胃連接十二指腸的幽門，因肌肉變得肥厚，使得胃裡的食物不能通暢到達十二指腸，通常是嬰兒出生後第二周到第三周開始有這種吐奶的現象。甚至奶水由鼻孔噴出，嘔吐以後食慾仍然旺盛，如果長時期持續嘔吐，嘔吐物中可能摻雜血液，導致生命的危險，應盡早接受手術治療。

2. 嘔吐並有腹瀉現象。

可能病症：

乳兒冬季下痢症：通常在十一月到翌年二月，天氣寒冷的時候比較容易發生，是屬於急性的消化不良病症，感冒之後突然下痢、嘔吐，糞便淡黃或白色，又稱為白色便性下痢症，因病情和霍亂很相似，也稱為假性小兒霍亂，但是和霍亂毫不相關，應慎防脫水。

急性胃腸炎：通常是吃了不容易消化或變質、細菌

讓寶寶光屁股

污染的東西，或暴食暴飲，感冒也可能導致嘔吐、下痢、腹痛等症狀，此外，食慾消失，全身無力等，大部份發生於二歲以上的幼兒。

腹痛兼血便可能腸套疊

3.突然嘔吐、腹痛，並有血便。

可能病症：

腸套疊症。患者以男孩較多，出生後兩個月到兩歲最容易罹患這種病症，尤其一週歲以內的嬰兒最多，病因相當複雜。

由於某種因素，上方的腸管套進下方的腸管內，使得腸間膜的血管遭到壓迫，發生浮腫和淤血，引起腸管的壞死現象，嚴重威脅小兒生命，應盡早求醫診治。

4.突然嘔吐，食慾消失，呼氣中帶有酸甜味道，嘔吐有周期性。

可能病症：

自体中毒性。正式醫學名稱爲丙酮血性嘔吐症，病因尚無法完全瞭解，神經質的孩子，幼童時期最容易發生，通常每一、兩個月發作一次，或一年中發作一、二次。胃裡的食物吐清後，有時還會吐出像咖啡渣的褐色血液。發作時血液中的丙酮體會大量增加，因此口腔裡有酸甜的味道，雖然少有生命的危險，但有時隱藏著腦

當今國內小寶寶最常見的皮膚疾患要數尿布濕疹了。用來治療尿布濕疹的藥物種類很多，但如能備而不用，才是上上策。

君不見在最原始的熱帶國家，他們的小朋友經常是衣不蔽體，但是據說絕無尿布濕疹的困擾。仔細加以思索也不無道理，因此，一旦得了尿布濕疹，最好最快的治療方法之一，便是盡量使小寶寶的臀部整天透氣！

治療尿布濕疹極有效而無副作用的藥物便是氧化鋅，每次換尿布的時候便在臀部及肛門附近塗上一層氧化鋅，如此便可在小寶寶的皮膚與尿液或糞便之間形成一層保護膜。

當媽媽的如果能夠做到每天洗小寶寶的臀部二到三次，每次薄薄地塗上一層氧化鋅，通常便能預防尿布濕疹的發生。即使發生了，也可在三、四天內痊癒。如果還是再發生，或者上述的治療方法不能奏效，則下一個步驟便是將尿布拿走，讓臀部透氣，則痊癒有望

癰腫或癲癩等腦神經病症，應徹底檢查。

5.嘔吐併發高燒、食慾不振，有時有抽筋現象或意識不清。

矣！

有時候濕疹上出現的丘疹變得很難看，或形成一大片或出現膿頭，這時便要找醫師治療了。

尿布的橡皮或塑膠外套會造成不透氣也不散熱，經常會使濕疹惡化，宜極力加以避免！特別是一個月內的新生兒儘量不要使用。小寶寶的尿布也要儘量清洗，勿留有肥皂、非肥皂或其他清潔劑，以免化學品刺激，更使濕疹惡化，比一般衣服加一次的水清洗淨通常是必要的。

要怎麼努力避免小寶寶尿布濕疹的發生，是要憑媽媽的真功夫的。有些小寶寶的皮膚很容易伺候，只要保持最基本的衛生習慣便可高枕無憂了。有的却要遵循上述的每一個步驟才能相安無事。但請記得一點，那就是只有極少數的小寶寶能夠免於尿布濕疹的捉弄。因此當媽媽發現自己的小寶寶有了尿布濕疹時，也不必怨天尤人，只要盡力而爲便是了。

可能病症：

髓膜炎。由細菌感染所引起，有時併發肺炎，嚴重時可能轉變爲癲癩、四肢麻痺，應盡速診治。 ■