

讓寶寶光屁股

污染的東西，或暴食暴飲，感冒也可能導致嘔吐、下痢、腹痛等症狀，此外，食慾消失，全身無力等，大部份發生於二歲以上的幼兒。

腹痛兼血便可能腸套疊

3.突然嘔吐、腹痛，並有血便。

可能病症：

腸套疊症。患者以男孩較多，出生後兩個月到兩歲最容易罹患這種病症，尤其一週歲以內的嬰兒最多，病因相當複雜。

由於某種因素，上方的腸管套進下方的腸管內，使得腸間膜的血管遭到壓迫，發生浮腫和淤血，引起腸管的壞死現象，嚴重威脅小兒生命，應盡早求醫診治。

4.突然嘔吐，食慾消失，呼氣中帶有酸甜味道，嘔吐有周期性。

可能病症：

自体中毒性。正式醫學名稱爲丙酮血性嘔吐症，病因尚無法完全瞭解，神經質的孩子，幼童時期最容易發生，通常每一、兩個月發作一次，或一年中發作一、二次。胃裡的食物吐清後，有時還會吐出像咖啡渣的褐色血液。發作時血液中的丙酮體會大量增加，因此口腔裡有酸甜的味道，雖然少有生命的危險，但有時隱藏著腦

當今國內小寶寶最常見的皮膚疾患要數尿布濕疹了。用來治療尿布濕疹的藥物種類很多，但如能備而不用，才是上上策。

君不見在最原始的熱帶國家，他們的小朋友經常是衣不蔽體，但是據說絕無尿布濕疹的困擾。仔細加以思索也不無道理，因此，一旦得了尿布濕疹，最好最快的治療方法之一，便是盡量使小寶寶的臀部整天透氣！

治療尿布濕疹極有效而無副作用的藥物便是氧化鋅，每次換尿布的時候便在臀部及肛門附近塗上一層氧化鋅，如此便可在小寶寶的皮膚與尿液或糞便之間形成一層保護膜。

當媽媽的如果能夠做到每天洗小寶寶的臀部二到三次，每次薄薄地塗上一層氧化鋅，通常便能預防尿布濕疹的發生。即使發生了，也可在三、四天內痊癒。如果還是再發生，或者上述的治療方法不能奏效，則下一個步驟便是將尿布拿走，讓臀部透氣，則痊癒有望

瘤腫或癲癇等腦神經病症，應徹底檢查。

5.嘔吐併發高燒、食慾不振，有時有抽筋現象或意識不清。

矣！

有時候濕疹上出現的丘疹變得很難看，或形成一大片或出現膿頭，這時便要找醫師治療了。

尿布的橡皮或塑膠外套會造成不透氣也不散熱，經常會使濕疹惡化，宜極力加以避免！特別是一個月內的新生兒儘量不要使用。小寶寶的尿布也要儘量清洗，勿留有肥皂、非肥皂或其他清潔劑，以免化學品刺激，更使濕疹惡化，比一般衣服加一次的水清洗淨通常是必要的。

要怎麼努力避免小寶寶尿布濕疹的發生，是要憑媽媽的真功夫的。有些小寶寶的皮膚很容易伺候，只要保持最基本的衛生習慣便可高枕無憂了。有的却要遵循上述的每一個步驟才能相安無事。但請記得一點，那就是只有極少數的小寶寶能夠免於尿布濕疹的捉弄。因此當媽媽發現自己的小寶寶有了尿布濕疹時，也不必怨天尤人，只要盡力而爲便是了。

可能病症：

髓膜炎。由細菌感染所引起，有時併發肺炎，嚴重時可能轉變爲癲癇、四肢麻痺，應盡速診治。 ■